

Санітарно – просвітницька інформація

Вакцинація залишається найкращим захистом проти кору

Кір — це одна з найзаразніших інфекційних хвороб у світі. Захворювання викликається вірусом кору та передається повітряно-крапельним шляхом під час кашлю, чхання або навіть звичайної розмови. Якщо у приміщенні перебувала хвора людина, вірус може залишатися в повітрі до двох годин. За відсутності імунітету після контакту захворюють до 90% сприйнятливих осіб.

Кір починається з підвищення температури тіла до 38–40 °С, нежитю, кашлю, почервоніння очей та світлобоязні. Через кілька днів з'являється характерний висип, який спочатку виникає на обличчі та за вухами, а потім поширюється на все тіло.

Людина стає заразною ще до появи висипу, тому часто встигає інфікувати оточуючих до встановлення діагнозу.

Багато людей помилково вважають кір «звичайною дитячою хворобою». Насправді інфекція може призводити до тяжких ускладнень навіть у раніше здорових дітей та дорослих.

Найпоширеніші ускладнення:

- пневмонія (запалення легень);
- отит із можливою втратою слуху;
- тяжка діарея та зневоднення;
- ларинготрахеїт;
- енцефаліт (запалення головного мозку);
- сліпота;
- підгострий склерозуючий паненцефаліт— рідкісне, але смертельне ураження мозку, яке може розвинутиися через кілька років після перенесеного кору.

За даними міжнародних спостережень, приблизно **1 із 5 невакцинованих** хворих потребує **госпіталізації**, а **1–3 випадки на 1000** можуть завершуватися **летально** навіть за наявності сучасної медичної допомоги.

До появи вакцини кір був однією з головних причин дитячої смертності у світі. Великі епідемії виникали кожні 2–3 роки та призводили приблизно до 2,6 мільйона смертей щорічно.

Першу ефективну **вакцину проти кору** було створено **у 1963 році** на основі досліджень американського вченого Джона Ендерса. Пізніше вакцина була вдосконалена, а згодом об'єднана з вакцинами проти паротиту та краснухи у комбіновану вакцину КПК (кір, паротит, краснуха).

Запровадження вакцинації стало одним із найбільших досягнень громадського здоров'я. За оцінками ВООЗ, лише за період 2000–2023 років вакцинація проти кору врятувала понад 60 мільйонів життів у світі.

Для профілактики кору застосовується жива атенуйована вакцина. В Україні щеплення проводять комбінованою вакциною КПК, яка одночасно захищає від трьох інфекцій:

- кору;
- епідемічного паротиту;
- краснухи.

Сучасні вакцини проходять **багаторівневий контроль якості** та мають високий профіль безпеки. Дві дози вакцини забезпечують близько **97% захисту** від захворювання.

Відповідно до оновленого **Календаря профілактичних щеплень України**, вакцинація проти кору проводиться двома дозами вакцини КПК:

- **перша доза — у 12 місяців;**
- **друга доза — у 4 роки.**

Якщо дитина або дорослий пропустили вакцинацію, щеплення можна провести надолужувально після консультації з лікарем.

У Донецькій області за поточний період 2026 року щеплено проти кору 848 дітей.

Цікаві факти про кір

- До початку вакцинації майже кожна дитина у світі хворіла на кір до 15 років.
- До створення вакцини у світі щороку помирало близько 2,6 мільйона людей від кору.

- Вірус кору настільки заразний, що вважається одним із найбільш контагіозних людських вірусів.
- Для формування колективного імунітету необхідно, щоб щонайменше 95% населення були вакциновані.
- Вакцинація залишається єдиним надійним способом профілактики кору. Специфічного протівірусного лікування захворювання не існує.

Кір не є «легкою дитячою інфекцією». Це небезпечне вірусне захворювання, яке може призвести до тяжких ускладнень, інвалідності та смерті. Завдяки вакцинації людству вдалося врятувати десятки мільйонів життів, а дві дози вакцини КПК забезпечують надійний і тривалий захист. Саме тому своєчасна вакцинація відповідно до Календаря щеплень України залишається найефективнішим способом захисту дітей і дорослих від кору.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

#ВакцинаціяКір#ВакцинаціяРятує#ДонецькийОЦКПХ #

