

11 najmočnejših NARAVNIH ANTIBIOTIKOV na svetu, ki ne bodo ubili vaših dobrih črevesnih bakterij

[World's 11 most powerful NATURAL ANTIBIOTICS that won't kill your good gut bacteria](#)

Torek, 14. februar 2023 avtor: [SD Wells](#) Oznake

: [alternativna medicina](#) , [antibiotiki](#) , [protimikrobna](#) zdravila , [cenzurirana znanost](#) , [zdravila](#) , [dobro zdravje](#) , [zeliščna medicina](#) , [zeliščne tinkture](#) , [zelišča](#) , [domača zdravila](#) , [okužbe](#) , [naravni antibiotiki](#) , [naravna zdravila](#) , [naravna medicina](#) , [olje Origano](#) , [preventiva](#) , [zdravila](#) , [superbakterije](#)

Ta članek lahko vsebuje izjave, ki odražajo mnenje avtorja

([Natural News](#)) Glavni razlog, zakaj večina Američanov ne verjame v redno jemanje prehranskih dopolnil in naravnih zelišč, je odvisen od njihove vere v nasvete njihovih zdravnikov, katerih učenje izhaja iz fakultet, ki jih financira Big Pharma, ki so poskrbele, da je izobraževanje o prehrani odstranjeno iz “medicine» skoraj v celoti pred več kot stoletjem. Vse to je del [Skrite zgodovine medicine](#) , ki ga lahko brezplačno prenesete z Natural News.

Vendar je vaša prva obrambna linija pred okužbami in boleznimi krepitev lastnega imunskega sistema z naravnimi zdravili in domačimi zdravili. Ljudje morajo ves čas ostati pri svoji igri in izjemno okrepiti svoj imunski sistem z [darovi matere narave](#) . Vidite, zdravniki ne zaslužijo nič, če ostanete večinoma zdravi ali celo zbolite in potem za zdravljenje vzamete naravne antibiotike, saj jih ni mogoče patentirati in zaradi njih ne zbolite. samo s prikrivanjem simptomov, kot to počnejo zdravila na recept. Tu je težava.

Najslabše pri antibiotikih na recept je, da ubijejo vaše dobre črevesne bakterije, znane kot flora. Vaše črevesje je zelo uravnotežen mikrobiom, če uživate večinoma čisto hrano in dodatke, kjer dobre črevesne bakterije sestavljajo približno 85 %, slabe bakterije pa okoli 15 %. Ko zdravnikov pacient vzame antibiotike, se VSE izniči. Če pacient namesto tega zboli za virusno okužbo, ga zdravnik le pripravi na zelo nevaren izid, tako da zdesetka biološki »sedež« imunskega sistema.

Zato je pomembno narediti zalogo [naravnih zdravil in naravnih antibiotikov](#) . Niso dragi, zlasti v primerjavi z zdravstvenimi računi (in postajajo vse bolj bolni, ker se sploh ne zdravijo). Poleg tega so preventivno zdravilo, ki vam preprečuje, da bi zboleli.

Tukaj je 11 najmočnejših naravnih antibiotikov na svetu, o katerih zdravniki nikoli ne smejo razpravljati kot o zdravljenju ali preventivi

#1. Česen

#2. jabolčni kis

#3. [Ingver](#)

#4. Korenina hrena

#5. Čebula

#6. [paprika Habanero](#)

#7. Origanovo olje

#8. Kurkuma

#9. Echinacea (zelišče)

#10. Surovi med

#11. Koloidno srebro

Stroke česna je enostavno najti in neverjetno deluje na človeški imunski sistem ter deluje kot antiseptik, antibakterijsko in protiglivično sredstvo. Česen vsebuje spojino, imenovano alicin, ki je močan antibiotik, ki so ga Egipčani, Rimljani, Grki in stari Kitajci uporabljali za boj proti boleznim, vključno s prehladom. Alicin se sprosti, ko stroke česna zdrobimo ali žvečimo.

Koloidno srebro je še učinkovitejše od tradicionalnih antibiotikov, zato ga je Big Pharma zlobno napadla, češ da srebri ljudi (nek tip ga je enkrat pil cele steklenice ves dan). Egipčani, Rimljani in Grki so uporabljali srebro pred več kot tisočletji za [različne bolezni in za boj proti okužbam](#), in ne škoduje vašim jetrom ali ledvicam, kot lahko antibiotiki na recept.

Ste že slišali za superbakterije? To so okužbe, ki jih ljudje pogosto dobijo v bolnišnicah, ko imajo odprte rane in higiena pušča nekaj zelenega. Jabolčni kis, znan tudi kot ACV, izkorenini na meticilin odporni *Staphylococcus aureus* (staph okužba) in odporno *Escherichia coli* (E-coli). To so okužbe, ki se lahko hitro širijo in ubijejo ljudi. Pogosto jim zdravniki dajo antibiotike, kar lahko poveča stopnjo obolevnosti.

ACV prodre skozi celične membrane mikrobov in znatno zmanjša njihovo sposobnost širjenja in okužbe človeškega telesa. ACV je narejen z alkoholno fermentacijo jabolk, sladkorja in kvasa, očetna kislina pa ima [močne protimikrobne lastnosti](#) (glede na znanstvene študije, ki jih je objavil NIH) in visoko učinkovitost pri premagovanju mikrobov, odpornih na antibiotike. Zato vam Big Pharma NE bo povedala o ACV, ko boste v bolnišnici umirali zaradi okužb s superbakterijami. Ali lahko rečete alopatski nadzor populacije, ne da bi zakašljali v svojo Covid masko?

Origanovo olje je eno najmočnejših naravnih zdravil. Eno najmočnejših zdravil na svetu je origanovo olje, ki premaga viruse in odpravi alergije na cvetni prah. Olje, pridobljeno iz trajnega zelišča origano, je polno antioksidantov, ki uničujejo proste radikale, ki povzročajo raka. Farmacevtske družbe si želijo, da bi ga lahko patentirale.

Nastavite svojo internetno številko na [NaturalMedicine.news](#) za več nasvetov o tem, kako uporabljati naravna zdravila za preventivo in zdravljenje, namesto da bi podlegli veliki farmaciji za predpisane antibiotike, ki simptome prikrijejo za globlje zakoreninjene bolezni.

Viri za ta članek vključujejo:

[NaturalNews.com](#)

[NCBI.nlm.nih.gov](#)

-

[Nova OF sveta](#) in [Yoda](#)

v sodelovanju z [Virtualno elitno enoto za hitra posredovanja](#)



[Naravno zdravljenje: Kako zdraviti glivične okužbe](#)

<https://naturalantibiotics.news/2022-10-27-natural-healing-how-to-treat-fungal-infections.html>

Če imate kronične okužbe sinusov, prebavne težave ali okužbe dihal, morda trpite zaradi čezmernega razraščanja kandidate – najpogostejše glivične okužbe.

Poznamo štiri vrste okužb: bakterijske, virusne, parazitske in glivične. V večini primerov ljudje domnevajo, da je bronhialna okužba bakterijska, in jemljejo neučinkovite antibiotike, ki uničijo več koristnih bakterij v črevesju in omogočijo *Candidi*, da uspeva.

Če iščete naravne načine za zdravljenje različnih glivičnih okužb, preberite, kako jih zdraviti z [zdravili iz aloe vere in eteričnih olj](#).

Zelišča in dodatki, ki lahko pomagajo odpraviti *kandido* in druge glivične okužbe

Običajno dobre bakterije v vašem telesu vzdržujejo raven *kandidate* pod nadzorom. Toda če so zdrave ravni bakterij motene ali je vaš imunski sistem ogrožen, se lahko [kandida začne prekomerno razmnoževati](#).

Tukaj je nekaj dejavnikov, ki lahko povzročijo čezmerno rast *Candidate* :

- Sladkorna bolezen
- Uživanje hrane s preveč sladkorja in rafiniranih ogljikovih hidratov
- Visok vnos alkohola
- Visoke stopnje stresa
- Jemanje antibiotikov
- Jemanje peroralnih kontraceptivov
- Oslabljen imunski sistem

Ko se *kandida* začne prekomerno razmnoževati, lahko povzroči zdravstvene težave in številne negativne simptome. Če želite odpraviti prekomerno rast katere koli glive, jo morate prenehati hraniti.

Začnite tako, da omejite vnos sladkorja, na primer izločite vse oblike sladkorja, kot so enostavni ogljikovi hidrati in alkohol, ki jih vaše telo pretvarja v sladkor.

Kvas v hrani lahko povzroči tudi glivično okužbo. Ko imate opravka s prekomerno rastjo sistemskega kvasa ali lokalizirano okužbo, se izogibajte živilom s kvasom, kot je kvašeni kruh.

Nehajte jesti sprožilno hrano, za katero mislite, da [povzroča alergijski odziv](#). Če se vaš imunski sistem ukvarja z drugimi težavami, ne bo deloval na optimalni ravni za boj proti glivicam, ki jih poskušate odpraviti.

Aloe vera

[Aloe vera](#) pomaga znižati raven pH, ki ustvarja negostoljubno okolje za *kandido*. Pomaga tudi pri razstrupljanju jeter.

Vaša jetra filtrirajo stranske produkte *Candida* in se ukvarjajo s [toksini iz procesa odmiranja](#), ko se gliva uniči. Vsak dan pijte sok aloe vere, vendar ne zaužijte več kot 1/4 skodelice na dan.

Olje nageljnovih žbic

Olje nageljnovih žbic je močno protiglivično sredstvo, ki prav tako [krepi vaš imunski sistem](#). Dodajte 15 do 30 kapljic olja nageljnovih žbic v vodo, nato pa mešanico popijte trikrat na dan.

Kokosovo olje

[Kokosovo olje](#) je močno protiglivično sredstvo s številnimi koristnimi lastnostmi. Vzemite eno žlico kokosovega olja enkrat ali dvakrat na dan.

Kokosovo olje lahko vzamete navadno, če pa ga težko pogoltnete takšnega, ga dodajte jutranjemu smutiju ali kuhajte z njim.

Koloidno srebro

Zaužijte eno čajno žličko [koloidnega srebra](#) do trikrat na dan, vendar ga ne jemljite dolgoročno.

Diatomejska zemlja

Diatomejska zemlja (DE) je kremen (silicijev dioksid), zelo trda snov iz lupin diatomeje ali zelo majhnih enoceličnih rastlin. DE zagotavlja potrebno hranilo in s tem zdravilom so povezane neverjetne trditve o obnovljenem zdravju in vitalnosti. Vsako jutro in zvečer vzemite eno čajno žličko DE.

Lahko ga dodate vodi ali kateri koli tekočini, da ga boste lažje pili, vendar se DE rad usede. DE dobro suspendira v smutijih.

DE bo pomagal hitro odstraniti *Candido* iz črevesnih sten in iz telesa.

Dieta

Medtem ko morate izločiti nekatera živila, ki jih običajno uživate na zdravi prehrani, je osnova zdrave prehrane pri zdravljenju glivične okužbe v bistvu enaka.

Vaša prehrana mora biti sestavljena iz 80 odstotkov svežih, surovih, organskih proizvodov, vendar poskušajte [jesti več zelenjave](#) kot sadja. Izberite široko paleto hranljivih živil.

Če jeste meso, izberite ekološko meso. Izogibajte se predelani hrani in živilom z umetnimi aromami, barvili, MSG, konzervansi ali transmaščobami. Izogibajte se vsem GSO, kar je lažje, če kupujete večinoma organsko.

Prebiotična prehrana za glivične okužbe vključuje surove izdelke z veliko vlakninami, ki so bistvenega pomena za zdravje črevesja. Prehranske vlaknine pomagajo pri premikanju toksinov skozi črevesje in zagotavljajo popolno okolje za uspevanje »dobrih« bakterij.

Fermentirana živila, kot so kefir, kimči, kombuča in kislo zelje, zagotavljajo zdrave bakterije, potrebne v črevesju, ki bodo pomagale izriniti *kandido*.

Jejte živila, ki ubijajo glivice, kot so citrusi, zelena jabolka, [ingver](#), por, čebula in granatna jabolka.

Česen

Surovi [česen](#) je močno protiglivično sredstvo, ki ne poškoduje "dobrih" bakterij v črevesju. Prav tako pomaga znebiti se "slabih" bakterij, hkrati pa uniči 24 od 26 sevov *kandide*.

S česnom natrite glivične okužbe kože. Druga možnost je, da zaužijete surov česen ali mehke gel kapsule.

Upoštevajte, da lahko česen redči kri, zato česna ne uporabljajte, če nameravate na operacijo ali če je drugače kontraindiciran zaradi drugega zdravstvenega stanja ali zdravlil.

Izvleček grenivkinih pešk

[Izvleček pečk grenivke](#) je učinkovit proti 100 sevom gliv in bakterij, virusov in parazitov. Izvleček grenivkinih pešk dobro deluje z undecenojsko kislino in ne škoduje dobrim bakterijam.

Za uporabo ekstrakta dodajte 10 kapljic v vodo in mešanico popijte trikrat na dan.

Olje origana

Origanovo olje je močno protiglivično in protimikrobno sredstvo. Vzemite pet ali več kapljic origanovega olja pod jezik ali ga razredčite z vodo dvakrat do trikrat na dan.

Druga možnost je, da vzamete kapsule ali uporabite namočene liste origana za pripravo pomirjujočega zdravilnega čaja.

Oljčni list

Oljčni listi pomagajo zmotiti reproduktivni cikel gliv in lahko [stabilizirajo in znižajo krvni sladkor](#) ter pomagajo izstradati *Candido*.

Poleg tega so oljčni listi močan antioksidant, ki spodbuja imunski sistem. Lahko ga jemljete kot kapsulo, kot tonik ali kot čaj.

Probiotiki

Probiotiki lahko pomagajo ponovno uravnovesiti vaše črevesje z dobrimi bakterijami, ki bodo izrinile in pomagale ubiti *Candido*. Priporočajo se probiotična živila in dodatki.

Olje čajevca

Olje čajevca lahko pomaga uničiti bakterije, glivice in viruse. Nekateri priporočajo uporabo olja čajevca interno, na primer 15 do 30 kapljic v skodelici vode trikrat na dan, drugi pa pravijo, da je najbolje uporabiti olje čajevca lokalno z nosilnim oljem.

Za lokalno zdravljenje glivic lahko uporabite tudi alternativo, kot je limonska trava. (Povezano: [Eterična olja za zdravljenje glivičnih obolenj](#).)

Undecenska kislina

Undecenojska kislina je učinkovito protivirusno zdravilo širokega spektra, ki se jemlje v obliki kapsul. Če imate opravka s kožnimi okužbami, preluknjajte pokrovček gela in iztisnite tekočino za lokalno uporabo.

Tekočino lahko dodate tudi v 98 unč filtrirane vode, da naredite prho za vaginalne okužbe. Upoštevajte, da ko pride v stik s kvasom, bo undecenska kislina zagorela.

Kdaj prenehati jemati protiglivična zdravila

Če ste minili vsaj sedem dni brez simptomov odmiranja in glivične okužbe, začnite svoji prehrani dodajati več sadja.

Če po nadaljnjih sedmih dneh uživanja sadja nimate težav, lahko prenehate jemati protiglivične dodatke.

Naslednje dni nadaljujte z uživanjem fermentirane hrane in uživanjem probiotikov. Če želite opustiti jemanje vitamina C, počnite to postopoma in ne nenadoma.

Mnogi ljudje, ki trpijo za *kandido*, ugotovijo, da za njeno uspešno zdravljenje potrebuje vsaj štiri do osem tednov ali več.

Če se po določenem času pojavijo enaki simptomi, ponovite protokol in v svojo prehrano dodajajte probiotična živila. Sledite uravnoteženi prehrani, izogibajte se sprožilnim živilom in poskusite z zdravili, kot sta [aloe vera ali eterična olja](#) za odpravo glivičnih okužb.

Oglejte si spodnji video, če želite izvedeti več o [osmih zdravilih za glivično okužbo](#)