

# CHƯƠNG TRÌNH KHÓA TU MÙA HÈ 2026 – CHÙA HỒNG CHUNG

## Chủ đề: NƠI ÁY CON TÌM VỀ

### NGÀY 1 (11/06/2026): ĐÓN NHẬN VÀ KẾT NỐI

| Thời gian     | Nội dung chi tiết chương trình                                                                                                                  | Ghi chú / Phụ trách                                          |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 15h30 - 16h30 | Đón tiếp khóa sinh, làm thủ tục nhập khóa, phân chia chúng, phát áo đồng phục và thẻ tên.<br><i>*Khóa sinh bàn giao lại điện thoại cho BTC.</i> | Không gian: Sân chùa<br>Ban tiếp đón, tình nguyện viên (TNV) |
| 16h30 - 17h30 | Khóa sinh ổn định chỗ nghỉ nội trú, tắm rửa và vệ sinh cá nhân.                                                                                 | Khu vực nội trú                                              |
| 17h30 - 18h30 | Dùng cơm tối trong chánh niệm (Học cách ăn trong im lặng và lòng biết ơn).                                                                      | Khu trai đường 1                                             |
| 19h30 - 21h00 | PHỔ BIẾN NỘI QUY & HỌC OAI NGHI:<br>Hướng dẫn các tư thế đi, đứng, xá chào, lễ Phật và làm quen với hệ thống khẩu lệnh, khẩu hiệu hành đường.   | Quý Thầy, Sư cô, TNV<br>Giảng đường / Sân khấu chính.        |
| 21h00 - 21h30 | Thiền buông thư - Chi tĩnh (Tắt đèn đi ngủ, nghiêm túc giữ tĩnh lặng).                                                                          | Toàn đạo tràng ngủ nghỉ<br>Khu vực nội trú                   |

### NGÀY 2 (12/06/2026): HIẾU VÀ THƯƠNG

| Thời gian     | Nội dung chi tiết chương trình                                 | Ghi chú / Phụ trách                                   |
|---------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 04h30         | Kêng thức chúng.                                               | Ban thức kêng                                         |
| 05h15 - 06h00 | Đỉnh lễ Tam Bảo, cầu nguyện buổi sáng và thực hiện thiền hành. | Quý Thầy, Sư cô, TNV<br>Giảng đường / Sân khấu chính. |
| 06h00 - 06h30 | Tập thể dục buổi sáng hoặc khởi động bằng các điệu dân vũ nhẹ. | Quý Thầy, Sư cô, TNV<br>Giảng đường / Sân khấu chính. |
| 06h30 - 07h30 | Điểm tâm sáng (Ăn sáng chánh niệm).                            | Khu trai đường 1                                      |
| 08h00 - 09h00 | PHÁP THOẠI 1: "Ơn cha mẹ và cách báo đáp"                      | Quý Thầy / Sư cô                                      |

|                      |                                                                                     |                                                     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                      | (Giảng giải về tình yêu thương vô điều kiện và trách nhiệm làm con).                | Giảng đường / Sân khấu chính                        |
| <b>09h00 - 09h30</b> | Bữa lễ (Khóa sinh ăn nhẹ giữa buổi).                                                | Khu trai đường 2                                    |
| <b>09h30 - 10h30</b> | THẢO LUẬN<br><i>Chủ đề: "Mang yêu thương về nhà" (Sẽ chia những điều chưa nói).</i> | Khóa sinh & TNV<br>Giảng đường / Sân khấu chính     |
| <b>10h30 - 11h30</b> | Dùng cơm trưa (Thọ trai).                                                           | Khu trai đường 1                                    |
| <b>11h30 - 13h30</b> | Nghỉ trưa chỉ tĩnh                                                                  | Khu vực nội trú                                     |
| <b>13h30</b>         | Kềng thức chúng buổi chiều.                                                         | Ban thức kềng                                       |
| <b>14h00 - 14h30</b> | Tập trung trước sân khấu: Khởi động năng lượng bằng vũ điệu tập thể.                | Giảng đường / Sân khấu chính                        |
| <b>14h30 - 15h30</b> | LỚP HỌC GIÁO LÝ: Học về cuộc đời Đức Phật và các bài học đạo đức.                   | Quý Thầy / Sư cô<br>Giảng đường / Sân khấu chính    |
| <b>15h30 - 15h45</b> | Giải lao ngắn.                                                                      | Cá nhân                                             |
| <b>15h45 - 16h30</b> | GAME SHOW: Hoạt động trò chơi lớn vận động và thi đố vui Phật pháp.                 | TNV                                                 |
| <b>16h30 - 17h30</b> | Tắm rửa, vệ sinh cá nhân.                                                           | Khu vực nội trú                                     |
| <b>18h00 - 18h30</b> | Dùng cơm tối.                                                                       | Khu trai đường 1                                    |
| <b>19h30 - 20h30</b> | HỘI THI RUNG CHUÔNG CHÙA: Trắc nghiệm kiến thức giáo lý.                            | Quý Thầy, Khóa sinh<br>Giảng đường / Sân khấu chính |
| <b>20h45 - 21h30</b> | HOẠT ĐỘNG TĨNH TÂM: Viết nhật ký cảm nhận ngày đầu tiên ở chùa.                     | Khóa sinh tự viết                                   |
| <b>21h30</b>         | Chỉ tĩnh                                                                            | Toàn đạo tràng ngủ nghỉ<br>Khu vực nội trú          |

### **NGÀY 3 (13/06/2026): BIẾT ƠN CHA MẸ, THẦY CÔ & BẠN BÈ**

| <b>Thời gian</b> | <b>Nội dung chi tiết chương trình</b> | <b>Ghi chú / Phụ trách</b> |
|------------------|---------------------------------------|----------------------------|
|------------------|---------------------------------------|----------------------------|

|                      |                                                                                                   |                                                          |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>04h30</b>         | Kêng thức chúng.                                                                                  | Ban thức kêng                                            |
| <b>05h15 - 06h00</b> | Tụng kinh cầu nguyện buổi sáng, tụng Kinh Phúc Đức. Thể dục / Yoga.                               | Chánh điện và sân chùa                                   |
| <b>06h30 - 07h30</b> | Điểm tâm sáng.                                                                                    | Khu trai đường 1                                         |
| <b>08h00 - 09h00</b> | PHÁP THOẠI 2: "Sống tốt là cách biết ơn cuộc đời"                                                 | Quý Thầy / Sư cô<br>Giảng đường / Sân khấu chính         |
| <b>09h00 - 09h30</b> | Bữa lờ.                                                                                           | Khu trai đường 2                                         |
| <b>09h30 - 10h30</b> | Làm việc nhóm tư duy phản biện<br><i>Chủ đề: "Người biết sống tốt là người hạnh phúc".</i>        | Khóa sinh & TNV<br>Giảng đường / Sân khấu chính          |
| <b>10h30 - 11h00</b> | Dùng cơm trưa.                                                                                    | Khu trai đường 1                                         |
| <b>11h00 - 13h30</b> | Nghi trưa chỉ tĩnh                                                                                | Khu vực nội trú                                          |
| <b>13h30</b>         | Kêng thức chúng.                                                                                  | Ban thức kêng                                            |
| <b>13h30 - 15h30</b> | HOẠT ĐỘNG SÁNG TẠO: Các chúng cùng vẽ tranh theo chủ đề "Tình Mẹ - Nghĩa Cha" và viết ước nguyện. | Giảng đường / Sân khấu chính                             |
| <b>15h30 - 16h30</b> | TỔNG DUYỆT GALA: Chuẩn bị trang phục, đạo cụ và ráp sân khấu thử.                                 | Khóa sinh & Đội TNV                                      |
| <b>16h30 - 17h30</b> | Tắm rửa, vệ sinh cá nhân.                                                                         | Khu vực nội trú                                          |
| <b>18h00 - 18h30</b> | Dùng cơm tối.                                                                                     | Khu trai đường 1                                         |
| <b>19h30 - 21h30</b> | ĐÊM GALA VĂN NGHỆ                                                                                 | Toàn thể khóa sinh & BTC<br>Giảng đường / Sân khấu chính |
| <b>21h30</b>         | Chỉ tĩnh                                                                                          | Khu vực nội trú                                          |

### **NGÀY 4 (14/06/2026): MANG BÌNH AN TRỞ VỀ**

| <b>Thời gian</b> | <b>Nội dung chi tiết chương trình</b> | <b>Ghi chú / Phụ trách</b> |
|------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| <b>04h30</b>     | Kêng thức chúng.                      | Ban thức kêng              |

|                      |                                                                     |                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>05h15 - 06h00</b> | Cầu nguyện buổi sáng, tụng kinh ngắn và thiền hành đón bình minh.   | Chánh điện và sân chùa                           |
| <b>06h30 - 07h30</b> | Điểm tâm sáng.                                                      | Khu trai đường 1                                 |
| <b>08h00 - 09h00</b> | PHÁP THOẠI BẾ GIẢNG: "Tắt điện thoại – Bất yêu thương".             | Quý Thầy / Sư cô<br>Giảng đường / Sân khấu chính |
| <b>09h00 - 09h30</b> | Bữa lờ.                                                             | Khu trai đường 2                                 |
| <b>09h30 - 10h30</b> | Thảo luận nhóm.                                                     | Giảng đường / Sân khấu chính                     |
| <b>10h30 - 11h00</b> | Dùng cơm trưa.                                                      | Khu trai đường 1                                 |
| <b>11h00 - 13h30</b> | Nghỉ trưa chỉ tĩnh và thu dọn tư trang, hành lý cá nhân.            | Khu vực nội trú                                  |
| <b>13h30</b>         | Kể thức chúng.                                                      | Ban thức kể                                      |
| <b>13h30 - 14h30</b> | Nổi vòng tay lớn: hát giao lưu văn nghệ, cảm nhận của khóa sinh.    | Giảng đường / Sân khấu chính                     |
| <b>14h30 - 15h00</b> | Chụp ảnh lưu niệm theo từng chúng và chụp ảnh tập thể toàn khóa tu. | Ban truyền thông                                 |
| <b>15h00 - 16h30</b> | HỘI CHỢ CHÙA EM                                                     | TNV phụ trách gian hàng                          |
| <b>16h30 - 17h30</b> | TRẢ KHÓA SINH                                                       | BTC & Phụ huynh                                  |