

«Я сам казался себе крутым и очень взрослым. Небрежным жестом я доставал сигарету и прикуривал. Вокруг вился дым и на меня смотрели с восхищением.... Сейчас я инвалид с нерабочей группой, семьи у меня нет, нет восхищения окружающих. Рядом всегда только неизлечимая болезнь. Вокруг лишь сочувствующие взгляды и пустота...»

(Из воспоминаний пациента)

Курение табака является одной из самых распространенных вредных привычек, представляющих серьезную опасность для здоровья.

Если подросток, закулив, продолжает курить постоянно, начинает формироваться **никотиновая токсикомания**.



Курение является одной из ведущих причин возникновения ряда заболеваний: онкологических, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы.

Курение приводит к развитию 3-х заболеваний со смертельным исходом:

- рак лёгких
- хронический бронхит и эмфизема легких
- ишемическая болезнь сердца

Курение также вызывает у человека развитие рака различной локализации.

Никотин и окись углерода вызывают учащение пульса, повышение артериального давления, спазмы сосудов, гипертоническую болезнь, гангрену нижних конечностей.

Табачный дым попадает в ротовую полость, а затем в желудок и способствует образованию зубного камня, развитию кариеса, гингивита и стоматита, появлению неприятного запаха изо рта; поражает голосовые связки, возникают гастрит и язвенная болезнь.

Никотин и другие вещества табачного дыма негативно влияют на половые органы и железы внутренней секреции.

При курении сигарет в твой организм попадают:

- никотин
- угарный газ
- канцерогенные смолы
- радиоактивные изотопы
- соединения азота
- аммиак
- уксусная и синильная кислоты
- мышьяк и др.

Все табачные компоненты действуют на организм одновременно, нет ни одного органа или ткани в организме, которые бы не подверглись табачной агрессии.

Никотин- это яд!

