

PARTS DEL CERVELL I FUNCIONS ASSOCIADES

PALEOCÒRTEX (o cervell reptilià)	INSTINTS BÀSICS	Encarregat de regular els elements bàsics de supervivència, la homeoestasis (equilibri entre l'estat intern del nostre cos i l'estat de l'ambient exterior), ens permet regular la temperatura, tenir la sensació de gana i a l'hora la de sacietat un cop hem menjat el suficient, el què regula les ganes de dormir i per tant de complir amb el cicle de son-vigília i també el què ens permet fer funcionar el sistema nerviós autònom, és a dir, la respiració, digestió, etc. El seu funcionament és automàtic i immediat .		
MESOCÒRTEX (o sistema límbic)	SISTEMA AFECTIU (SENTIMENTS, EMOCIONS, PASSIONS)	IMPRUDÈNCIA IRRESPONSABILITAT DESORDRE-DESCONTROL EXCÉS	<u>Adaptativament favorable</u> en termes de supervivència i reproducció a causa de la seva IMMEDIATESA (valora la situació i produeix una resposta-comportament del subjecte AUTOMÀTICAMENT , sense invertir temps). <u>PROBLEMA:</u> NO preveu les CONSEQÜÈNCIES a mig i llarg termini de la resposta-comportament produït.	Tots tres sistemes estan orientats a la supervivència i reproducció de l'individu, però poden entrar en CONFLICTE a causa del seu diferent mecanisme de funcionament (automatisme/no automatisme, conseqüències immediates/ a mig i llarg termini)
NEOCÒRTEX (o escorça cerebral)	RACIONALITAT	PRUDÈNCIA RESPONSABILITAT ORDRE-CONTROL MODERACIÓ	<u>Adaptativament favorable</u> en termes de supervivència i reproducció a causa de la seva PREVISIÓ DE LES CONSEQÜÈNCIES a mig i llarg termini de la resposta-comportament produït. <u>PROBLEMA:</u> requereix de temps per poder analitzar i pensar en tals conseqüències no immediates i produir la resposta (NO és AUTOMÀTIC).	

