

Yoga - ShortForm Copy

English

Restful sleep: the most essential minutes before bedtime.

Good evening [name]

It only takes 6 minutes...

6 minutes to switch off, find inner peace and prepare yourself for a restful night.

You may ask yourself:

"How can only 6 minutes ensure that I won't be in an irritable state the next day?"

With our Moonlight Oasis routine, your stress quickly disappears and calming breaths quiet your mind.

Whether a yoga beginner or an enthusiast, this precious ritual will free you from frantic tossing and turning.

Are you ready to sleep as peacefully as a kid again?

Then click here.

With gentle regards,
Yoga Institute Suhr

German

Erholsamer Schlaf: Die wichtigsten Minuten vor dem Zubettgehen.

Guten Abend [Name]

Es dauert nur 6 Minuten...

6 Minuten um abzuschalten, inneren Frieden zu finden und dich auf eine erholsame Nacht vorzubereiten.

Du fragst dich vielleicht:

“Wie können nur 6 Minuten dafür sorgen, dass ich nicht den ganzen nächsten Tag gereizt bin?”

Mit unserer Mondschein-Oase Routine verschwindet dein Stress spielend leicht und beruhigende Atemzüge bringen deinen Geist zur Ruhe.

Ganz gleich, ob du Yoga-Anfänger oder Enthusiast bist, dieses kostbare Ritual befreit dich vor verzweifelterm herumwälzen und zappeln.

Bist du bereit, wieder so friedlich wie ein Kind zu schlafen?
Dann klicke hier.

Mit sanften Grüßen,
Yoga Institute Suhr

Headline

Bist du bereit für eine “beseelende” Transformation?
Steigere deine geschmeidige Koordination, löse Steifheit und
geniesse mit Hatha Yoga ein Leben voller Vitalität!

Deine Körperwahrnehmung und Bewegungsqualität wird sich auf eine Weise verändern, die
deinem Körper neue Geschmeidigkeit und Stärke verleiht.

Erfahre mehr.

Bereit für eine 'beseelende' Transformation?
Erwecke geschmeidige Koordination, löse Steifheit und geniesse
mit Hatha Yoga ein vitalitätsreiches Leben!

Entdecke, wie deine Körperwahrnehmung und Bewegungsqualität dir eine neue
Geschmeidigkeit und Stärke verleihen.

Mehr erfahren

Bereit für eine 'beseelende' Transformation?

Steigere deine geschmeidige Koordination, löse Steifheit und genieße mit Hatha Yoga ein Leben voller Vitalität!

Entdecke, wie deine Körperwahrnehmung und Bewegungsqualität dir eine neue Geschmeidigkeit und Stärke verleihen.

→ Erfahre mehr

Bereit für eine 'beseelende' Metamorphose?

Gewinne mit Hatha Yoga ein frisches Körpergefühl, finde deine mentale Balance und bringe fülle deinen Körper mit sprudelnder Energie.

→ Erfahre mehr

Y3 Welcome Mail

Hi,

Welcome to Studio Y3, where Movement, Music, and breath come together in harmony.

We're delighted that you've chosen to be a part of our community.

Through this connection, we embark on a shared journey towards balance and fulfillment.

Drawing from my extensive experience as a yoga instructor, I'm excited to introduce practices that have proven their value:

From refining your asana practice to seamlessly integrating mindfulness into daily life, along with simple yoga tips that effortlessly weave into your routines.

Throughout this journey, we'll align your body, mind, and soul—a chance for you to rediscover yourself.

May this path bring you moments of exploration, growth, and inner tranquility.

Stay well,
Cecilia Jane
Founder & Yoga Instructor at Y3

Gobinde Yoga

Sat Nam

Hast du schon von den zahlreichen Wundern gehört, die Yoga in deinen Alltag bringen kann?

Von gesteigerter Energie über innere Ruhe bis hin zu körperlicher Flexibilität – die Vorteile sind vielfältig.

Fragst du dich nun, wo du den perfekten Ort findest, um diese Transformation zu beginnen?

Entdecke Gobinde Yoga – unser Studio, herzlich im Zentrum von Zürich gelegen.

Bei uns formen wir deine individuelle Reise zur Verbesserung der Verbindung von Körper und Geist.

Ganz gleich, ob du bereits Yoga-erfahren bist oder ganz neu in dieser Welt – unsere Kurse sind für alle geeignet, die ein Gefühl der Kontrolle und Stärke über ihr Wohlbefinden suchen.

Erlebe die Kraft von Kundalini, Hatha Yoga, Pre- und Postnatal-Sessions und vielem mehr.

Der Name "Gobinde" bedeutet übersetzt "Unterstützer". Unter diesem Stern wurde unser Studio gegründet, und wir hoffen, dass Gobinde Yoga auch dir im Alltag eine Stütze sein wird.

Dein erster Schritt zu einem ausgeglichenen und erfüllten Leben ist nur wenige Klicks entfernt » [Weiter zum Stundenplan]

Wir freuen uns darauf, dich willkommen zu heissen!

YogaTherapie 11

Willkommen im Yogazentrum11:

Tauche ein in die faszinierende Welt der antiken indischen Lehre!
Denn Yoga ist viel mehr als nur einige Körperhaltungen...

Hast du schon von den zahlreichen Wundern gehört, die Hatha Yoga in deinen Alltag bringen kann?

Die Vorteile reichen von gesteigerter Energie bis hin zu innerer Ruhe und körperlicher Flexibilität.

Wenn du mit nur 75 Minuten die Verbindung von Körper und Geist stärken kannst, dann lade ich dich ein, das Yogazentrum 11 zu entdecken
– unser Studio, direkt am Bahnhof Zürich Oerlikon.

Ganz gleich, ob du bereits ein erfahrener Yogi bist oder ganz neu in dieser Welt – unsere Hatha Yoga Kurse sind für alle geeignet, die ein Gefühl der Kontrolle und Stärke über ihr Wohlbefinden suchen.

Dein erster Schritt zu einem ausgeglichenen und erfüllten Leben ist nur wenige Klicks entfernt! » [Anmelden]

Yogatherapie

Der Körper ist der Tempel der Seele

Seit Jahrtausenden erfüllt die zeitlose indische Weisheit die Herzen der Menschen mit innerem Frieden, tiefer Zufriedenheit und anhaltendem Glück.

Das Schönste daran? Du kannst diese kostbare Lehre mühelos in deinen Alltag einfließen lassen.

Airyoga Welcome Email

English

Subject: Welcome to AirYoga!

Hello [name],

Welcome to [AirYoga](#), your place of airy spiritual unfoldment.

Together, we'll immerse ourselves in the world of the ancient Indian practice that has captivated millions for millennia.

Whether you are a curious beginner or an experienced yoga teacher who wants to accompany others on their journey of development, with us you will explore the mysteries of yoga in all its depth.

During this path we will increase your energy, improve your flexibility and find Inner Peace together. The journey will allow you to harmonize body, mind and spirit.

Are you ready to rediscover your inner universe & the potential of your body?

Then come and join us!

Namaste,
Your AirYoga Team

Deutsch

Betreff: Willkommen bei AirYoga!

Hallo [Name],

Herzlich willkommen bei [AirYoga](#), deinem Ort der luftigen spirituellen Entfaltung.

Zusammen tauchen wir ein in die Welt der antiken indischen Praxis, die Millionen von Menschen seit Jahrtausenden in ihren Bann zieht.

Egal ob du ein neugieriger Anfänger oder ein erfahrener Yoga-Lehrer bist, der andere auf ihrer Entwicklungsreise begleiten möchte - bei uns erkundest du die Geheimnisse des Yoga in ihrer ganzen Tiefe.

Während dieses Pfades steigern wir deine Energie, verbessern deine Flexibilität und finden zusammen die Innere Ruhe. Die Reise ermöglicht dir, Körper, Geist und Seele in harmonischen Einklang zu bringen.

Bist du bereit dein inneres Universum & das Potenzial deines Körpers neu zu entdecken?

Dann komm zu uns!

Namaste,
Dein AirYoga Team