



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

Facultad de Deportes

Campus Ensenada



ACTIVIDAD DEPORTIVA CURRICULAR

Actividades Ofertadas 2023-2

NO.	Actividad	Lugar Atención	Días	Horarios	Costo	Instructor	Teléfono	Correo
1	Acondicionamiento físico	Sala de Pesas Gimnasio Universitario UABC sauzal	Lunes Martes Y Miércoles	1:00- 4:00 pm	Sin Costo	Leidy Laura Muñoz Frausto	(646)1888267	leidy.laura.muoz.frausto@uabc.edu.mx
2	Activate en la Naturaleza (Varonil y femenino)	VIRTUAL		VIRTUAL	\$100	LAFD.	(646)1943311	isabel.marin@uabc.edu.mx
3	Activate en la Naturaleza (Varonil y femenino)	VIRTUAL ÚNICAMENTE SAN QUINTIN		VIRTUAL	SIN COSTO	LAFD.	(646)1943311	isabel.marin@uabc.edu.mx
4	Acondicionamiento físico Moverse es Salud	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes, Martes y Jueves	1:00 - 2:00 p.m	Sin Costo	Evelin Castillo Aripez	(646)1172364	evelin.castillo@uabc.edu.mx
5	Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atletica Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes a Viernes	5:00-7:00 pm	Sin Costo	Andres Villalobos Flores	(646)2131293	loboruner@uabc.edu.mx

6	Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atletica Unidad PiDeportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes a Viernes	6:00-8:00 pm	Sin Costo	Ramon Medina Nieves	(646)2457157	octavio.medina@uabc.edu.mx omedina31@uabc.edu.mx
7	ActivArte (acondicionamiento fisico) CUPO LIMITADO (20)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes Miercoles Jueves	VIRTUAL	Sin Costo	Daniela Meza	(646)1273988	Daniela.meza46@uabc.edu.mx
8	Baloncesto (Femenil y Varonil)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes Jueves	2:00-4:00 pm 11:00-1:00 pm	Sin Costo	Laura Urzu Beltrán	(646)1874317	Laura_urzua@uabc.edu.mx
9	Baloncesto Femenil (Representativo)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes, miércoles y Jueves	6:00-8:00 pm	Sin Costo	Laura Urzu Beltrán	(646)1874317	Laura_urzua@uabc.edu.mx
10	Baloncesto varonil	Gimnasio Unidad Ensenada	Lunes a Viernes	8:00-10:00 pm	Sin Costo	Miguel Ulloa	(646)1897917	miguel.ulloa@uabc.edu.mx
11	Baloncesto (Femenil y Varonil)	Gimnasio Unidad Ensenada	Martes Jueves	3 a 5 pm	SIN COSTO	LAFD Dania Soto	646 2716900	daniasotojimenez@uabc.edu.mx
12	Beisbol Varonil	Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	lunes, martes y miércoles	3:30 -18:00	Sin Costo	Adan Entique Hirata Sanchez	(646)1600336	ahirata@uabc.edu.mx

13	Acondicionamiento Físico Ciencias en Movimiento	Gimnasio Universitario UABC Sauzal	Lunes a Viernes	10:00-1:00pm Horario	Sin Costo	Juan Carlos Domínguez Vargas	(646)1519253	Dominguez.juan@uabc.edu.mx
15	Futbol Asociación Femenil	Unidad deportiva Raul Ramirez Lozano	Martes y Jueves	5:00-7:00 pm	Sin Costo	Janeth Macías Camacho	(646)1833718	macias.janeth@uabc.edu.mx
16	Futbol Asociacion Varonil	Campo Ensenada	Martes, miércoles y jueves	8:00-10:00 pm	Sin costo	Juan Marquez	(646)9476552	juanito@uabc.edu.mx
17	Futbol Flag	Unidad Deportiva Raul Ramirez LOzano	Martes Jueves	7:00 a 8:30 pm	Sin Costo	Chrtistian Valenzuela Barajas	(646)1609569	valenzuelac@uabc.edu.mx
18	Futbol Rápido Varonil	Cancha UABC Unidad Ensenada	Lunes y miercoles martes	2:00-3:30 pm 4 a 5:30pm	Sin Costo	José Luis Álvarez Moran	(646)1611399	jalvarez93@uabc.edu.mx
19	GYM UABC (Gimnasio Pesas)	Gimnasio Pesas LEF Juan Antonio Gonzalez LOpez	<u>lunes a viernes</u>	<u>9:00 - 12:00</u> <u>Atención de encargado</u> <u>Horario de gym:</u> <u>6:00 am a 6:00 pm</u>	<u>(General)</u> <u>\$200</u> <u>(docentes y alumnos)</u> <u>\$150</u> <u>Actividad curricular</u>	<u>Martin</u> <u>ulises</u> <u>Guerrero</u> <u>Gerardo</u>	<u>(646)1615190</u>	<u>uguerrero@uabc.edu.mx</u>
21	Softbol Femenil	Campo Burocratas Ciudad Deportiva			Sin Costo		(646)1320090	

		Raul Ramirez Lozano	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm		Nadia Hernandez Ramirez		hernandez.nadia77@uabc.edu.mx
22	Tae Kwon Do	Juarez y Castillo 1105-11 Altos	Martes, Jueves y Viernes	Principiantes 05:00 - 06:00 PM Avanzados 06:00 - 07:00 PM	\$300	Alfonso Maya Munguía	(646)1839061	alfonso.maya@uabc.edu.mx
23	Tenis de Mesa	Gimnasio Tenis de Mesa Unidad deportiva Sullivan	Lunes, Miércoles y Jueves	8:00-9:30 am	Con Costo \$400.00	Elias Torres	(646)1172868	elias.torres.garcia@uabc.edu.mx
24	Voleibol Playa Femenil	Playa Hermosa Ensenada	Lunes y Viernes	2:00-4:00 pm	Sin costo	Alonso Martinez Varela	(646)1463265	martinez.alonso@uabc.edu.mx
25	Voleibol Playa Varonil	Playa Hermosa	Martes y Jueves	3:00-5:00 pm	Sin Costo	Alejandro Martinez Padilla	(646)1018877	amartinez48@uabc.edu.mx
26	Voleibol Femenil (cupo limitado)	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Miércoles y Viernes Sábado	2:00-4:00 pm 10:00 a 1:00	Sin costo	Armando Alin Nieves	(646)1601480	alin.nieves20@uabc.edu.mx
27	Escalada Sin Limites	Plaza Palmeras Dentro del Gimnasio Heroes	lunes a viernes	8 a 12 pm 4 a 6 pm	\$500 mensua l	M. Ivan Acost Gutierrez	646 2036341	ivan.acosta@uabc.edu.mx

28	Voleibol Sala Varonil	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	lunes, miércoles y viernes	8 a 10 pm	sin costo	LAFD francisco Garcia	646 1289245	francisco.garcia.rangel@uabc.edu.mx
29	Banda de Guerra	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	sábado y domingo	3 a 5 pm	sin costo	LAFD Carlos Cortes	646 1214085	cortes.carlos@uabc.edu.mx
30	FUTBOL BARDAS FEMENIL	CANCHA UABC EL SAUZAL	Lunes Miercoles	4 a 6 pm	SIN COSTO	LAFD. Raul Saldaña	6462565016	jose.saldana.murillo@uabc.edu.mx
31	JUDO	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Lunes miercoles viernes	3 a 4:30pm	SIN COSTO	LAFD. Isabel Salgado	64601029354	isabel.salgado@uabc.edu.mx
32	YOGA INCLUSIVO CUPO LIMITADO (15)	Sala Audiovisual del DIB planta baja TERRAZA CEART	Lunes Sabados	1 a 2:30 11 a 12:30	SIN COSTO	Dr. Nelly Calderon	646 123 05 08	nellycalderon@uabc.edu.mx
33	VOLEIBOL SALA MIXTO	GIMNASIO UNIVERSITARI O SAUZAL	martes y jueves	1 a 3 pm	SIN COSTO	LAFD Kenia Pamela Cortez	6462670236	kcortez@uabc.edu.mx

Academias y Gimnasios Externos								
COSTO POR USO DE INSTALACIÓN								
34	AFROFIT (Acondicionamiento físico con danza africana)	calle 10 y ryerson #1023 zona centro-	viernes	6:00 - 8:00 pm	Costo \$200 pesos	Vanessa Ramos	(646)1430805	danzafrouabc@gmail.com
35	A1 Elite y Cajas de Bateo	Blvd. Los Lagos 724 a espaldas de Ciudad Deportiva	Lunes a viernes	6 a 21 horas	\$330.00	Mitsunori Perez	(646)206483 6	
			sábados	10 a 15 horas				
36	Box	Calle México entre 9na. Col. Bustamante C.P. 22840	lunes a viernes	8am a 10 am	\$400	L.A.F. D Jacqueline Díaz:	646256-9335	jacqueline.orozco@uabc.edu.mx /
			lunes a viernes	4pm a 9pmm		L.A.F. D Hugo Díaz:	646102-8342	diaz.hugo@uabc.edu.mx
37	Bio Sport	Prolongación blvd zertuche esquina Emiliano Zapata num 460 segundo piso	lunes a viernes	7:00 a 13 hrs.y 3 a 10 pm	\$ 250.00 mensual	LAFD Omar Camacho	(646)213713 2	biosport.omar@gmail.com

				sabados 8hr a 13 hrs				
38	Gimnasio Be Fit challenge	Blvd. Lago victoria 795 valle dorado	Lunes a sabado	6 a 10 am 4:30 a 8:30 pm	\$600.00 mensua l	LAFD Priscila Garcia Wong	(646)226765 3	
39	Defensa personal	Marquez Karate Calle Agustin de Ilturbide #321 Fraccionamiento Buenaventura Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Lunes,Miér coles Martes y Jueves	3:00-4:00 pm 1:00-2:00 pm	Costo \$200 pesos	LAFD Jeanette Marquez Fernandez	(646)1516999	profejane09@gmail.com
40	Global Fitness	villas del real #4	lunes a viernes sábado	9 a 17 hrs. 7 a 12 hrs.	\$ 250.00 mensua l	LAFD Sergio H. Felix	(646) 1014194	newglobafitness@hotmail.es
41	Me activo en Línea		lunes a Jueves	4:00-5:00 pm (Virtual)	Costo \$280 Mensuales	Jacqueline Orozco Diaz	(646)2569335	jacqueline.orozco@uabc.edu.mx
42	Multisports	juan rulfo s/n, col. aeropuerto fte. cbtis	lunes a viernes	10 a 21 hrs.	\$ 400.00 mensua l	Ernesto Carega Lara Maria Luisa Sanchez	(646)120175 5 (646) 9473296	helylara@hotmail.com

43	Undercontrol	Emiliano Zapata #305 Colonia Aeropuerto	lunes a viernes sabados	6 am a 2 pm y 4 a 10 pm 7 am a 1 pm	\$ 550.00 mensual	LAFD Rafael Garcia Villalobos	(646) 1892731 (646) 1486265	undercontrol9@outlook.com
44	GO TRAIN ACONDICIONAMIENTO FISICO	calle 16 de septiembre #2310 col Hidalgo	lunes viernes	6:15 a 7 pm 7-8pm	\$400 mensual	LAFD Kenia Pamela Cortez	6462670236	kcortez@uabc.edu.mx
45	Danza Clasica	calle 3ra entre Blancarte y castillo	martes y jueves	5:15 a 6:15 pm	\$350 mensual	Profe. Nayeli Gallardo	6461026640	in.nayeligallardo@gmail.com
46	Lima Lama	calle 3ra entre Blancarte y castillo	lunes a viernes lunes a jueves viernes y sabados	6:20 a 7:30 pm 7:30 a 8:30pm 8:30 a 9:30	\$350 mensual	LAFD Tonatiuh Lopez Chavez	646 1081368	tonatiuhlopezch@gmail.com

47	Jiu Jutsu	calle 3ra entre Blancarte y castillo	lunes , martes y jueves	7:30 a 9:00 pm	\$350 mensua l	LAFD Tonatiah Lopez Chavez	646 1081368	tonatiahlopezch@gmail.com
48	Acondicionamiento Físico (Club de gimnasia Baja Dinamo)	calle bahía magdalena #107 Fracc. Ensenada.	lunes miércoles y viernes	8 a 9 pm	\$500 mensual	LAFD. Jose Manuel Delgado	646 2134580	shuyinxidus@hotmail.com
49	Tiro con arco	Unidad deportiva Raul Ramírez Lozano, Lago Nte. Valle Dorado	Lunes y miércoles lunes, miercoles y viernes	4:00 a 6:00	\$ 350 mensual	Fernanda Villavicenc io Chaidez	6461497656	nandy210988@gmail.com
50	FITNESS FORASTEROS	av kiliwas #425 mar de cortez	lunes a viernes	6am a 1 pm 3pm a 9pm	\$350 mensua l	Doraly Cardena s	646 1 464773	doraly.cardenas@uabc.edu .mx
51	HOCKEY SOBRE RUEDAS	Unidad Deportiva Real Madrid	lunes, miercole s y viernes domingo	5-7pm 8-10 pm	sin costo mensual	Luis Fernando Zepeda Garcia	646146193 6	l.fernando.zepeda@gmail.c om
52	BAJA SPORT	calle 3ra entre Castillo y Blancarte Zona Centro.	lunes a viernes	8-10am 4-9pm	\$500 mensual			cesarl_lam@hotmail.com

						LAFD Cesar Lam	646215219 5	
53	GYM INMUDERE	unidad deportiva sullivan	lunes a viernes sabados	6 am a 10 pm 6am a 12pm	\$395 mensual	LAFD Silvia Salgado Buenrostr o.	646101851 3	silvia.salgado@uabc.edu.m x
54	Z TRAINING	Colonia Cañon Buenavista (zorriilo) calle tlacolula M:26 L:18	lunes a viernes	6am a 1pm 3pm a 9pm	\$250 mensual	LAFD. David Alexis González Ulloa LAFD. Alexis Eduardo Parra Balanzar.	646197386 5	dagu2911@gmail.com
55	SURFENSENADA	Calle las Palmas #33 fracc. Acapulco Playa Hermosa	martes y jueves	9-11 am	\$300 x clase	Miguel Angel Arroyo Orozco	646194084 6	surfensenada1@gmail.com
56	GIMNASIO FORZA	calle gastelum entre novena y décima ensenada zona centro	lunes a viernes	6am a 10pm	\$550 mensual	Diego Rodriguez	646210806 4	rodriguez.m.diego5@gmail. com

		loma dorada, c-p 22847 aun costado de Hospital General	sabado y domingo	9am a 5pm	con acceso a las 3 sucursales			
		federico gamboa 237 frente al aeropuerto	(loma dorada cerrado los domingos)					
57	WAARI DEPORTES DE COMBATE box olimpico lucha olimpica y greco-romana mauy thai jiu jitsu	Gimnasio Zurdo Feliz (ciudad deportiva Raul Ramirez Lozano)	lunes a viernes sabados domingo	6am a 10pm 8am a 6pm 8am a 4pm	\$350 mensual	Omar Alvarez Molina	646292609 0	rocksolidmexico@gmail.com
58	ONCE ROCAZ GIM	c. Juan Mata de Rivera esquina con granito	lunes a viernes sabado	6am -10pm 8am- 1pm	\$450 mensual	Adriana Osuna	646128514 9	atzin59.ar@gmail.com
59	ESGRIMA ANTIGUA	EXPLANADA CEARTE(martes y jueves) CALLE 3RA 1030 Blancarte y Castillo. (domingo)	martes y jueves domingo	5:30 a 7:30pm 5 a 7 pm	\$200 mensual	Ramses Castro	646 1610573	abarenstark.fechtschule@outlook.com
60	CLUB PETANCA	Calle Alisos, Tercer ayuntamiento c.p. 22830	VIERNES	7 a 10:30PM				alberto.aar94@gmail.com

		atrassa de Ley Valle Verde.			\$50 por dia	Alberto Arroyo	646195-12-22	arroyo.alberto@uabc.edu.mx
61	LIVE BETTER (ENTRENAMIENTO EN LNEA)	VIRTUAL	LUNES A VIERNES (ATENCIÓN)	12-4 PM	\$280 MENSUAL	LAFD MARTIN GUERRERO	646 1615190	uguerrero@uabc.edu.mx
62	CANDELA FITNESS	c. tercera #1030 zona centro 2do piso	lunes a viernes	8-9 am	\$ 400 mensual	Joel Ceseña	646-163-27-29	
63	VALKIRIAS FLAG FOOTBALL	Riverol y Ámbar (campo maldonado SPORT complex	lunes miercoles viernes	5-6:30 pm	\$350 mensual	Luis Antonio Guido Gtz.	6462125231	valkirasflagfootballens@gmail.com
64	ACUATICO CEMAA	Av Aldama 172A, Granados			\$1200 mensual	JORGE ARTURO CRUZ	646 177 2599	
65	BICIPOLO	Cancha colonia Josefa Ortin de Dominguez	martes y jueves	4 a 6 pm	\$100 mensual	ROBERT O ROMERO	612-117-80-53	roberto.romero53@uabc.edu.mx

66	NATACIÓN	Calle Mariano Escobedo entre san marcos y diamante fracc Buenaventura	sabado	5-6 pm	\$600 mensual	LAFD Gilberto Martinez Ley	646-144-54-80	
			domingo	9-10 am 10-11 am	\$1200 mensual (sabado y domingo)			
			lunes miercoles y viernes	6-7 am 8-9 pm	\$1450			