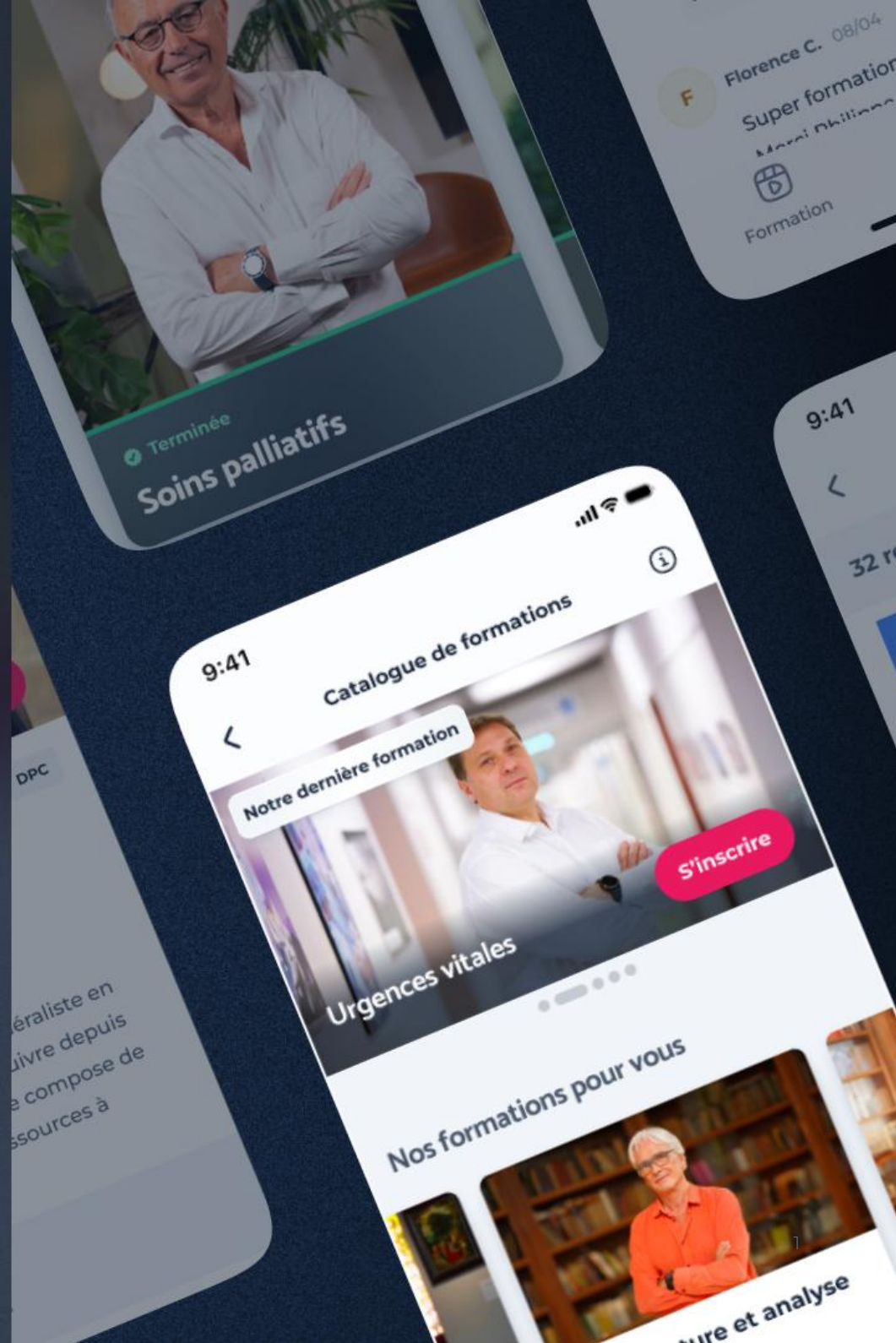


**Santé
Académie**

Programme Stagiaire

**Obésité en médecine générale :
prévention, repérage et accompagnement
du patient**



1. Résumé de la formation

En France, plus de la moitié de la population adulte est en surpoids dont 17% en situation d'obésité. La lutte contre l'obésité et la dénutrition passe par la promotion de la santé permettant d'amener des comportements favorables à la santé sur l'alimentation saine et l'activité physique régulière. La promotion à la santé est également un élément de lutte efficace contre les maladies cardiovasculaires, les cancers, d'autres maladies chroniques, dont les affections de longue durée à travers par exemple l'activité physique adaptée.

Les enjeux de santé publique relatifs à l'obésité sont nombreux et concernent la formation de l'ensemble des professionnels de santé.

Les objectifs globaux de cette action DPC sont d'améliorer le repérage précoce, de s'approprier les outils de prévention, de dépistage et de prise en charge de l'obésité. L'objectif est également d'actualiser les connaissances sur l'éducation thérapeutique du patient, l'entretien motivationnel en matière de changement de comportement alimentaire, pour l'aider à s'approprier les enjeux de santé publique relatifs à la prévention/lutte contre l'obésité.

2. Public cible et pré-requis

Médecins généralistes libéraux, salariés en centres de santé conventionnés, salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux.

Pré-requis : Être professionnel de santé, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Avoir un appareil de type ordinateur, tablette ou smartphone et une connexion internet.

3. Profil des intervenants

Ce programme a été conçu par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue sur le thème : notoriété, diplôme(s), expérience professionnelle en rapport avec le thème.

Ils possèdent la connaissance du contexte professionnel du public cible et de son environnement.

4. Objectifs pédagogiques

- Intégrer la dimension prévention de la santé dans la pratique des professionnels
- Connaître et comprendre les mécanismes des prises alimentaires et des comportements alimentaires et de leurs impacts sur la santé
- Connaître les causes de l'obésité
- Développer l'éducation thérapeutique de proximité et de recours
- Sensibiliser les professionnels aux notions de diététique et de nutrition
- Mettre en œuvre des stratégies afin de participer à la réduction de la prévalence de l'obésité

5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation alterne des méthodes expositives ou démonstratives (vidéo de cours, interview, tutoriels, fiches récapitulatives) et interrogatives (activités interactives et formatives) au sein de la plateforme.

Tout au long du parcours, l'apprenant est sollicité pour partager ses retours d'expérience avec les autres apprenants de la session par le biais de l'espace de discussion dédié.

La formation prévoit des modalités d'évaluation basées sur le modèle de Kirkpatrick, en particulier l'évaluation de la satisfaction des apprenants, l'évaluation des connaissances avant et après la formation, l'évaluation permanente de la compréhension et de l'assimilation du contenu par le biais de quiz ou de questionnaires.

6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (E-learning) permet d'actualiser les connaissances et d'acquérir les compétences nécessaires à améliorer le repérage précoce, de s'approprier les outils de prévention, de dépistage et de prise en charge de l'obésité..

Elle dure 9 heures.

Un document de synthèse compilant les notions nécessaires au quotidien est accessible en fin de formation.

Contenu

Evaluation des pratiques professionnelles par le biais d'un audit clinique

Apport de connaissances

- Rappels :
 - généralités
 - dépistage
 - complications
- Prise en charge du patient obèse au cabinet :
 - aspects psychologies
 - troubles du comportement alimentaire
 - les régimes
 - l'activité physique
- Prise en charge thérapeutique de l'obésité :
 - les aides à disposition
 - l'orientation à un spécialiste
 - les entretiens motivationnels
 - les différents traitements

Illustration par le biais de situations cliniques

Evaluation des pratiques professionnelles par le biais d'un audit clinique