

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA – URBANA (E. M. SEBASTIÃO LAVIOLA)
FAIXA ETÁRIA – 06 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

Maio – Dezembro/2025
(1ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju.	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Biscoito cream cracker com margarina; Vitamina de banana.	Biscoito maisena; logurte de fruta (sabor morango).	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Refresco de goiaba.
Lanche da manhã - 9:30 h	Maçã fugi.	Laranja pera.	Banana prata.	Laranja pera.	Salada de frutas (banana e mamão).
Almoço - 11:20 h	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos cozido; Salada de tomate;	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado com carne suína em cubos cozida; Farofa de ovos com cenoura Salada de couve crua com laranja fatiada; Refresco de goiaba.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em cubos cozida; Abóbora em cubos cozida; Salada de cebolinha e salsinha;	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Linguiça pura suína assada; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) em tiras; Salada de alface;	Arroz branco cozido com cenoura cozida; Coxa e sobrecoxa assadas; Feijão refogado cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.

	Salada de alface; Suco de laranja.		Sobremesa: laranja.	Sobremesa: banana prata.	
Café da tarde- 14:30 h	Arroz branco cozido com cenoura cozida; Coxa e sobrecoxa assadas; Feijão refogado cozido com beterraba batida; Couve refogada; Suco de limão com hortelã.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Linguiça pura suína assada; Cozido de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) em tiras; Salada de alface; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado com carne suína em cubos cozida; Farofa de ovos com cenoura Salada de couve crua com laranja fatiada; Refresco de goiaba.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em cubos cozida; Abóbora em cubos cozida; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: laranja.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne moída refogada ao molho vermelho; Inhame em cubos cozido; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja.
Lanche da tarde- 16 h	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias; Refresco de goiaba.	Biscoito cream cracker com margarina; Vitamina de banana.	Biscoito maisena; iogurte de fruta (sabor morango).	Bolo de cenoura sem cobertura; Leite com café.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos; Refresco de caju.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1554,37	251g	62g	35g
			65%	16%	20%

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira

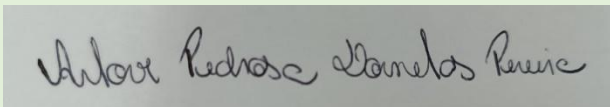
Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA – URBANA (E. M. SEBASTIÃO LAVIOLA)
FAIXA ETÁRIA – 06 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

Maio – Dezembro/2025
(2ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/m ês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã – 07 h.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Torrada de pão de forma com margarina; Leite com café;	Bolo de laranja; Refresco de caju.	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana e maçã.
Lanche da manhã – 9:30 h	Maçã fugi.	Laranja pera.	Banana prata.	Laranja pera.	Salada de frutas (banana e mamão).
Almoço - 11:20 h	Macarronada (feita com molho vermelho com tomate e cenoura); Carne suína em cubos cozida; Tutu de feijão; Salada de couve crua; Sobremesa: laranja pera.	Arroz branco cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz branco cozido; Cozido de Mandioca; Carne bovina em cubos cozida; Salada de couve; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz temperado (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado); Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de tomate; Refresco de goiaba.

Café da tarde - 14:30 h	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Purê de batata inglesa; Carne moída com molho vermelho; Salada de alface; Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Cozido de Mandioca; Carne bovina em cubos cozida; Salada de couve; Salada de cebolinha e salsinha; Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão refogado batido; Frango em cubos cozido ao molho vermelho com batata inglesa em cubos cozida; Salada de tomate; Salada de alface; Suco de laranja com hortelã.	Arroz temperado (arroz branco cozido, cenoura ralada cozida e peito de frango cozido desfiado); Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de tomate; Refresco de goiaba.	Macarronada (feita com molho vermelho com tomate e cenoura); Carne suína em cubos cozida; Tutu de feijão; Salada de couve crua; Sobremesa: laranja pera
Lanche da tarde - 16 h	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana e maçã.	Bolo de laranja; Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina; Leite com café.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Refresco de goiaba.	Biscoito maisena; Leite com achocolatado.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			261g	52g	28g
			70%	14%	17%
 Arlove Pedrosa Dornelas Pereira. CRN9 15387					

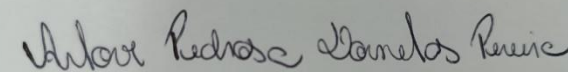
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA – URBANA (E. M. SEBASTIÃO LAVIOLA)
FAIXA ETÁRIA – 06 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

Maio – Dezembro/2025
(3ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA Dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã – 07 h.	Bolo comum; Leite com café.	Biscoito de maisena; iogurte de fruta.	Bolo de banana. Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina Leite com achocolatado;	Biscoito cream cracker com margarina; Leite com café.
Lanche da manhã – 9:30 h	Maçã fugi.	Laranja pera.	Banana prata.	Laranja pera.	Salada de frutas (banana e mamão).
Almoço - 11:20 h	Macarronada; Coxa e sobrecoxa assada; Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de cenoura cozida; Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne suína cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Refresco de goiaba.	Angu Baiano; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: laranja pêra.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em tiras refogada; Inhame em cubos cozido; Salada de alface e cebolinha verde; Sobremesa: suco de limão com hortelã.	Arroz branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa assada; Salada de Alface; Salada de tomate; Sobremesa: banana prata.

Café da tarde - 14:30 h	Angu Baiano; (angu cozido, carne moída cozida refogada, cenoura, chuchu, tomate, batata inglesa, cozidos picados em cubos); Feijão cozido refogado Salada de cebolinha verde picada e salsinha. Couve refogada. Sobremesa: banana prata.	Macarronada; Coxa e sobrecoxa assada; Feijão refogado batido; Salada de couve crua; Salada de cenoura cozida; Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne suína cozida em cubos; Farofa de ovos, cenoura e repolho; Salada de alface; Sobremesa: laranja.	Arroz branco cozido; Estrogonofe de frango com molho vermelho feito com tomate e cenoura; Batata inglesa assada; Salada de Alface; Salada de tomate; Sobremesa: banana prata	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Carne bovina em tiras refogada; Inhame em cubos cozido; Salada de alface e cebolinha verde. Sobremesa: suco de limão com hortelã.
Lanche da tarde - 16 h	Biscoito cream cracker com margarina; Leite com café.	Bolo de banana; Refresco de caju.	Torrada de pão de forma com margarina; Leite com achocolatado.	Biscoito de maisena; iogurte de fruta.	Bolo comum; Leite com café.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			243g	53g	29g
			68%	15%	18%



Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MURIAÉ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA – URBANA (E. M. SEBASTIÃO LAVIOLA)
FAIXA ETÁRIA – 06 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

Maio – Dezembro/2025

(4ª semana)

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
Café da manhã – 07 h.	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Leite com café.	Bolo de limão; Leite com achocolatado.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.	Biscoito maisena; Leite com café;	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.
Lanche da manhã - 9:30 h	Maçã fugi.	Laranja pera.	Banana prata.	Laranja pera.	Salada de frutas (banana e mamão).
Almoço - 11:20 h	Arroz branco cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em cubos cozida; Abóbora em cubos cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho; Salada de couve; Sobremesa: laranja.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Angu; Carne bovina em cubos cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Peito de frango em cubos cozido; Salada de tabule (trigo para quibe, tomate em cubos, cenoura cozida em cubos e cebolinha verde picada).	Arroz branco cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado);

	Refresco de caju.			Salada de alface; Refresco de goiaba.	Couve refogada; Suco de limão com hortelã.
Café da tarde - 14:30 h	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Cozido de mandioca; Carne moída refogada ao molho vermelho; Salada de couve; Sobremesa: laranja.	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Angu; Carne bovina em cubos cozida; Salada de batata, cenoura e chuchu cozidos. Sobremesa: banana prata.	Arroz branco cozido; Feijão refogado batido; Carne suína em cubos cozida; Abóbora em cubos cozida refogada; Salada de cebolinha verde e salsinha. Refresco de caju.	Arroz branco cozido; Feijão refogado cozido batido com beterraba cozida batida; Salada de frango com cenoura e repolho (frango cozido desfiado, cenoura cozida ralada e repolho cozido ralado); Couve refogada. Suco de limão com hortelã	Arroz branco cozido; Feijão cozido refogado; Peito de frango em cubos cozido; Salada de tabule (trigo para quibe, tomate em cubos, cenoura cozida em cubos e cebolinha verde picada). Salada de alface; Sobremesa: refresco de goiaba
Lanche da tarde - 16 h	Biscoito cream cracker; Vitamina de banana.	Biscoito maisena; Leite com café;	Bolo de limão; Leite com achocolatado	Pão de cachorro quente com ovos mexidos e tomate; Leite com café.	Sanduíche de pão de forma com frango e cenoura em fatias (pão de forma, frango cozido desfiado e cenoura cozida ralada); Suco de laranja.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			269g	61g	31g
			68%	15%	18%

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira

Arlove Pedrosa Dornelas Pereira, CRN9 15387