

20 тиждень

7 клас

Урок № 57

Тема: «Баскетбол 3*3»

1. Загальнорозвиваючі вправи:
https://www.youtube.com/watch?v=LRCo_01pvJQ&ab_channel=%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82-%D0%A3%D1%80%D0%B0%21
2. Кидки м'яча однією рукою зверху (хл.) та двома руками (дів.) з відстані 3 м. від щита (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати):
<https://www.youtube.com/watch?v=rXSZR7AH-18>
3. Повторити правила гри в баскетбол 3*3 : <https://www.youtube.com/watch?v=Gauq6HPUjLc>
4. ДЗ: виконати тест з баскетболу 3*3 до 01.03. останній час виконання 15:00:
<https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=6183238>

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com

alyonaoveshko@gmail.com