

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



*Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье.
Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать
все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой
степени зависит конечный результат операции.*

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.

Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение двух недель
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах в течение месяца
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца
- В планировании беременности ограничений нет
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Посещать баню и сауну нельзя в течении месяца

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности) в течение 2-х недель.

ВАЖНО:

- **при коррекции зрения методом LASIK / Femto LASIK** опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения

такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

- Для близоруких пациентов – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;
- Пациентам с дальнозоркостью зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции

В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются. Пожалуйста, уточните у вашего хирурга каким методом Вам была проведена коррекция зрения.

LASIK/FemtoLASIK	
Болевые ощущения	Возможны в 1й день после операции. При возникновении закапывать и «Лидокаин», «Инокаин» (НО! Не чаще, чем 1 капля 3 раза в день) При необходимости можно принять обезболивающие средства
Закапывание противовоспалительных капель «Дексатобропт» (или «Комбинил»)	По 1 капле 3 раза в день, в течение 10 дней.
Увлажняющие капли («Хилозар-Комод»/ «Оптинол»/ «Катионорм»/ «Теалоз»)	По 1 капле 6-8 раз в день, в течение 1 месяца. Со второго месяца по потребности, можно длительно. Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы – при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками. Не рекомендуем хранить капли в холодильнике Для хранения подойдет темное место, надежно защищен от попадания солнечных лучей
Посещение контрольных осмотров*	На 1й день после операции, 7й день после операции и через 2 месяца.
Загорать, посещать солярий	Запрещается 2 недели
Вождение автомобиля	Не рекомендуется 1-3 дня

Избегать попадания в глаза водопроводной воды и косметических средств

3 дня

Схема лечения после коррекции методом ФРК

В послеоперационном периоде в оба глаза необходимо закапывать капли:

1. Противовоспалительные капли
Офтаквикс/Сигницеф: через 1 час после операции, 4 раза в день 7 дней.
2. Нестероидные противовоспалительный препарат
Окофенак/Неванак/Диклофенак по 1 капле 2 раза в день 5 дней.
3. Увлажняющие капли
Хиломакс/Хилозар-Комод по 1 капле 6-8 раз в день, через 15-20 минут после Офтаквикса (первый месяц принудительно, со 2-го месяца при сухости).
4. **Капли Дексаметазон/ Флоас моно**
С 7-го дня (после снятия линз) по схеме:
 - 5 раз в день – 7 дней
 - 4 раза в день – 7 дней
 - 3 раза в день – 7 дней
 - 2-1 раза в день – 7 дней

Интервал между каплями 15 минут!

Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

** До 14 дней повторный прием после коррекции зрения
БЕСПЛАТНЫЙ.*

С 15 дня стоимость осмотра составит 500 рублей.

*Записаться на повторный осмотр можно по телефону или на нашем
сайте.*

**Мы настоятельно рекомендуем записываться на повторные осмотры
к хирургу, проводившему Вам операцию.**