

[Colocar aqui Título do trabalho: máximo 15 palavras, sem negrito ou letras maiúsculas, exceto a letra inicial. Fuente: Time New Roman 14 puntos]]

[Title in English here.]

[[ORCID](#) e Nome(s) Autor(es) no formato: Nome Apelido (ORCID)*, Nome Apelido (ORCID)**, ... (o nome e os apelidos devem coincidir exatamente com os existentes em ORCID; se algum autor não está dado de alta pode o fazer em <https://orcid.org/>)
[*Afiliação institucional breve (p.e.: universidade), **Afiliação institucional breve, ...]

[Incluir informação sobre subsídios ou financiamento da investigação (se houver) e autor de contacto com endereço de e-mail.]

TODO O DOCUMENTO IRÁ EM TAMANHO A4, COM MARGENS DE 2,5 CM
NOS QUATRO LADOS.

TAMANHO MÁXIMO DO DOCUMENTO: 12 PÁGINAS (INCLUINDO ESTA)

USE OS ESTILOS DESTES MODELOS.

[apelido dos AUTORES (separados por vírgulas)]

NÃO ESCREVA NO PÉ DE PÁGINA, SE USAR NOTAS COLOQUE EM FIM DE
PÁGINA

NÃO ULTRAPASAR ESTA PÁGINA. A SEGUINTE COMEÇARÁ COM O RESUMO

[Título abreviado (50 caracteres, máximo)]

TODO O DOCUMENTO IRÁ EM TAMANHO A4, COM MARGENS DE 2,5 CM NOS QUATRO LADOS. O TEXTO SERÁ ESCRITO COM LETRA TIMES NEW ROMAN DE 12 PONTOS E COM UM ESPAÇAMENTO DE ESPAÇO E MEIO (EXCETO O RESUMO E O ABSTRACT, QUE IRÃO COM ESPAÇAMENTO SIMPLES). NÃO HAVERÁ ESPAÇO EXTRA ENTRE PARÁGRAFOS, NEM ANTES NEM DEPOIS DE UM TÍTULO.

Resumo

[O resumo consistirá num único parágrafo entre 150 e 250 palavras, com espaçamento simples, sem avanço e sem negrito. Deve resumir a ideia principal do trabalho de uma maneira simples, expondo de forma concisa o tema principal e permitindo identificar as variáveis ou as questões teóricas objeto da investigação, assim como a relação entre elas. Incluirá os aspectos principais do método, os resultados e as conclusões, porém não levará subdivisões.]

Palavras-chave: [entre 3 y 5 conceitos, em minúscula e separados por vírgulas. Utilizar-se-ão termos dos Tesauros APA (PsycINFO) ou ERIC.]

Abstract

[English abstract: one paragraph of between 150 and 250 words. It is not indented.]

Keywords: [three to five words in lowercase and separated by commas, from APA (PsycINFO) or ERIC Thesauri.]

[Todos os parágrafos começarão com um avanço de 1,25 cm, estarão a espaço e meio e não haverá distância extra entre parágrafos. A redação deverá fazer-se de modo impessoal. Poderão utilizar-se até cinco níveis de títulos, como os que se mostram mais à frente. A primeira secção terá como finalidade: a) introduzir o problema específico objeto do trabalho; b) descrever os antecedentes e o estado atual do tema (incluindo as referências bibliográficas mais relevantes); c) indicar o propósito e razão de ser da investigação. Não se usará a palavra Introdução, nem nenhuma outra, para encabeçar esta secção.]

[Título 1]

Os primeiros dois níveis de títulos constituem o seu parágrafo. Os restantes vão unidos ao texto, no começo do parágrafo. O primeiro nível de título irá centrado, em negrito e com apenas a primeira letra em maiúscula. Os títulos de primeiro nível mais habituais são: Método, Resultados, Discussão e Referências. O apartado de Método deverá descrever em detalhe como se realizou a investigação, de forma que permita avaliar a adequação dos métodos usados e a fiabilidade e validade dos resultados, assim como replicar o estudo. Incluirá a descrição dos participantes, instrumentos, procedimento e métodos de análise de dados. No apartado de Resultados resumir-se-ão os dados recolhidos e o seu tratamento estatístico. Haverá que ter especialmente em conta a apresentação dos índices estatísticos. A informação incluída nesta secção deve ser suficiente para corroborar as análises levadas a cabo. Poder-se-á incluir tabelas e figuras. No apartado de Discussão avaliar-se-ão as implicações dos resultados, especialmente com respeito à hipótese. Devem-se examinar, interpretar e apreciar os resultados, e extrair inferências e conclusões a partir deles. Se salientarão as consequências teóricas e a validade das conclusões. O apartado deverá incluir contribuições originais dos autores e terminará com um comentário fundamentado e justificado sobre a importância dos contributos.]

[Título 2]

[O segundo nível de título irá à esquerda, sem avanço, em negrito e unicamente a primeira letra em maiúscula. Títulos de segundo nível habituais são os subapartados que vão dentro do Método: No dos Participantes deverão incluir-se os critérios de elegibilidade e exclusão, si os houve, uma descrição do tamanho da amostra, suas características sociodemográficas principais e outras relacionadas com a interpretação dos resultados, assim como os procedimentos de selecção (tipo de amostragem ou recrutamento, localização, recursos para obter participação). Dentro dos Materiais proporcionar-se-á informação sobre como se avaliaram as distintas variáveis. Para cada instrumento ou aparelho indicar-se-á o nome completo, versão e referência bibliográfica, se existentes, as variáveis que avaliam e

[Título abreviado (50 caracteres, máximo)]

suas propriedades psicométricas ou técnicas. No subapartado de Procedimento resumir-se-a cada passo da execução da investigação, incluindo descrição do espaço, instruções, formação de grupos, manipulação e/ou controlo de variáveis. Terminar-se-á o apartado com um parágrafo sobre os métodos usados para a análise dos dados, ainda que se foram especialmente complexos e requerem maior descrição poder-se-á incluir outro subapartado específico.]

[Título 3]

[Os títulos do terceiro nível estão também localizados na margem esquerda, sem avanço, com negrito e itálico. O texto que se segue vai num novo parágrafo normal.]

[Título 4]. [Coloca-se no começo de um parágrafo normal, avançado, em negrito e terminado com um ponto. Quando se usam títulos é importante não saltar níveis. Por exemplo, não pôr um título de nível 4 se não está dentro de um apartado com título de nível 3.]

[Título 5]. Coloca-se no começo de um parágrafo normal, avançado, com itálico e negrito, e terminado com um ponto.]

1. [*Lista numerada.* Sempre que se faça uma listagem ordenada utilizar-se-ão números árabes, seguidos de um ponto. As letras, tipo a), b), c), são seguidas por parêntesis e usam-se unicamente dentro de um parágrafo. Nunca deve haver um 1. se não há um 2., nem um a) sem b).]
- [*Lista com vinhetas.* Também se podem apresentar listas que se iniciem com símbolos ou caracteres, e que devem ser o mais simples possível (círculos, marcas)].

Tabela 1

[Título Tabela]

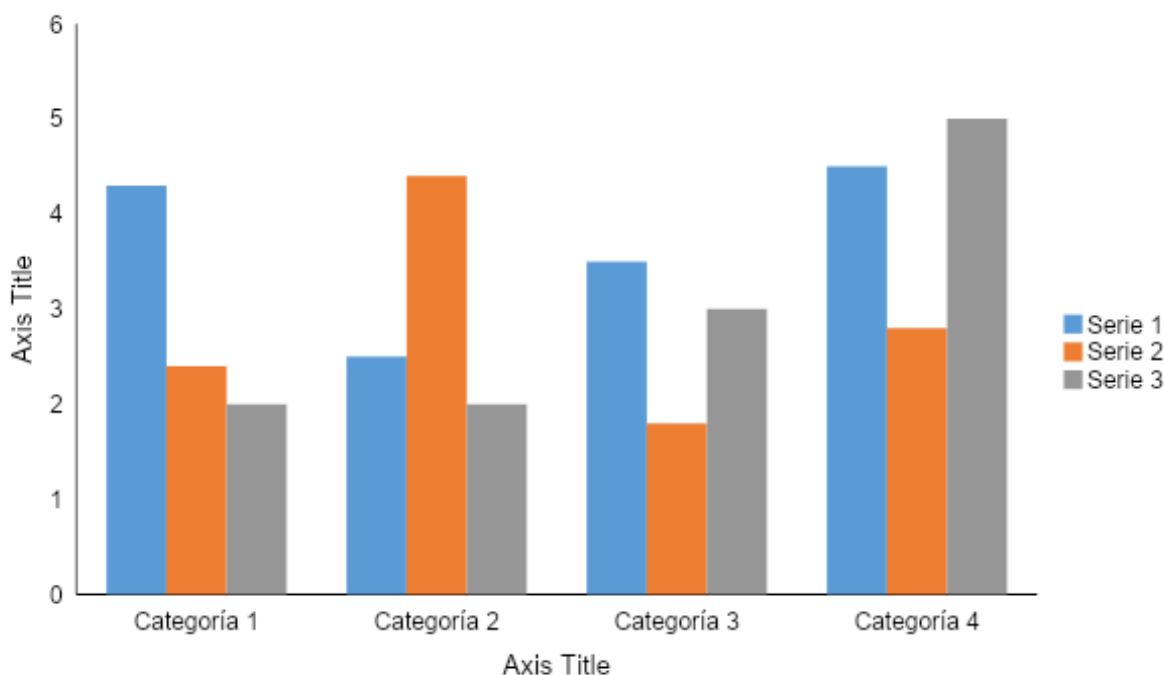
Título Coluna	Título Coluna	Título Coluna	Título Coluna	Título Coluna
Título fila	0.123	0.123	0.123	0.123
Título fila	4.567	4.567	4.567	4.567
Título fila	78.900	78.900	78.900	78.900
Título fila	0.123	0.123	0.123	0.123
Título fila	4.567	4.567	4.567	4.567
Título fila	78.900	78.900	78.900	78.900

Nota: As tabelas e as figuras serão inseridas no texto, no lugar que lhes corresponda. A base terá 8cm ou de 17cm, exclusivamente, e o formato em que se apresentam deverá ser o definitivo para a sua publicação. Situar-se-ão à esquerda, sem avanço, e o título também sem avanço. As tabelas levarão o seu título na parte superior e constroem-se com um espaço simples, e com um tamanho de fonte entre 9 e 11 pontos. Todas as filas e colunas levarão o

seu próprio título. Não se colocarão linhas de divisão verticais e unicamente de podem colocar três linhas horizontais: duas exteriores e uma por baixo dos títulos de coluna, como no exemplo. Qualquer informação necessária para entender a tabela (por exemplo, explicação de abreviaturas) deverá ser colocada numa nota debaixo da tabela. Se evitará que a tabela fique partida entre duas páginas.]

Figura 1

Título da figura



Nota. [Com a denominação genérica de “Figura” poderão incluir-se gráficos, quadros, mapas, ilustrações e fotografias. Se colocarão à esquerda, sem avanço, e com o título na parte superior, como nas tabelas. Não se enquadram. Procurar-se-á que as distintas séries de dados sejam facilmente diferenciáveis umas das outras, sejam barras ou linhas. Todas as figuras deverão ser o mais simples possível. O texto interior irá em letra Arial ou Helvética de entre 8 e 10 pontos. Se evitará que quedem espaços vazios no texto do trabalho devido à inclusão de figuras, movendo-as para a página seguinte.]

[Tanto nas tabelas e figuras como no corpo de texto usa-se o ponto (não a vírgula) para separar os números decimais, e em valores que não podem ser superiores a 1 (como as correlações) não se coloca um zero à esquerda do ponto decimal.]

[Todas as publicações que se mencionaram no texto, e unicamente as que foram mencionadas, aparecerão no apartado de Referências, colocadas por ordem alfabética de

[Título abreviado (50 caracteres, máximo)]

autores e data de publicação. Para os standards desta publicação é especialmente importante que as referências estejam bem redigidas. Existem vários tipos possíveis de fontes, pelo que se recorrerá às normas APA para sua correta introdução. Os mais habituais exemplificam-se mais abaixo. Todos os artigos incluirão também seu DOI ou uma URL permanente, excepto que seja impossível de localizar. Para mais informação sobre estes e outros aspectos do formato de um artigo deve consultar o Manual de Estilo da APA, 7th. Edição. Especialmente recomendável é o capítulo dedicado à apresentação dos resultados de investigação.]

Referências

TODAS LLEVARÁN SANGRÍA COLGANTE (SANGRÍA FRANCESA)

Apelido, X. (Ano). Título artículo. *Título Revista*. Vol, primeira pág artigo-última pág artigo.

<https://doi.org/#####> (ou outra URL fixa)

Apelido, X. (Ano). *Título do livro*. Editora.

Apelido, X. (Ano). Título do capítulo. In X.X. Apelido autor livro (Ed.), *Título do libro* (pp. primeira pág capítulo-última pág capítulo). Editorial.

Até 20 autores:

Apelido, X., Apelido, X ..., & Apelido 20, X (Ano).

(Indicar todos os autores até 20 inclusive. O último autor é precedido de &)

De 21 a mais autores:

Apelido 1, X., Apelido 2, Apelido 3, X., ... até Apelido 19, X, ..., Apelido ultimo autor, X (ano).

(Apelido, Iniciais do autor 1 até Apelido, Iniciais do autor 19, ... Apelido, Iniciais do último autor)

(Indicar os primeiros 19 autores, inserir reticências e o último autor)

NO TEXTO DO TRABALHO: se são dois autores se citarão sempre os dois (unidos por “e” não por “&”); se são três ou mais autores *Primeiro Autor et al.* (sem itálico e com um ponto depois do “al”).

O doi pode-se localizar em: <http://www.crossref.org/guestquery/>. Deve introduzir-se como URL, colocando adiante do número: “<https://doi.org/>” (sem aspas). É imprescindível que se comprove que todos os enlaces funcionam dantes de enviar o trabalho.

[apelido dos AUTORES (separados por vírgulas)]

NOTA:

Para qualquer outra questão de estilo não contida neste modelo seguir o indicado em:

American Psychological Association (2020). Publication Manual (7th ed.). Washington, DC:

Autor. <https://apastyle.apa.org/>

Agradecimentos: Em caso de incluí-los irão aqui, em baixo das Referências.

[Título abreviado (50 caracteres, máximo)]

Apêndices

[Só se colocarão apêndices se são necessários para entender, avaliar ou replicar o estudo, e sempre que com a sua inclusão não se supere o máximo de palavras admitido pela Revista. Deve-se fazer referência a eles no texto.]