

Dimanche 17 septembre - PLAN D'AUPS : la Sainte-Baume, pas de l'Ai

Descriptif : document

Le pas de l'Aî à la Ste Baume :

Montée à la Grotte Ste Marie Madeleine puis nous monterons au col du St Pilon pour poursuivre vers le Bau des oiseaux et le jouc de l'Aigle .

Passé le signal des Béguines nous descendrons par le pas de Villecroze pour arriver au Pas de l'Aî et retour par le sentier merveilleux.

Repas vers le signal des Béguines.

Ne pas oublier les bâtons et un chapeau ou casquette....et , beaucoup d'eau

Pot au parking