

Описание дистанций и регламент AAACUP WINTER CUP 2026

ВНИМАНИЕ!!!

Общий регламент соревнований

1. Подготовка к заезду

Каждому спортсмену дается минута, чтобы выбрать удобную посадку и сопротивление для гонки.

Натяжение "веревки" регулируют организаторы соревнований.

Участникам запрещено прикасаться к экрану тренажера и другим управляющим элементам.

2. Итоговые результаты

Официальные результаты спортсменов фиксируются на основании данных, отображающихся в общем программном обеспечении соревнований с точностью до сотых долей секунды.

НЕ ОРИЕНТИРУЙТЕСЬ НА ЭКРАН ТЕЛЕВИЗОРА ПЕРЕД ВАМИ!

3. Поломка тренажера

Уважаемые участники, любая техническая неисправность отдельного тренажера: перезагрузка, обрыв резинки, смещение подножки и др. приравнивается к неисправности оборудования на воде и не является основанием для проведения переезда для участника.

4. Добавление возрастных категорий в программу соревнований *(доступно до 13 января 2026 года)*

В рамках длинной дистанции мы будем рады ввести дополнительные виды программы, разделив возрастные категории.

Для разделения возрастных категорий в каждой из них должно быть заявлено и оплачено не менее 9 спортсменов.

Например, в К1 в возрастной категории OPEN мужчины заявлено и оплачено 18 спортсменов: 9 спортсменов возрастной категории OPEN и 9 спортсменов возрастной категории U19, тогда эти возрастные категории могут быть разделены и внутри каждого вида программы будут вручены медали.

5. Минимальное количество участников в виде программы

Руководствуясь правилами вида спорта гребля на байдарках и каноэ, соревнования в каждом виде программы могут проводиться, если для участия заявлено не менее 3 лодок/команд.

6. Совмещение видов программы

Участие спортсмена(-ов) в нескольких видах программы не является основанием для переноса заездов. Рассчитывайте свои силы.

Оплачивая стартовый взнос вы соглашаетесь с описанными условиями.

ДИСТАНЦИИ AAACUP WINTER CUP 2026

AAATHLON K1+R1/C1+R1 350m+350m

Полюбившаяся нашим участникам дисциплина снова в программе наших соревнований.

Дистанция состоит из:

- 350 метров на гребном тренажере (байдарка или каноэ на выбор)
- 350 метров на эргометре, имитирующем академическую греблю

Время перебежки входит в итоговый результат.

Квалификационная система

– До 18 спортсменов включительно:

9 спортсменов, показавших лучшее время в предварительных заездах среди всех участников, выходят в финал.

– 19 и более спортсменов:

3 спортсмена, показавшие лучшее время в предварительных заездах среди всех участников, выходят в финал;

следующие 9 спортсменов выходят в полуфинал;

из полуфинала в финал выходят первые 6 участников.

Возрастные категории участников дистанции:

Мужчины и женщины

K1+R1 – U19 / OPEN

C1+R1 – U19 / OPEN

Количество участников данной дистанции ограничено. Регистрация на дистанцию будет закрыта по достижению предельного количества.

Участник считается зарегистрированным на дистанцию после внесения стартового взноса.

***NEW!* TITANIUM AAATHLON**

Мы решили выяснить, кто сильнее: гребцы или многофункциональные атлеты.

Индивидуальная гонка совместит в себе элементы кроссфита и греблю на двух видах тренажеров: классическом гребном и не менее доступном для каждого «Дракон».

По «титанической» традиции нюансы гонки, в том числе количество этапов, вы узнаете на месте!

Возрастная категория для мужчин и женщин – OPEN.

NEW! DRAGON RELAY 1000 метров

Для участия в этой эстафетной гонке необходимо собрать команду из 4 человек, в составе команды должно быть **минимум две женщины и минимум один мужчина**.

Возрастная категория для команд – OPEN.

Первая команда занимает тренажеры с 1 по 4 (дальние от арки выхода), вторая команда с 1 по 4 (ближние к арке выхода).

Начинают гонку спортсмены на первых 1 тренажерах.

После прохождения своего отрезка спортсмен должен передать эстафету следующему участнику своей команды с 1 на 2 тренажер, путем касания его плеча своей ладонью. Участнику, принимающему эстафету, нельзя вытягивать руку, наклонять корпус или как-то иным образом сокращать расстояние до передающего.

Эстафета передается касанием. Участник, которому передают эстафету, может **взять в руки весло только после того, как его коснулся напарник по команде.**

Время на передачу эстафеты входит в итоговый результат команды.

Дистанция для участников:

- 1 тренажер – 100 метров
- 2 тренажер – 200 метров
- 3 тренажер – 300 метров
- 4 тренажер – 400 метров

Итоговое время команд определяется по финишному времени 4 тренажера.

Две команды, показавшие лучшее время в квалификационных заездах, будут бороться за золотые награды.

Две команды, показавшие третье и четвертое время в квалификационных заездах, будут бороться за бронзовые награды.

NEW! КОМАНДНЫЕ ГОНКИ 1000м

– **Dragon Crew D1x4 1000m**

D1 x 4 – командная гонка на тренажере, имитирующем греблю в лодке “Дракон”.

Гонка будет проводиться в следующих дисциплинах:

D1 x 4 1000m – микс (строго 2 мужчины + 2 женщины)

D1 x 4 1000m – мужчины

D1 x 4 1000m – женщины

Возрастная категория – OPEN.

В каждом виде программы могут заявиться не более 8 команд.

- Команда состоит из 4 человек;
- каждая команда занимает **один тренажер**;
- в сумме участники должны пройти 1000 метров;
- каждый спортсмен должен пройти **не менее 200 метров**;
- в ходе гонки можно сделать **не более трех смен** (*т.е. каждый спортсмен может пройти только один отрезок*);
- порядок прохождения дистанции спортсмены определяют самостоятельно;
- время на смену входит в итоговый результат команды.

Квалификационная система

– До 9 команд – сразу финал;

– От 10 до 18 команд включительно – 9 команд, показавших лучшее время в квалификации, выходят в финал.

Количество команд-участников данной дистанции ограничено. Регистрация на дистанцию будет закрыта по достижению предельного количества. Команда считается зарегистрированной на дистанцию после внесения стартового взноса за каждого участника команды.

ВНИМАНИЕ! Заезды **Dragon Crew** (командная гонка) и **Dragon Relay** (эстафета с передачей) в расписании соревнований могут идти подряд. Учитывайте, это при формировании команд!

– SpaceMIX K1/C1 x 4 1000m

K1 x 4 mix / C1 x 4 mix – микс-эстафета на байдарке или каноэ.

Составы команд для командных гонок на байдарке и каноэ формируются открытой жеребьевкой во время церемонии открытия Кубка 07.02, ориентировочное время в 14:00.

В каждом виде программы могут заявиться не более 18 мужчин и 18 женщин.

Возрастная категория – OPEN.

- Команда состоит из 4 человек: двух мужчин и двух женщин;
- каждая команда занимает **один тренажер**;
- в сумме участники должны пройти 1000 метров;
- каждый спортсмен должен пройти **не менее 200 метров**;
- в ходе гонки можно сделать **не более трех смен** (*т.е. каждый спортсмен может пройти только один отрезок*);
- порядок прохождения дистанции спортсмены определяют самостоятельно;
- время на смену входит в итоговый результат команды.

Количество участников данной дистанции ограничено. Регистрация на дистанцию будет закрыта по достижению предельного количества. Участник считается зарегистрированным на дистанцию после внесения стартового взноса.

5 МИНУТ K1/C1

Участникам гонки дается 5 минут, чтобы пройти максимально возможное количество метров.

Спортсмены соревнуются в заездах по 9 человек. Победитель определяется по количеству пройденных метров за выделенное время среди заявленных в одном виде программы.

ВНИМАНИЕ! По решению судейской коллегии в одном заезде могут оказаться спортсмены разных половозрастных групп.

Возрастные категории для мужчин и женщин:

K1 – U17 / OPEN / 35+;

C1 – U17 / OPEN / 35+.

Количество участников данной дистанции ограничено. Регистрация на дистанцию будет закрыта по достижению предельного количества. Участник считается зарегистрированным на дистанцию после внесения стартового взноса.

 **SHOW SUPERSPRINT**

Мы изменили правила игры! Легендарная 100-метровка AAACUP пройдет на легендарных тренажерах **DanSprint!**

Шоу пройдет в два этапа:

- квалификационный этап
- большой финал

Попробовать себя в квалификации сможет любой желающий!

Квалификация пройдет 07 и 08 февраля.

Финал SHOW SUPERSPRINT состоится 08 февраля.

Правила участия:

- Взнос за участие 3 000 рублей
- Каждому участнику дается 2 попытки, чтобы показать лучшее время
- Взнос за каждую дополнительную попытку - 1 000 рублей
- Количество дополнительных попыток не ограничено, но ограничено временем проведения отведенной для квалификации.

Взносы формируют отдельный призовой фонд SHOW SUPERSPRINT, **который полностью заберет победитель!**

- **8 лучших спортсменов** в каждой категории выходят в финальную стадию соревнований - батлы один на один навывлет
- Показавший лучшее время в квалификации, выбирает себе соперника в 1/4. Остальные пары определяются случайной жеребьевкой

Соревновательные категории дистанции:

- Мужчины, K1 и C1 – OPEN
- Женщины, K1 и C1 – OPEN

Вид программы проводится при условии участия в квалификационной стадии не менее 8 человек

Гребля-индор, любители / R1 2000m

Заезды для любителей академической гребли старше 18 лет.
Если вы еще не достигли в своем мастерстве звания *«Кандидат в мастера спорта»* по гребному спорту или гребле на байдарках и каноэ, и ваша фамилия не фигурировала в списках кандидатов в сборные команды России по этим видам спорта – ждем вас в наших любительских заездах на тренажерах CONCEPT 2

Возрастные категории для мужчин и женщин:

R1 – 18-34 / 35+

Гребля-индор, эстафета / 4 x R1 2000m

Возрастная категория для мужчин и женщин – OPEN (от 18 и старше).

- Команда состоит из 4 человек;
- каждая команда занимает **один тренажер**;
- каждый спортсмен должен пройти **500 метров**;
- порядок прохождения дистанции спортсмены определяют самостоятельно;
- время на смену входит в итоговый результат команды.

Гребля-индор, masters / R1 1000m

Опытных гребцов старше 27 лет, не выступавших последние два года на официальных соревнованиях всероссийского уровня, приглашаем принять участие в заездах MASTERS по гребле-индор

Возрастные категории для мужчин и женщин:

R1 – 27-43 / 44+ / 55+