



#教育電台廣播節目

愛的花園專訪(67):雲門舞集執行長溫慧玟~動 中靜vs.靜中動

文 / 官網編輯小組 2012-4-5

2012年04月05日 星期四

題目:動中靜vs.靜中動

主持人:張慧心

來賓:雲門舞集執行長:溫慧玟

訪談大綱:

- 1.動與靜看起來似乎是相反的事,但又像一體兩面,是否可請執行長談談「動」與「靜」的關係?
- 2.武術看起來是「動態」的,但出發點又非常的「定靜」,貴教室當初是基於何種理念而開武術課程?是為了防身?練身?修身?定靜?
- 3.課程中有句話是「靜定的心,發亮的眼睛」,請問意指什麼?希望讓學員(老師、學生、家長)透過活動達到什麼境界?

- 4.在大小學員改變過程中，可否分享一些令您難忘的故事？
- 5.生活中父母如何陪伴孩子養成定靜的能力？
-

雲門舞集舞蹈教室 當我們動在一起

【新發刊!!】動季刊第一刊「春動」發刊囉!

春神來了 怎知道 身體是探索的起點
一起來「深呼吸，伸懶腰。」

本季「春動」除了讓你用呼吸，開啟新的一年外，還有「身體農民曆」、「從我家到布卡蛙的家」等妳一起來做身體探險哦!



