Ваши ценности: часть 1

Инструкция: начните заполнение опросника жизненных ценностей с оценки ваших нынешних ценностей. Люди ценят некоторые сферы жизни больше других. Та ценность или важность, которую вы придаете разным сферам жизни — уникальна и характерна только для вас. Здесь нет правильных или неправильных ответов.

Оцените важность каждой сферы (обведите нужную цифру) по шкале от 1 до 10, где 1 значит, что эта сфера совсем не важна для вас, и 10 — что сфера очень важна для вас. Вы не можете ценить все области, и не можете оценивать их одинаково.

Сфера	Совсем неважно									Очень важно
1. Семья (кроме брака и воспитание детей)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Близкие отношения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Воспитание детей	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Друзья и общение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Работа и карьера	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Образование и обучение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Отдых и развлечения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Духовность и вера	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Жизнь общества и гражданская позиция	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Здоровье и забота о себе (питание, спорт, сон)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ваши ценности: часть 2

На прошлой неделе										
Сфера	**Совсем не соответствует моим ценностям**									**Полностью соответствует моим ценностям**
1. Семья (кроме брака и воспитание детей)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Близкие отношения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Воспитание детей	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Друзья и общение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Работа и карьера	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Образование и обучение	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Отдых и развлечения	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Духовность и вера	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Жизнь общества и гражданская позиция	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Здоровье и забота о себе (питание, спорт, сон)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10