

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	張宸語	日期	113年9 月12 日
班級/學號	法律四B / 411014943		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 語言學校 <input type="checkbox"/> 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	捷克/ 英美大學		
研修期間	112年1 月至112 年5 月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共 <u>234417</u> 台幣 (學費 <u>0</u> 元、機 <u>38000</u> 元、住宿 <u>130000</u> 元、交通 <u>1020</u> 元、膳食 <u>52016</u> 元、保險 <u>13381</u> 元、其他生活費 <u>0</u> 元) 2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭 3. 學校 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 沒有 學伴制度 4. 國外研修期間共修了 <u>4</u> 堂課、共 <u>12</u> 學分			

※心得報告--**1,500**字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，本人需在照片內，請另外附檔)

捷克英美大學是一間位於捷克首都 — 布拉格市中心的小學校，學校的地理位置極佳，是以前皇室貴族的家，離捷克的著名景點布拉格城堡、查理大橋、天文鐘都很近，且位於地鐵站及電車站旁，若居住在學校宿舍，會有直達電車到達。

出國交換前最重要的一件事就是辦理簽證，捷克的簽證為歐洲申根簽證，如果只去半學期則申請為期半年的學習簽證，加上台灣的旅行簽證免簽3個月，足夠在歐洲申根境內待最長9個月，但若若要待至兩個學期，就要申請居留簽證以為期一年。學習簽證的長短依照英美大學給予的入學通知日期為主，若要提前出發或延期返台則以旅遊簽證進出。申請簽證須準備的資料：有效期內之護照、至警局申請良民證中英版並經外交認證、捷克文版良民證、入學通知書、住宿證明、保險涵蓋簽證期間之證明，詳細資料及流程每一年都會有交換學生更新，可以加入捷克台灣學生會詢問。因華航開通與布拉格機場直飛的航線，為了方便，許多交換學生會選擇直飛，雖不是最優惠的方式但時間上可以減少許多。

此間學校是以全英文教學的學校，百分之八十的學生都是美國人，教師也有許多來自英國或美國，每一堂課的人數大約為15至20人。和交換學校確認要就讀的科系後，校方會以電子郵件寄出課表，開學後可能因為教師或學生人數稍為異動，但課綱在學校首頁就能查詢的到，學校的行事曆也會張貼於校網，第一次選課會以線上會議告知學校陳辦，之後會收到交換學校信箱及教學平台及學校網路的帳密，所有的交談及教學資料都會在平台上顯示，查詢與操作也很容易。

捷克的貨幣使用克朗，但因為台灣無法直接換取所以多數學生會先換取歐元再至當地換幣，或是開通歐洲帳戶比較方便。交換期間我只換過一次現金，剩餘的都以刷卡為主，較為方便，可以申辦回饋較多的信用卡以抵銷國外交易手續費。電話卡的部分我是以預付卡每月限額使用，不建議簽寫長期合約，因為訂金不容易取回，而且有很多學生返台後依然收到繳費帳單，非常麻煩。學校的宿舍價格偏高，好處是容易認識朋友，交換生也大多住在宿舍裡，容易交流、可以一起規劃連假旅遊行程，宿舍會附餐具，鍋子、熱水壺、寢具用品等、設備齊全。廚房在宿舍每層樓的中心，雖然沒有附伙食，但宿舍步行5到10分鐘就有3間超市，容易買到食材，而且在廚房容易交到朋友，剛開學也會有一些交換菜色的活動。洗衣機可以用手機下載應用程式付費，因為沒有可以晾乾衣服的地方，所以建議使用烘乾機。交通費用，一旦拿到學生證，就有季月票的優惠，三個月500台幣左右，對學生蠻優惠的，而且交通票可以乘坐所有大眾運輸工具，電車、地鐵、公車、纜車、渡輪都可以，有些景點也會有優待。捷克的地理位置優越，可以坐直達火車、巴士、飛機到其他國家，布拉格離維也納4個小時左右，票價對學生非常優惠，若要去別的國家旅行，布拉格機場與維也納機場都可以考量。

英美大學學生會每個月都會舉辦一次活動，會附餐點飲料還有一些表演，學期中還有一次週末旅遊，去捷克附近的城市，有時也會發放免費門票，交換生還可觀賞一次歌劇表演。開學前會有兩天的迎新會，第一天主要是認識新生、破冰活動及文化交流，第二天則是會搭乘觀光電車看一看布拉格市中心。布拉格的天氣非常乾爽，日夜溫差不算大，適合居住。有幸去布拉格英美大學交換的學生，相信一定能收穫滿滿，增廣見聞。