

Бекітемін аш  
 «Сләмия Саттаров атындағы  
 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры К.Сейтимбетова  
 «7» 03 2024 ж.

Тегін тамақтанатын  
 бастауыш сынып оқушыларына арналған  
 АС МӘЗІРІ

1 апта  
 Бейсенбі  
 Күні 07.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен ( тауық еті)	80	Тауық еті	78
		Қара бидай ұны	8
		Күріш жармасы	12
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	4
		Пияз	50
Йодталған тұз	1		
Картоп пюресі	100	Картоп	160
		Сүт	75
		Йодталған тұз	1
		Сары май	7
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К. Мукашева  
 Асхана меңгерушісі Б.Р. Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
 АС МӘЗІРІ

1 апта  
 Бейсенбі  
 Күні 07.03.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен ( тауық еті)	100	Тауық еті	98
		Қара бидай ұны	10
		Күріш жармасы	18
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	5
		Пияз	60
Йодталған тұз	1		
Картоп пюресі	150	Картоп	200
		Сүт	85
		Йодталған тұз	1
		Сары май	8
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К. Мукашева  
 Асхана меңгерушісі Б.Р. Жиенбекова



