

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ
«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ АКАДЕМІЇ ДОБРОБУТ»

Провайдер заходів БПР № 2415

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

«Основи підтримки при репродуктивному горі»

Електронний навчальний курс

ТРЕНЕР

Сениця Наталія Володимирівна - засновниця ГО "Опіка Ангела". Співавторка та ініціаторка програми підтримки батьків, які пережили перинатальну втрату "Бути батьками Ангела", авторка та перекладачка рекомендацій по роботі з перинатальними втратами для медичних працівників "Прощання з Ангелом", ведуча груп підтримки для батьків, координаторка пілотного проекту по налаштуванню системи підтримки в перинатальних центрах України. Сертифікована тренерка для медичних працівників по роботі з репродуктивним горем від Американського Інституту Репродуктивного Горя.

ЗМІСТ

I. Концепції підтримки при репродуктивному горі

1. Цілі курсу
2. Поширеність репродуктивних втрат
3. Шкала перинатального горя
 - 3.1. Вплив репродуктивних втрат та історії чоловіків
4. Невизнане (Безправне) Горе, теорія Др. Дока.
 - 4.1. Горе, яке не визнається культурою.
 - 4.2. Потенційний вплив на психічне здоров'я.
5. Репродуктивна історія [Теорії Др. Джаффе та Др. Даймонд].

- 5.1. Горювання за тими, кого ми ніколи не знали.
- 5.2. Приклади репродуктивних історій.
- 5.3. Наративи репродуктивних історій.

II. Горювання та зцілення

- 1. Завдання Гора [Ворден]
 - 1.1. Прийняття реальності втрати
 - 1.2. Проживання болю втрати
 - 1.3. Пристосування до світу без померлого
 - 1.4. Знаходження триалого зв'язку
- 2. Стежки зцілення та ресурси для підтримки сімей, котрі зазнали репродуктивної втрати
 - 2.1. Побудова підтримки
 - 2.2. Усвідомлення емоцій
 - 2.3. Ідентифікація втрат
 - 2.4. Визначення шкідливих звичок
 - 2.5. Початок зцілення
 - 2.6. Корисні ресурси та матеріали від Опіки Ангела

III. Підтримка при репродуктивних втратах на практиці

- 1. Ваша роль, як першого контакту у наданні співчутливої підтримки
- 2. Організаційні цілі при підтримці в горі
 - 2.1. Перша розмова, скринінг
 - 2.2. Співчутлива реакція
 - 2.3. Надання права для горювання
- 3. Розгляд кейсів

IV. Мультидисциплінарний підхід до надання підтримки

1. Ланцюжок співчутливого реагування
 - 1.1. Практики ефективних інтервенцій
 - 1.2. Активація команди реагування на екстрені ситуації
 - 1.3. Кращі практики емпатійної взаємодії
2. Подальша підтримка
3. Посмертний догляд та збереження спогадів
 - 3.1. Практики взаємодії з гідністю
 - 3.2. Згадки та фотографії

V. Повідомлення поганих новин

1. Аналіз досліджень
 - 1.1. Проявлення емпатії
 - 1.2. Створення простору для пацієнтів щоб опрацювати емоції
 - 1.3. Перевірка розуміння
 - 1.4. Уникнення медичного жаргону та емоційно забарвленої лексики
2. Мова підтримки

VI. Турбота про себе

Фінальне тестування