

Tema: Alimentación.

Aprendizaje esperado: Diferenciar los alimentos que conforman los diferentes grupos del plato del bien comer.

Grupos de alimentos. (Semana 32)

- Colorea con verde, amarillo o rojo el rectángulo de la característica que se menciona de acuerdo a la parte del plato del bien comer que corresponde:

Verduras y frutas

Aportan vitaminas, minerales y fibras

Aportan fibra, vitaminas, minerales y carbohidratos.

Son el pescado y la leche

Cereales

Aportan proteínas

Son la principal fuente de energía del organismo

Ayudan al buen funcionamiento y desarrollo del organismo

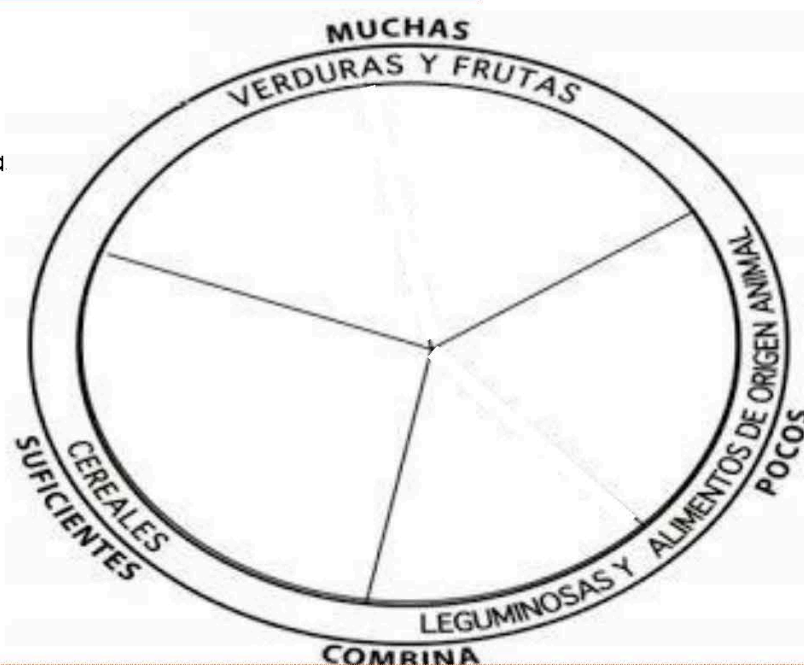
Leguminosas y alimentos de origen animal

Son el pan y las tortillas

Son el chícharo y el frijol

Son las naranjas

- Dibuja 3 elementos que forman parte de las verdura y frutas, 3 que sean leguminosas y alimentos de origen animal y 3 cereales.



Recuerda que tus actividades se realizan en el cuaderno de vida saludable y debes de llevar un orden por que se revisarán al regreso a clases presenciales, todas las hojas tienen que llevar tu nombre grado y grupo. Tienes hasta el **viernes 29 de abril 2022** para enviarlas al WhatsApp:

	ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA N° 14 Vida saludable 1.- (E Y F) Profa. Ruth B. Cruz Becerril Actividades a realizar en el periodo comprendido del 02 – 06 mayo 2022 (semana 32)	 INSTITUTO DE LA EDUCACIÓN BÁSICA DEL ESTADO DE MORELOS
--	--	---

777 215 11 27