

## **Meias de compressão– Saiba como usar corretamente.**

Qualquer pessoa em um pós-cirúrgico, com problemas vasculares ou durante o período da gravidez sabe reconhecer a importância do uso das **meias de compressão**, mesmo que possam ser um tanto quanto desconfortáveis de se utilizar pela primeira vez. Ainda sim seu uso é inevitável, afinal as meias de compressão são itens necessários para a saúde e bem estar.

O uso de recuperação pós-cirúrgico, com problemas vasculares ou qualquer outra condição momentânea que pode levar à trombose. Esse artigo é para esse público e seus acompanhantes para mostrar como colocar a meia corretamente.

Somente ao utilizá-la da forma correta que se pode aproveitar dos benefícios que a meia de compressão tem a oferecer. Saiba mais como usar corretamente as meias de compressão para proteger sua saúde.

### **Como usar a meia de compressão corretamente**

As meias podem ser um tanto quanto desconfortáveis, você pode sentir que elas apertam e é essa sensação que gera todo o desconforto no paciente, mas saiba que é importante sentir que as meias fazem certa pressão nas pernas, é dessa forma que sabemos que elas estão cumprindo sua missão.

Antes de vestir a meia, garanta que você comprou na medida ideal, nem muito grande para não ficar caindo e nem muito pequena para não apertar demasiado e incorretamente, se precisar peça ajuda ao comprar sua própria meia.

Para vesti-las siga esses simples passos, antes coloque a mão dentro da meia até segurar o calcanhar e inverta a peça até perto da região dos dedos da meia. Com a meia desse mesmo jeito, coloque o pé e vá ajustando a meia até subir no tamanho total dela.

Não precisa de pressa ou força, mas sim jeito. Evite também puxar muito bruscamente para não deixar o material enrolar ou rasgar. Siga o mesmo processo para colocar a outra meia, até que ambas estejam no seu devido lugar da forma correta.

Importante deixar algumas ressalvas e pontos que se exigem sua total atenção. Não deixe de forma alguma o material da meia enrolar, isso aumenta o desconforto e gera danos ao paciente. A meia de compressão não é como uma meia calça comum, apesar do que possa parecer, não fique esticando o material, isso pode danificar seu produto.

### **Meias de compressão é na Senior way**

**Precisa de uma meia de compressão de qualidade?** Conte com quem tem know-how de qualidade e o melhor atendimento de São Paulo. Sabe onde você encontra? Aqui na Senior Way!

Com duas lojas na cidade de São Paulo, trabalhamos no suprimento de necessidades dos produtos de higiene e de conforto para a terceira idade que tenham problemas de saúde e locomoção.

Valorizamos o custo-benefício de nossos produtos pensando no conforto de nossos clientes, inclusive quando o assunto é meia de compressão de qualidade. Destaque para o atendimento diferenciado em entender as necessidades e oferecer o produto correto, sem ligações automáticas, com respeito acima de tudo.

Acesse [nosso site](#) e confira o que preparamos para você. E fique atento às novidades que temos no Blog!