



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 14
JIUTEPEC MOR.
C.T. 17DST0014L
CICLO ESCOLAR 2021-2022
PLAN DE TRABAJO DE EDUCACIÓN FÍSICA A DISTANCIA



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	DOCENTE: M. ALFONSO RODRIGUEZ VILLAGRAN	GRADO: 3°	GRUPOS E y F	FECHA: Del 7 al 11 de MAR.
COMPONENTE PEDAGÓGICO-DIDÁCTICO				
Desarrollo de la Motricidad				
PRENDIZAJE ESPERADO:				
Pone a prueba su potencial motor al diseñar, organizar y participar en actividades recreativas, de iniciación deportiva y deporte educativo, con la intención de fomentar estilos de vida activos y saludables.				
ACTIVIDADES QUE SE PROPONE A LOS ALUMNOS:				
“Pases en el Baloncesto”				
Las siguientes actividades deberás hacerlas frente a una pared con una pelota o balón y en cada pase realizarás las repeticiones que consideres necesarias hasta lograr aprender a ejecutar el pase de baloncesto.				
1.- Pase de pecho: colócate frente a una pared, toma con ambas manos la pelota y desde la altura de tu pecho lanza en línea recta hacia la pared. 2.- Pase de pecho picado: similar al pase anterior, solo que este pase, debes primero hacer que la pelota rebote en el suelo antes de que toque la pared. 3.- Pase sobre la cabeza: tomarás la pelota con ambas manos para llevarla hacia atrás de tu cabeza, flexionando tus codos y lanzarás por arriba hacia la pared. 4.- Pase de béisbol: tomarás la pelota con ambas manos para llevarlo hacia aun lado de tu oreja ya sea derecha o izquierda, al lanzar la pelota deberás hacerlo impulsándola con tus fuerzas y estirando el brazo de mayor impulso para lograr realizar el pase. 5.- Pase por detrás de la espalda: tomarás el balón con una mano e intentarás pasarlo por detrás de la espalda con la fuerza necesaria para lograr concretar el pase.				
“La práctica te hace un buen deportista”.				
EVALUACION:				
Por medio de evidencias; los alumnos mandaran los días viernes por WhatsApp al número de teléfono				
7351414568,				
<ul style="list-style-type: none">• 1 foto de las hojas de su diario de trabajo, donde anoto las actividades• 1 video breve realizando las actividades				
Nota:				
Las fotos, videos y los registros, los deberán enviar antes de la fecha establecida Favor de mandar sus trabajos con nombre completo grado y grupo en el mensaje.				