

第一节课

思考题

- 1、《亲友书》的作者是谁？他有什么样的功德？了知作者功德后，对你学习本论有哪些帮助？
- 2、按照古大德的要求，听法者、传法者分别应具备什么条件？你欠缺什么？今后会怎么做？
- 3、有些法师讲法时诙谐幽默，而有些法师则词句拙劣，假如你是听法者，你会选择哪一位？为什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇士！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天开始学习“第二大佛陀”龙猛菩萨¹撰著的《亲友书》。

这部论典，1999年我在学院传过一次；后来又于2005年，翻译了麦彭仁波切的《亲友书

¹ 龙猛菩萨，又名龙树菩萨。

释·白莲鬘》；学院的各班法师也给大家传讲过。对于这个法，大多数道友都非常熟悉，也明白它的殊胜性，因此，这次应当以欢喜心来听受。

短暂的人生中，遇到摩尼宝般的佛法相当难得，我们应该有一种欢喜心、清净心、恭敬心，若能如此，佛法的加持不可思议，得到的利益会无法估量。所以在学习之前，每个人要立下坚定誓言，依靠这样的殊胜妙语，通达如来教法的真正含义，并根除贪嗔痴为主的一切烦恼。

这次学习《亲友书》，我准备从颂词上作字面解释，在这个过程中，希望大家不要断传承，不要听了一半就半途而废，否则，生生世世会在相续中种下不好的种子。以前上师如意宝经常强调，就算你有特殊情况，回来后也应该到上师那里补传承，或者我也特殊开许，通过光碟把传承接上。刚开始学一部法，务必要发愿善始善终。我也在诸佛菩萨前立誓，若没有现前一些无常，一定要把这部法传讲圆满。我们刚讲完的《入菩萨行论》，大概有两百多堂课，这个都能圆满的话，相信在三宝加持和大家发愿的因缘聚合下，这次也一定能圆满成功！

下面开始正式宣讲：

解释题目：《亲友书》

“亲友”，是指释迦教法弘扬者龙猛菩萨的亲密挚友——乐行国王。当时他们没有见面，龙猛菩萨以书信的方式为其宣说解脱道，这些窍诀集成一部论典，就取名为“亲友书”。

印度佛教史记载：为了利益更多所化众生，龙猛菩萨曾前往北俱卢洲，路上遇到一个孩童，尊者凭手纹而授记他将来会成为大国王。当北俱卢洲调化众生的事业圆满，尊者重返故土时，这名孩童已当上了国王，即是乐行国王。乐行国王迎请尊者到皇宫中受供，尊者在那里住了三年，尽心尽力地广弘佛法，饶益无量有情。离开乐行国王的皇宫后，龙猛菩萨长期住在印度南方，之后他通过书信的方式，给乐行国王传授了两大教言：一是《中观宝鬘论》，二就是这部《亲友书》。

介绍作者：龙猛菩萨

佛教历史上，龙猛菩萨是公认的登地菩萨，佛陀在《楞伽经》中亲自授记：“南方碑达国，有吉祥比丘，其名呼曰龙，能破有无边。”意即南方碑达国²有一位吉祥比丘，名叫龙猛，在佛陀涅槃之后，佛教内部产生争论时，他站出来弘扬大乘中观，破除有边与无边，诠释般若波

² 南方碑达国，即现在的印度南方，1990年法王一行去印度时曾朝拜过。

罗蜜多法门。在《大鼓经》、《大云经》、《文殊根本续》等大乘经续中，对龙猛菩萨也有明显的授记，有些说他是一地菩萨，有些说是七地菩萨，有些甚至说获得了佛果。藏传佛教中他被喻为“二胜六庄严³”之一，汉传佛教中他被八大宗派⁴奉为开山始祖，这样的大菩萨、大圣者，佛教徒没有一个不承认。

《大唐西域记》中说，当时龙猛菩萨令佛法越来越兴盛，魔王波旬极度不安，投生为乐行王的儿子——具力太子，为了获得王位，跟母亲商量要害死龙猛菩萨。他来到菩萨前面，说自己不幸得了一种病，非人脑不能医治，求菩萨布施自己的头颅。龙猛菩萨心想：“往昔佛陀无数次布施自己的身体，如今我遇到这样的对境，也应当满足他的心愿。”于是随手取一根吉祥草，吹口气化作利剑，把头割了下来，以此而示现圆寂。

《前行》里面也说，乐行王子向龙猛菩萨索要头颅，菩萨爽快地答应了。太子奋力挥起宝剑，可好像斩虚空一样，根本无法伤害菩萨。菩萨告诉他：“我五百世前就彻底清净了兵器砍割的异熟果报，所以用兵器无法砍断我的头。但我曾经割吉祥草时杀害小虫的宿业没有偿

³ 二胜六庄严：二胜谓精通佛教最胜根本，即戒律学的两大论师释迦光和功德光。六庄严谓装饰南赡部洲的六庄严：精通中观学的龙树和圣天；精通对法学的无著和世亲；精通因明学的陈那和法称。

⁴ 禅宗、净土宗、密宗、唯识（法相）宗、天台宗、华严宗、三论宗、成实宗。

还，你用吉祥草可以割断我的头。”太子依言照办，头颅当下落地，菩萨趋入寂灭，往生极乐世界。

王子担心头颅会重新复原，便将其扔到了一由旬以外的地方。由于菩萨对地水火风已获自在，所以身体与头部变成两座大山（我去印度南方时，看到并朝拜过）。不过更奇妙的是，随着岁月的递增，二者之间的距离一步步缩短，等到将来两山接触之时，龙猛菩萨将重入此身体，再次弘扬大乘般若法门。

龙猛菩萨的殊胜教言，大家有机会学习，确确实实非常有福报。现在邪说层出不穷，邪恶势力也十分强大，在暗无天日的世间上，我们得到人身、值遇佛法，并能听闻佛陀亲自授记的龙猛菩萨之教言，是多生累劫的善根福德，理应值得珍惜。

《亲友书》是龙猛菩萨给乐行王的教言。汉传佛教的经典中，乐行王又名禅陀迦王、乘土王。早在唐朝，《亲友书》就被义净法师翻译出来了，义净在翻译之前曾说：这些窍诀十分殊胜，可惜汉地多不了解，故将之翻译出来，希望能顺利流通。1999年我依他的译本给大家作过解释，但以藏文来对照，许多词句比较难懂，不太容易直接了解。后来宋朝译师也翻译了两个译本，现收录于《大藏经·论集部》中，因而在汉传佛教中，《亲友书》有三个不同的

版本⁵。然自唐朝到现在，从汉地历史上看，人们对这部论典并没有予以足够重视，不像《阿弥陀经》、《金刚经》那样人尽皆知。

如今依靠大家的信心和发愿力，弘扬《亲友书》的因缘已经成熟，希望你们一定要好好学习，今后若有机缘，也应全力以赴在不同层次的佛教团体中弘扬。本论所宣讲的教言，只要是大乘根基、对佛教有信心，百分之百有非常大的利益。世间乱七八糟的学问，并没有什么价值，最有价值的就是圣者的金刚妙语，它可让众生根深蒂固的烦恼逐渐瓦解，有殊胜威力和不共加持！

圣者龙树菩萨所著的《亲友书》分四：一、名义；二、译礼；三、论义；四、尾义。

甲一、名义：

梵语：色哲达累卡

藏语：西波张耶

汉语：亲友书

《亲友书》是未直接会面而以书信方式对国王的教诫。类似的传法方式，在佛教历史上也有很多，例如《教王经》、《妙臂请问经》、《龙王请问经》等经典，以及《致弟子书》等论典，都是对佛教有不共诚信的印度国王，通过

⁵ 《龙树菩萨劝诫王颂》，大唐三藏法师义净译；《劝发诸王要偈》，宋天竺三藏僧伽跋摩译；《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》，宋罽宾三藏求那跋摩译。

不同因缘所获得的佛陀教言。

表面上《亲友书》是作者对乐行王的教言，但实际上，也是我们后学者要学习的内容。在藏传佛教中，宁玛派、格鲁派、噶举派、觉囊派、萨迦派等各教各派对此相当重视，希望通过这次讲解，汉传佛教中净土宗、禅宗、华严宗、天台宗等教派的佛教徒，也能认识到它的殊胜性，认认真真地学习。

大圣者的教言，如果一直失传下去，真的特别可惜。世间的高楼大厦倒塌了，并没有什么遗憾，名人、明星离开人间，也不一定有很大损失，但非常殊胜的论典，若没有把它的传承继续下去，这才是最最可惜的。以前藏传佛教中，就有个别珍贵教法断了传承，所以后来没办法弘扬。

这一部《亲友书》，对众生肯定有利，能否真正得以弘扬，关键看我们的发心、我们的能力。弘扬它的责任，不仅在出家人身上，包括在家人也有。有些人认为，弘法利生是大法师、大住持的事情，对我一个小小的僧人或小小的居士来讲，简直是望尘莫及。这种想法不对。大家一定要想到：“我在有生之年，乃至生生世世，都要弘扬真正的教法，令众生的相续得以转变，趋向善法。”应该有这样的发心！

甲二、译礼：

顶礼文殊童子！

按藏文字面解释，远离一切过患称之为“文”；具足自他二利功德叫做“殊”；形象恒常稳固、永不衰老，始终是16岁的妙龄童子，即为“童子”；在文殊师利童子前，上等者以见解顶礼，中等者以修行顶礼，下等者以三门恭敬顶礼，这就是“顶礼”。译师为使翻译善始善终，不遇到违缘、具足一切顺缘，从而安立这个顶礼句，依此也可了知《亲友书》属于对法藏(论典)，这是遵循王敕钦定⁶。

之所以顶礼文殊菩萨，因为他是诸佛菩萨的智慧总集。《中观庄严论释》说过，哪怕一瞬间忆念文殊教言，也能遣除相续中的无明黑暗。文殊菩萨的功德不可思议，我们平时应该多祈祷，念诵他的咒语和仪轨。经典中说，念文殊菩萨的名号或心咒，超过持诵十方三世诸佛的名号。

《未生怨王除罪经》⁷中专门讲过，释迦牟尼佛最初也得受过文殊菩萨的法恩。有一次佛陀在灵鹫山说法，文殊菩萨携二十五位菩萨从

⁶ 金刚手化身的藏王赤热巴巾，对经、律、论三藏制定了三种译作顶礼句：翻译经藏应“顶礼诸佛菩萨”，因为大多数经藏是佛和菩萨以问答方式而形成的；翻译律藏应“顶礼一切智智佛陀”，因为戒律的因果取舍非常细微，唯有佛陀的尽所有智、如所有智才能完全了达，菩萨和声缘也无法通彻；翻译论藏则应“顶礼文殊师利菩萨”，因为诸法体相森罗万象、千差万别，唯有依智慧方能辨别了悟，而文殊菩萨乃三世诸佛的智慧总集，故为求得智慧的加持而如是作礼。

⁷ 《未生怨王除罪经》，又名《文殊支利普超三昧经》，西晋月氏三藏竺法护译。

须弥山来到佛陀跟前。当时两百天子对大乘退失信心，准备发小乘声闻缘觉之心，佛陀为了救护他们，化现出一位施主，对佛陀供养一钵斋饭。这个时候，文殊菩萨忽然说：“你钵盂里的饭分我一点吧，不给的话，说明你不报故恩。”

舍利子觉得很奇怪，为什么佛陀还要对文殊菩萨报恩。佛陀为了遣除舍利子等声闻罗汉的怀疑，也为了使两百天子对大乘重生正信，于是示现神通，将那钵饭扔到地下，没入地后越过恒河沙数世界，到了光明王如来的刹土，钵悬浮在虚空中。佛陀让舍利子去捡钵，舍利子依靠罗汉的神变，经过一万个刹土也没发现钵的踪影，于是无功而返。佛陀又派其他罗汉去找钵，结果他们用尽了神通仍徒劳无获。

须菩提对弥勒菩萨说：“您是十地菩萨、佛之补处，您屈尊去找，应该找得到吧？”弥勒菩萨说：“我也有困难。要找此钵，须入不共的三摩地，而这种三摩地，只有文殊菩萨才有，你去求求他吧！”须菩提又跑去求文殊菩萨：“您可不可以去找佛陀的钵盂？”于是文殊菩萨示现微妙神通，右手一直伸出去，一边发光一边越过下方无量世界……依靠佛陀和文殊菩萨的加持，在场眷属皆看得清清楚楚。最后到了光明王如来的刹土，大放光明，现出千百瑞象。

此刹土的菩萨均感稀有，纷纷到光明王如来前询问。如来说：“此乃娑婆世界释迦牟尼佛为了利益众生，让他的眷属文殊菩萨所示现的神变。”这个时候很多眷属祈求：“我们也想看一看娑婆世界！”光明王如来就加持他们，如愿看到了娑婆世界。有一个叫光吉祥的菩萨（光英菩萨），看到娑婆世界的污浊情景后，忍不住哭了起来，觉得释迦牟尼佛和众菩萨就如如意宝落进泥坑里一样可惜。光明王如来说：“你不要这样认为！我们佛土十劫中精进修禅的善根，不如娑婆世界一晌午修慈心的功德大。”（娑婆世界表面上看来，人人长得难看、穿得不好，烦恼也特别多，到处充斥的都是五欲六尘，肮脏不堪。然而这里可以修厌离心、菩提心，其功德远远超过清净刹土。上师如意宝讲《八大菩萨传》时也说过，娑婆世界还是有一些优越性的。）

下面的过程，我就简单地讲吧：文殊菩萨把钵盂拿回来之后，大家都叹为稀有，认为文殊菩萨很了不起。这时舍利子的怀疑还没有遣除，佛陀就告诉他：“我之所以有这样的神通功德力，离不开文殊菩萨过去所赐的法恩。久远以前，无敌幢如来（莫能胜幢如来）出世转法轮，有位比丘叫智幢（慧王），他到城市里化缘时，得到一些饮食。有一个商主之子叫无垢军（离垢臂），他看见智幢比丘钵盂里的斋饭，特别想吃，就跑过来要。智幢比丘给了他，但他一直不

肯走，跟着比丘来到如来面前。比丘又给他一些斋饭，让他供养如来，以他的善根力，如来及眷属们享用后，七天内饭食如故毫无损减，无垢军踊跃欢喜，遂生起善心。当时的智幢比丘，即是文殊菩萨；当时的无垢军，即是现在的我。”

释迦牟尼佛通过文殊菩萨的因缘，遇到了无敌幢如来，然后开始发愿，现在已经成佛，所以文殊菩萨很有恩德。佛陀接受供养时，文殊菩萨跟佛陀要一点，就是因为他前世当比丘时，不但给那个小孩吃的，还让他发愿，以至于现在有这么大的“官”。开玩笑，不能这么说吧！总之，祈祷文殊菩萨的功德不可思议，大家要时常念诵文殊心咒。

甲三（论义）分三：一、初善首义；二、中善论义；三、末善尾义。

乙一（初善首义）分二：一、以立誓句劝勉闻者；二、以谦虚方式教诫理当听受。

丙一、以立誓句劝勉闻者：

为令堪德善妙者，希福我依佛尊说，
稍许集成圣梵音，汝当恭敬而谛听！

龙猛菩萨对乐行王以呼唤的语气说：被人称为堪当听闻甚深佛法的法器呀，你善妙的心希求解脱、福德、智慧、悲心、信心等功德，为了使你的发愿圆满成功，我将具有六十种梵音、超越外道乃至十地菩萨的佛陀所演说的善

妙经典，结集成这些偈颂，你理当洗耳恭听。
(不要认为是大国王就了不起，听受佛法还摆架子，一定要恭恭敬敬，以非常清净的心来恭敬谛听。)

虽然从世间的角度讲，国王是人中之王，高高在上，但从佛法的角度讲，龙猛菩萨传授教言时，国王应毕恭毕敬地听受，不要有傲慢心，否则，就得不到佛法的真实利益。同样，你们知识分子、有地位的人在听受佛法时，也一定要遣除傲慢心。为什么传法者有一个高高的法座？并不是他这个人很了不起，而是他所传授的法至高无上，我们对法义要有尊敬心、恭敬心。

有些人不管有什么样的地位财富，遇到佛法时相当恭敬，看起来都不可思议；有些人稍微有一点名气或成就，在很多上师面前非常傲慢，这是不合理的。前段时间，我去了一个寺院，那里的僧众、住持、活佛对我比较恭敬。传授佛法的时候，我的法座稍微高一点，但两位活佛在我两边也有高高的法座，听法时他们在法座上面对僧众。这个法传圆满之后，有位跟我去的法师说：“他们俩的态度不符合佛教教义，坐在那里就像你的两个‘耳环’一样。”的确，想听法的话，就应该坐在听法的行列中，在那里像“摆佛像”一样，也不是特别庄严。

无论汉地还是藏地，这种现象都比较常见。有些人在寺院里位置比较高，如果当着别

人的面对传法者特别恭敬，好像失去了自己的尊严。虽然我也能理解，但在上师面前听法，最好还是恭恭敬敬，不要带很多很多的弟子，拿很高很高的法座，又要听法又要摆架子，这种行为没有必要。不管你是什么身份，闻法时都要懂规矩。有些教授在听法时，虽然很想听，但对最基本的恭敬心不太懂，一定要坐在比传法者还高的沙发上，让传法者趴在他底下给他传佛法，这种规矩有史以来没有。所以听法者一定要注意，不能有这种傲慢心！

真正的求法者，应像《中观四百论》所讲的“质直慧求义，说为闻法器”一样，必须具备三个条件：第一、心要正直，不能贪执自方、嗔恨他方，要有公平正直的心态；第二、具足一定的智慧，能分析辨别善说恶说，不被他人所转；第三、对真义有希求之心，对真理有向往之心，若没有这样的意乐，不可能无缘无故去闻受正法。这三条是闻法者的基本素质。除此之外，很多高僧大德又补充了两条：第一、对佛法和上师必须有恭敬；第二、听受佛法时一定要专心致志。闻法者理应具足这些条件，否则，如来的教言虽然很殊胜，可是你的行为不如法，再殊胜的教言也不能接受。

对于传法者，同样也有一些要求。古大德云：“离经一字，允为魔说，依文解义，三世佛冤。”传法者若对佛经望文生义、依文错解，实

则冤枉了三世诸佛，因此，传法需要有传承，懂得一些佛经。很多大德对传法者有几点要求：第一、正直无倒，心要公正，不能贪执自宗、嗔恨他宗，以不平等的眼光毁谤别人；第二、说法明了，无论是佛经的内容还是论典的意义，一定要吐字清晰，表达恰当；第三、不错乱法义，比如了义、不了义，你想当然地理解为：了义是我了解的意义，不了义是我不能了解的意义，这样意思就已经错乱了；第四、不求名闻利养，传法的目的就是利益众生，让他们尽量有一点受益，而不是通过讲法获得收入和名声；第五、善解意乐，能够了解闻法者的兴趣，如果他们想听中观，你却滔滔不绝讲小乘经典，就算讲了半天，别人也不愿意接受。因此，作为一个善知识，对听受者的意乐要基本了解。在弘法利生的时候，这些教言是离不开的。

龙猛菩萨给乐行王的教言中，首先让他知道自己堪为法器。当然，乐行王那么有福报的人，与龙猛菩萨又是好朋友，肯定堪为大乘法器。在座很多人也认为自己是大乘法器，但你有没有刚才所讲的那些条件呢？作为修行人，智慧很重要，但最根本的还是有信心，信心是一切功德之母，如果没有信心，学佛不一定深入。以前德格有一个上师，他80多岁还在讲经说法，他经常教诫大家：“所谓的佛法并不在口

头上，而是在内心中。内心中最重要的，就是信心。”这样的教言非常非常难得，希望大家对听法一定要有信心。

佛陀在《涅槃经》中讲了获得涅槃的四个近取因：“一者亲近善友，二者专心听法，三者系念思维，四者如法修行。”里面包括了所有的道次第：首先要依止很好的上师或者道友，否则根本没办法趋入佛教；然后，不听法肯定不行，听一两部就满足了也不行，应该长期地听受佛法；光是听闻还不够，所听的法义要反反复复思维，前两天我给大家念《入行论释·善说海》传承时，始终觉得虽然已经讲完了，但很多人可能都忘了，忘了就太可惜了，大家应该再三去思维，不要学完就再也不看了，里面的珍贵教言你听的时候可能擦肩而过，没有领会，现在如果再看，必定有另一番体会，所以对法义一定要思维；思维之后，还应该在实际中修行，不然的话，遇到生老病死或者烦恼涌现时，不一定有力量对治。大家对修行次第大致都明白，但只是明白还不行，一定要念念不忘，精进修持！

丙二（以谦虚方式教诫理当听受）分二：一、以词句而谦虚；二、以意义而谦虚。

丁一、以词句而谦虚：

佛像纵然以木雕，无论如何智者供，
如是我诗虽拙劣，依妙法说勿轻蔑。

龙猛菩萨以比喻说：纵然是木头雕刻的佛像（大乘经典说第一尊佛像就是木雕的），无论檀香木、沉香木，还是烂木、朽木，甚至泥巴做的、纸上画的、石头刻的，不管它的质量如何、造型是否标准，只要是佛像，智者都会恭敬顶戴、顶礼膜拜。

作为一个佛教徒，哪怕在瓦片上、白纸上、泥土上看到佛像，也会马上上去顶礼，把它放到干净地方。不仅是佛教徒，有智慧的世间人看到佛像也不敢踩，因为它毕竟是佛的代表身像。供养佛陀的身像，这个功德不可思议，《圆觉经》云：“若佛灭后，施设形像，心存目想，生正忆念，还同如来常住之日。”佛陀灭度之后，人们若造佛像，对其存有感恩心或信心，经常去忆念，跟佛陀在世没什么差别。

所以我平时与别人结缘时，经常送一些释迦牟尼佛像，因为这样的殊胜身像很难遇到，哪怕以邪见看一眼，也有无上的功德。经中云：“若以一华，散虚空中，供十方佛，乃至毕苦，其福无尽。”有人若以恭敬心，在十方诸佛前撒一朵花供养，此功德乃至轮回未空之前也不会穷尽。《华严经》亦云：“见闻供养佛善根，无量福德递相增。”因此对于佛陀的身像，智者一定会恭敬的。这是龙猛菩萨的比喻。

同样的道理，龙猛菩萨谦虚地说：我所造的《亲友书》，词句上虽然拙劣晦涩，没有华丽

的辞藻，不像马鸣论师赞佛功德的《三十四本生传》、善自在王阐述佛陀因地的《如意藤树》，在印度诗学中那么出名。但依靠佛陀所宣说的妙法，乐行国王你也不要认为它一无是处，随随便便毁谤、放弃。

这种谦虚的美德，许多圣者都具备，寂天菩萨在《入行论》中也说：“诗韵吾亦不善巧，是故未敢言利他。”其实，如果圣者的词句不美，我们凡夫人的词句就更不用说了。各位一定要明白，即便一个法师讲法时用词不太优美，但只要以善妙的心、没有名闻利养的心宣说妙法，我们就应该以恭敬心、欢喜心来欣然接受。因为他依靠的是佛法，是佛陀所宣讲的教言，不管从谁的口中讲出，都是无价之宝。麦彭仁波切的教言中有一个《老狗吐金》，他谦虚地将自己喻为老狗，说他口里吐出的是黄金般的佛法。

其实我的汉语水平也不高，表达得也不好，有时候说出的道理，实在让大家笑话。但我所讲的法全是佛陀传下来的殊胜教言，通过不通顺、层次不分明的语言来跟大家交流，倘若你们能对佛法生起正知正见，那也是有意义的，对我的评价和看法倒不重要。我之所以给别人人大胆地开示，并不是因为自己如何了不起，这种念头连梦中也没有产生过，别人不了解尚且情有可原，自己是最了解自己的。

你们很多人听闻佛法，不要因为听了多少时日，就已经满足了，同时也不能随意轻毁，一定要有恭敬心。印光大师说：“欲得佛法实益，需向恭敬中求，有一分恭敬，则消一份罪业，增一份福慧。”没有恭敬心，佛法是得不到的。在听闻佛法的行列中，一个人是否能得到利益，从他的行为和神情也看得出来。假如他的行为非常如法，上课时恭敬谛听，那么佛法对他肯定有利；如果摆出傲慢的样子，讲最殊胜的法时，他也觉得索然无味，那傲慢的铁球上不可能住留功德的水珠。（对特别傲慢的人，我平时喜欢点名考他，有些人连最简单的东西都不懂，行为却“超过”了所有的人。）一个人听法和不听法，从行为上可以一目了然。且不说长达几十年，仅仅是一两个月听闻佛法，他的相续和行为也会有明显转变。

因此，听受佛法的过程中，要对上师三宝有一种景仰心、恭敬心，内心中深深地明白：我们水泡般的不净身体，能遇到如意宝般的正法，这个机会极其难得，千万不能错过，一定要得到解脱窍诀而离开丑恶的轮回，利益无量无边的众生！

好，今天讲到这里。

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然
我今回向诸善根 随彼一切常修学
三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿
我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

