



CORSI BASE DI KAYAK

Sono aperte le iscrizioni per i [corsi](#) rivolti ai nuovi Soci *dell'a.s.d. Oggiono Kayak Team*, che vogliono apprendere le basi di questo sport e sapere come utilizzare la struttura del centro remiero "*Marinai d'Italia*".

I corsi avranno inizio da Maggio con i seguenti orari:

- **dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 20:00;**
 - **il sabato dalle 14:30 alle 16:30;**
 - **la domenica dalle 9:30 alle 11:30.**

N.B.: Per i corsi che si svolgeranno in settimana, i giorni verranno scelti in accordo con gli istruttori prima dell'iscrizione, in base alle disponibilità di tutti.

REGOLAMENTO:

- I corsi sono tenuti dai nostri istruttori certificati.
- La durata è di 8 ore circa, divise in 4 giornate.
- Gli allievi verranno seguiti da 1 o 2 istruttori, in base al numero di partecipanti al corso
- L'età minima per partecipare al corso è di 10 anni.
- *Oggiono Kayak Team a.s.d.* mette a disposizione dei partecipanti tutta l'attrezzatura necessaria (canoe/pagaie/giubbetti di salvataggio) e l'utilizzo di spogliatoi e docce.
- Per l'iscrizione ai corsi è necessario saper nuotare ed essere provvisti di un **certificato medico di buona salute**.
- Al corsista sarà rilasciata la **tessera FICK** valevole per l'anno in corso.
- Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione al corso base di kayak.
- Si raccomanda di essere puntuali alle lezioni per non penalizzare i compagni di corso

Oggiono Kayak Team a.s.d.

Località Sabina, 23848 Oggiono (LC) tel.339-6560871

MAIL: oggionokayakteam@alice.it WEB: www.oggionokayakteam.blogspot.com

P.Iva: 03342140138 - Cod. Fisc.: 92062650137



CORSI BASE DI KAYAK

Per partecipare al corso è necessario fare domanda di ammissione all'associazione.

Dopo aver ricevuto l'approvazione dal Consiglio Direttivo, si può protra procedere all'iscrizione.

Le **preiscrizioni** possono essere effettuate comunicando: nome, cognome, età, contatto telefonico e preferenza del giorno in cui fare il corso.

Le preiscrizioni verranno fatte: presentandosi in sede, oppure via mail (oggionokayakteam@alice.it), o scrivendo un post sulla pagina pubblica di Facebook (<https://www.facebook.com/oggionokayakteamasd>).

Le **iscrizioni** si accettano in sede **esclusivamente** il martedì sera dalle 21 alle 23.

Il costo del corso comprensivo di quota di iscrizione è di 110 euro.

Equipaggiamento necessario:

scarpe da piscina/da scoglio o vecchie scarpe lavabili non ingombranti, pantaloni e t-shirt sportivi, k-way o giubbotto impermeabile, cambio asciutto.

La Direzione OKT

Oggiono Kayak Team a.s.d.

Località Sabina, 23848 Oggiono (LC) tel.339-6560871

MAIL: oggionokayakteam@alice.it WEB: www.oggionokayakteam.blogspot.com

P.Iva: 03342140138 - Cod. Fisc.: 92062650137