

ДНЕВНИК № 41

РЕБЯТА, НАПИШИТЕ МНЕ ПИСЬМО

Мой первый срок я выдержать не смог, -
Мне год добавят, может быть - четыре ...
Ребята, напишите мне письмо:
Как там дела в свободном вашем мире?

Что вы живете? Мы здесь не живем.
Здесь только снег при солнечной погоде ...
Ребята, напишите обо всем,
А то здесь ничего не происходит!

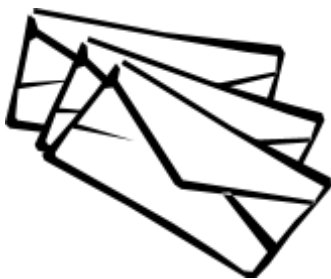
Мне очень-очень не хватает вас -
Хочу увидеть милые мне рожи!
Как там Надюха, с кем она сейчас?
Одна? - тогда пускай напишет тоже.

Страшней, быть может, - только Страшный суд!
Письмо мне будет уцелевшей нитью, -
Его, быть может, мне не отдадут,
Но все равно, ребята, напишите!..

Я не прошу клясться мне в любви

Обида у меня на моего друга Андрея, который обещал мне, что, когда меня «закроют», он будет писать мне. Ведь он тоже сидел, и очень хорошо понимает, как радуется душа, когда получаешь письмо. А от него уже столько времени не было весточки. Хотя я знаю, что письмо он от меня получал. Да я, не поверю, что так трудно найти несколько минут и черкнуть пару строк. Ведь он сам понимает, что тяжело, что хочется думать, что тебя не забыли, за тебя беспокоятся. Ведь много я не прошу. Не прошу, чтобы он клялся мне в любви, чтобы ждал. Но все-таки с его стороны это просто неуважение ко мне.

Теперь я знаю, как это бывает,
Когда живой живого забывает,
Который клялся быть всегда
С тобой, везде и навсегда.
Но вот, как грянула беда,
Долой из памяти, из сердца вон,
Есть у «друзей» такой закон.



Еще я прошу всех ребят и девчонок из наших клубов написать мне, т.к. сидеть еще до 2005 года, пишите мне по адресу:

622042, Н-Тагил, ИК №6, 24 отряд, Марина*

Здравствуйте уважаемая редакция! Случилось так, что мы узнали о клубе взаимопомощи наркоманов. Рассказал нам о нем отец Фома из г. Нижний Тагил. Он часто приходит к нам, рассказывает о борьбе с наркоманией, которая идет в стране. Видимо, действительно, эта проблема стала столь серьезной, что люди объединились. Вы знаете, что в г. Нижнем Тагиле находится много колоний, одна из них женская. Ровно год существует наш отряд. Это отряд специализированный, в нем отбывают наказание женщины, которым назначено судом принудительное лечение от наркомании. Мы понимаем, что недостаточно просто отсидеть свой срок, необходима большая работа над собой. Мы не хотим вернуться к нашей прежней жизни, это даже нельзя назвать жизнью. Мы не хотим вернуться в этот ад, через который прошли. И чем ближе срок освобождения, тем страшнее становится. Как уберечь себя от дурного соблазна, как нам жить дальше?

Недавно мы проводили на свободу четырех девчонок нашего отряда. У своих близких и знакомых интересовались об их дальнейшей судьбе. Двое из них опять принимают наркотики, судьба других нам неизвестна. Когда мы прощались, никто не говорил, что вернется в старую компанию, планы строили самые светлые, устроиться на работу, завести семью. Не хочется повторять чужих ошибок, мы и так сделали их достаточно. Мы решили объединиться и создать свой клуб в масштабах нашего отряда. У вас есть большой опыт работы, и мы обращаемся с просьбой помочь и поддержать нас. Для нас очень важно знать, что где-то есть люди, которые понимают и верят нам. Пишите нам мужчины, здесь так тяжело без вас.

г. Н-Тагил, Исправительная колония № 6, 24 отряд

С Р О К

Там, на том берегу этой бурной реки
под названием СРОК,
Все, влюбляясь, цветет и смеется,
умывшись весной.
Я ж как в школе, все жду перемены звонок.
Изучаю урок, от которого воешь,
как волк под луной.
Только воешь душой, да и то оставаясь один
Чтобы слабость твою не заметил
никто из других.
И в моей голове с появлением новых седин
Появляется рифма и снова рождается стих.
И опять в нем болезнь,
и опять в нем о воле тоска,
И опять грусть и боль не находят
привычных границ.
Все смотрю на тот берег,
стоя у дверного глазка
И украдкой ворую веселую мимику лиц.
Изучаю ее, и пытаюсь потом повторить.
Откровенно и чисто смеяться уже не могу.
И в утрате такой никого не хочу я винить
И желать, чтобы это досталось врагу.
Что поделать, мы все совершаем грехи.
Зная это, прощения просим потом.
Вот и я, стоя возле громадной реки,
Отправляю в письме со стихами
больными паром.

Стихи Сергея Ушакова из газеты
фонда «Оптималист-Россия»

Закон письма. Закон - традиция.

Напиши письмо ребятам (девчонкам) в зону. Из нашего центра в Екатеринбурге сидят ребята. У некоторых до зоны не было парня и девчонки, слишком рано сели на иглу. Ты

пойми ему так важно знать, что его (ее) ждут на воле. В клубе возьми адрес ребят (девчонок), которые хотят переписываться.

Начни писать письмо: Здравствуй_____, опиши как ты попал(а) в клуб, как кололся(лась), что происходит в клубе и т.д. И не важно за что он(а) сел(а), за героин или за разбойное нападение. Может быть он сейчас как тот разбойник, который покался и все еще долбит скалу, чтобы спасти людей. У той притчи есть продолжение*.

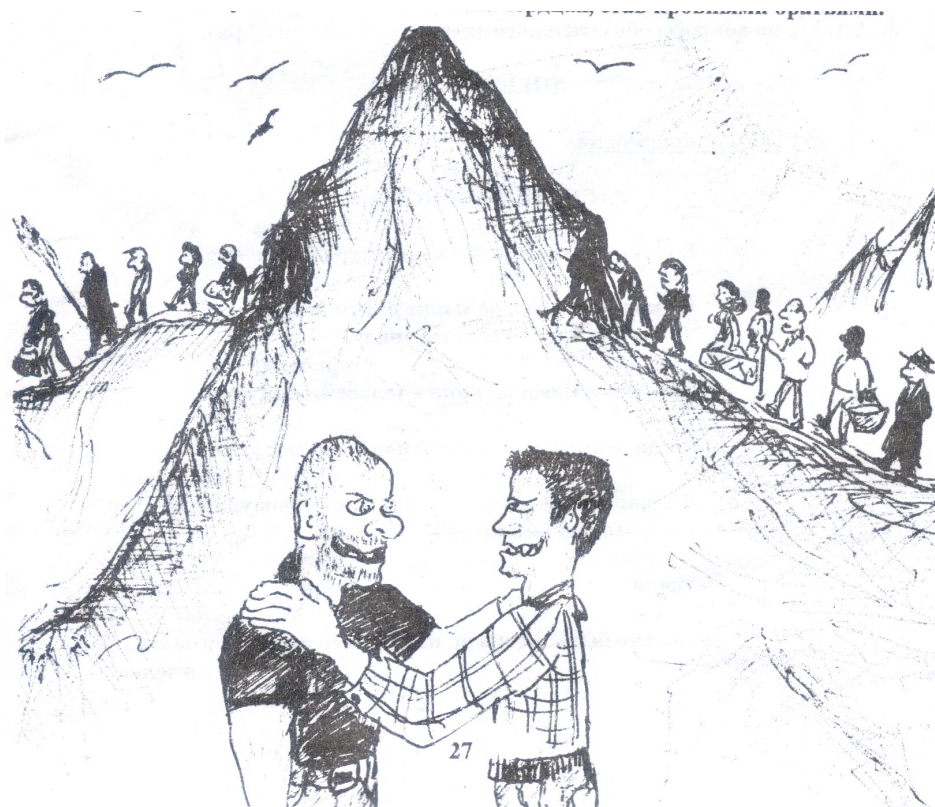
ПРИТЧА О КРОВНОЙ МЕСТИ

Как ты уже знаешь, двадцатый убитый был немощный старик. Сын этого старика на могиле поклялся, что он найдет злодея и убьет его. Отправившись на поиски убийцы, он обошел немало окрестных сел и деревень, пока наконец не познакомился с разбойником, который поведал ему свою историю.

■ Ты сейчас умрешь, я поклялся, что убью тебя! - сказал он разбойнику.

■ Но ты подожди, пока я не сделаю проход, а после убьешь меня.

Согласившись, сын сел около входа в туннель и стал ждать. Но ждать пришлось очень долго - скала не сдавалась. Тогда сын решил помочь разбойнику сделать туннель, чтобы быстрее исполнить взятый на себя обет. Долгие годы, дни и ночи трудились они, перенося тягость дня и зной. И наконец, они пробили туннель в скале и в своих сердцах, став кровными братьями.



РАЗРУШЕНИЕ ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ.

№ 13. Нет! Все! Я поставлюсь в последний раз и точно убежусь, что мне это не надо ... И точно мне этого не надо, правильно я сделал(а), что решил поставиться в последний раз.

Оно опасно тем, что после «последнего укола» наркоман по настоящему думает, что он завязал окончательно. Проходит немного времени и этот «последний раз» наступает снова. Ты пойми, НЕ НУЖЕН этот последний укол, чтобы отказаться от иглы. НЕ НУЖЕН! Принимай решение без этого последнего укола! Скажи этой мысли: «А я уже укололся в последний раз!»

*см. дневник №33 притча о покаянии разбойника

Работа с мыслью-ГОНОм.

Слишком сильно не заостряй внимание на мысли. Она может быть настолько абсурдная и мгновенная, что надо просто пропустить ее мимо себя. Не заикливайся на плохих мыслях, иначе, ты будешь подобен(а) бомжу, который всегда ковыряется в помойном ящике.

Вопросы к дневнику № 41.

1. Имя, дата, время заполнения дневника.
2. Мое отношение к наркотикам?
3. Что я отвечу на предложение уколоться в «последний раз»?
4. Какие мысли мне помогают быть трезвым/ой?
5. Буду ли я употреблять спиртное?
6. Хочу ли я в дальнейшем отказаться от табака?
7. Как отличить свои мысли о наркотиках от чужих?
8. Может ли у наркомана появиться физическая потребность, если он не будет употреблять наркотики?
9. В каком плохом поступке, совершенном мною с момента моего прихода в клуб, я хотел/а бы покаяться?
10. Как я считаю, мучает ли меня совесть за прошлую жизнь?
11. Напиши письмо в зону (в центре возьми адрес). Ты написал письмо?
12. Как я считаю, появились ли в моей жизни друзья, которых я могу считать кровными братьями?
13. Мои мысли о притче из 40 дневника?
14. Мой настрой на трезвость на завтра?
15. Обязательный дневник не пишется. Формулы 7 раз.