

Психологічні ігри для дітей

Гра для дітей – це не тільки і не стільки розвага. Для дитини гра – це основний вид діяльності. Вона допомагає йому розвиватися і пізнавати навколишній світ. Тому батьки і педагоги часто використовують **психологічні ігри для дітей** у вихованні дитини. Деякими з цих ігор ми поділимося з вами.

Психологічні ігри для дітей можуть бути спрямовані на розвиток пам'яті, реакції, кмітливості, уваги, уяви, музичного слуху. Вони допоможуть виявити лідерів у дитячому колективі, здружити і згуртувати колектив, подолати сором'язливість і розвинути впевненість в собі. Плюс психологічних ігор для дітей в тому, що дитина буде із задоволенням грати, навіть не підозрюючи, що в цей момент його виховують.

Розглянемо деякі види психологічних ігор для дітей.

Психологічні ігри для дітей. Розвиток пам'яті

"Забавні малюнки". Гра призначена для дітей молодшого шкільного віку і тренує пам'ять на назви предметів. На десяти аркушах паперу потрібно намалювати кумедні неіснуючі предмети – фрукти, овочі, тварин і т.п. Кожному предмету придумується незвичайна назва. Потім дітям показують малюнки і говорять назви кожного з них, попередньо попередивши, що їх потрібно запам'ятати. Потім малюнки прибирають, а через кілька секунд показують знову, а діти вгадують їх назви. Якщо ви граєте з однією дитиною, то він просто повинен буде вгадати якомога більше предметів. Якщо з декількома – влаштуйте змагання, нараховуючи за кожен вгаданий предмет один бал або видаючи заохочення. Якщо гравці зовсім маленькі, потрібно придумувати назву простіше, а карток з малюнками зробити поменше.

"Дегустатор". Ця гра для дошкільнят і молодших школярів розвиває смакову і зорову пам'ять. У неї можна грати з групою дітей, а можна і вдвох з вашою дитиною, ви будете ведучим. Дітям показують кошик з різними фруктами, які

їм потрібно запам'ятати. Потім їх просять вийти з кімнати, а ведучий робить з фруктів салат, дрібно нарізавши їх і заправивши сметаною. Потрібно використовувати не всі фрукти, а кошик сховати. Діти пробують салат, а потім намагаються назвати ті фрукти, які не увійшли в салат, а в кошику були. Можна проводити цю гру і з овочами. Вона дозволяє убити двох зайців одночасно: потренувати пам'ять і нагодувати дитину корисними і смачними овочами та фруктами.

Психологічні ігри для дітей. Розвиток мислення і уяви

"Як зв'язати два слова?" Ця гра розвиває уяву і вміння встановлювати асоціативні (сміслові) зв'язку. Вона призначена для дітей середнього шкільного віку. Арбітром-провідним у цій грі виступає дорослий. Він називає два слова, наприклад, "петрушка" і "бабуся". Діти повинні пояснити, як ці слова пов'язані між собою. Варіанти можуть бути самими різними: бабуся вирощує петрушку на підвіконні; у бабусі кучеряві, як петрушка, волосся і т.д. За кожен варіант гравцеві нараховується один бал. Можна додатково заохочувати цікаві та незвичайні варіанти, але вони все одно не повинні бути позбавлені сенсу і логіки.

"Чия веселка яскравіше?" Ця гра для дітей молодшого та середнього шкільного віку не тільки розвиває уяву, а й допомагає навчитися надавати емоційне забарвлення своїм висловлюванням і грамотно висловлювати думки в письмовій формі. Кожна дитина отримує листочок з написаною на ньому пропозицією. Це – початок розповіді. Гравцям потрібно дописати розповідь самостійно і при цьому використовувати запитання й оклику пропозиції – чим більше, тим краще. Початкові пропозиції повинні бути досить простими (обов'язково орієнтуйтеся на вік гравців), але в них повинна міститися ідея, яку можна розвинути.

Психологічні ігри для дітей. Позбавляємося від комплексів

"Наша перукарня". Деякі діти комплексують через свою зачіски – їм можуть не подобатися довжина волосся або колір волосся, то, що у них волосся кучеряве або прямі, а у когось – навпаки. Гра "наша перукарня" допоможе їм позбутися цього комплексу. Грати в неї краще з дітьми середнього шкільного віку. Гравців розбивають на пари, в кожній парі є "клієнт" і "перукар". "Перукар" повинен зробити клієнтові оригінальну зачіску. Для цього можна використовувати різні гумки і шпильки, пінки, гелі, муси. Але всі засоби повинні легко змиватися водою. Не радять використовувати лак для волосся – він може потрапити в очі, та й запах у нього не завжди приємний. Під заборону ножиці – невдалу стрижку важко виправити. Коли всі зачіски готові, можна провести конкурс перукарів і моделей і визначити саму незвичайну зачіску, а можна заохотити кожну пару. Потім гравці в парах міняються ролями.

"Уміння вести себе в суспільстві". Часто комплекси дітей, і сором'язливість пов'язані з тим, що дитина не знає, як правильно вести себе в тій чи іншій ситуації, не знає правил хорошого тону. Ця гра для дітей середнього та старшого шкільного віку допоможе впоратися з цим комплексом. Ведучий (краще, якщо це буде дорослий) пропонує дітям інсценувати різні ситуації з повсякденного життя. Що робити, якщо вас запросили в гості? Або навпаки, гості прийшли до вас? Після того, як бажуючі показали свої сценки, можна їх обговорити і вирішити – як же поступати правильно.

Психологічні ігри для дітей. Як визначити лідера?

"Роби раз, роби два". Гра для школярів. Ведучий каже, що по його команді всі діти повинні одночасно зробити якусь дію. За командою "роби раз" вони піднімають стільці вгору і тримають до тих пір, поки хтось із них не скаже опустити стільці. За командою ведучого "роби два" гравці починають бігати навколо стільців. Коли один з гравців подасть команду, вони повинні

одночасно сісти. Ті з дітей, які подавали команди опустити стільці й сісти, швидше за все – лідери, особливо якщо це був один і той же чоловік.

"Лічилки". Гра для підлітків. Гравці закривають очі, їх завдання – дорахувати до десяти. Потрібно вважати вроздріб, тобто один гравець не може сказати два числа підряд, не можна домовлятися. Якщо два гравці говорять одночасно – гра починається заново. Лідером швидше за все є той гравець, який назве найбільше чисел.

Психологічні ігри для дітей можуть допомогти вам у вихованні вашого чада. Сподіваємося, що ті ігри, з якими ми сьогодні вас познайомили, допоможуть вам в майбутньому.