

План спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий
в период зимних каникул 2025/2026 учебного года
(с 25.12.2025 по 07.01.2026)

Цель: создание условий для организации отдыха и оздоровления детей, формирования духовно-нравственной и эмоционально-ценностной сферы личности, выработки у учащихся навыков здорового образа жизни для эффективного противодействия неблагоприятным факторам внешней среды; развитие у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах общественной жизни через создание системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей.

Задачи:

- раскрыть содержание развивающей и воспитывающей деятельности, комплекса мероприятий по оздоровлению;
- ориентировать деятельность педагогов на формирование у учащихся бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- способствовать приобщению детей к культурным, историческим ценностям, традициям Республики Беларусь.

№	Название мероприятия	Категория участников	Время	Место проведения	Ответственный
27.12.2025					
1.	Эстафеты «Ура каникулы!»	2-4 классы	10.00-11.00	спортзал	Ивашенко В.А., учитель физической культуры
2.	Конкурс по точности подачи волейбольного мяча	6-11 классы	11.00-12.00	спортзал	Шемакин А.А. руководитель физического воспитания
3.	Соревнования по ОФП	5-11 классы	12.00-14.00	спортзал	Ивашенко В.А., учитель физической культуры
29.12.2025					
1.	Первенство школы по игре дартс	7-8 классы	10.00-11.30	спортзал	Супрун П.В., учитель физической культуры
2.	Районный спортивный праздник	6-7 классы	11.30-13.00	ФСЦ Московского района	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры

	«Здравствуй зимушка зима!»				
3.	Товарищеская встреча по «стритболу»	8-11 классы	13.00-14.30	спортзал	Шемякин А.А. руководитель физического воспитания
4.	Турнир по настольному теннису (девушки)	5-7 классы	14.30-16.00	спортзал	Иващенко В.А., учитель физической культуры
30.12.2025					
1.	Веселые эстафеты	2-4 классы	10.00-11.30	спортзал	Супрун П.В., учитель физической культуры
2.	Конкурс на точность бросков мяча с линии штрафных и 3-х очковых бросков	5-11 классы	11.30-12.30	спортзал	Шемякин А.А. руководитель физического воспитания
3.	Конкурс на технику ведения баскетбольного мяча	6-11 классы	12.30-14.00	спортзал	Супрун П.В., учитель физической культуры
4.	Полоса препятствий «Преодолей себя»	7-11 классы	14.00-16.00	спортзал	Иващенко В.А. учитель физической культуры
31.12.2025					
1.	Эстафеты «Делай с нами, делай как мы!»	4-7 классы	10.00-11.30	спортзал	Иващенко В.А., учитель физической культуры
2.	Спортивное мероприятие «Спортивная экспедиция»	9-11 классы	11.30-12.30	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры
3.	Лыжная гонка «Школьная лыжня»	6-11 классы	12.30-14.00	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
4.	Турнир по настольному теннису (мальчики)	5-7 классы	14.00-16.00	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры
03.01.2026					
1.	Спортландия «Здравствуй новый год!»	2-4 классы	10.00-11.30	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры
2.	Турнир по волейболу «Спорт сближает»	5-6 классы	11.30-12.30	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания

3.	Конкурс спортивных эрудитов	6-11 классы	12.30-14.00	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры
05.01.2026					
1.	Подвижная игра «Квадрат»	2-4 классы,	10.00-11.30	спортзал	Ивашенко В.А., учитель физической культуры
2.	Товарищеская игра по баскетболу 3*3	7-8 классы	11.30-13.00	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
3.	Отборочные соревнования «Зимнее многоборье здоровье»	5-11 классы	13.00-14.30	спортзал	Супрун П.В., учитель физической культуры
4.	Товарищеская встреча по волейболу Родители- учащиеся	7-11 классы	14.30-16.00	спортзал	Супрун П.В., учитель физической культуры
06.01.2026					
1.	Спортивные эстафеты «Зовет Спортландия!»	2-6 классы	10.00-11.30	спортзал	Ивашенко В.А., Супрун П.В., учителя физической культуры
2.	Соревнования по метанию набивного мяча	7-11 классы	11.30-12.30	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры
3.	Соревнования по шашкам	3-11 классы	12.30-14.00	спортзал	Шемякин А.А., руководитель физического воспитания
4.	Новогодние соревнования по мини футболу	5-8 классы	14.00-16.00	спортзал	Абакунчик Н.А., учитель физической культуры

* В плане возможны изменения