

Doporučený seznam věcí dítěte na tábor

Minimální povinné vybavení

- Každé dítě musí mít **pláštěnku, holínky a převlek nejlépe s patřičným vybavením!**
- Pokud možno každou věc **označte jménem dítěte**, oni sami si je **nepoznají (za neoznačené věci dřeputí rodiče :0)**

Obuv:

Nutné jsou holínky, celodenně pohodlné botasky a sandále.

Oblečení: (bude se spát venku ve stanu, i **přes léto bývá (nejen) v noci opravdu zima** (třeba na hlídce, občas zaprší a pak mají děti mokré věci a musí mít do čeho se převléci)

- spodní prádlo – na každý den, dostatek ponožek
- 2 tenké tepláky, 2 teplejší tepláky, 2 kraťasy, plavky,
- šušťákové kalhoty (pokud máte tak nepromokavé kalhoty), šušťáková bunda,
- 4 trička s krátkým rukávem, 4 s dlouhým rukávem,
- mikiny – slabší a teplejší,
- souprava na spaní – teplé pyžamo nebo čistá tepláková souprava
- pokud dítě vlastní, tak je výhodné přibalit i termoprádlo (např. na hlídku nebo noční hru)
- pokrývka hlavy - třeba kšiltovka nebo klobouček

Ostatní povinné věci:

- kvalitní **teplý spacák** (v noci bývá k 0C), karimatku - děti budou spát v terénu na jehličí - je lepší nenafukovací,
- ešus, **hrneček**, lžíce – vše řádně označit! (**Děti si je nepoznají!**)
- ručník
- dostatečné množství papírových kapesníků
- **kvalitní kapesní svítilna nebo čelovka s náhradními bateriemi**
- batoh na jednodenní výlety, plastová láhev **1 litr na pití** (0.5 litr na celodenní výlet **nestačí, pokud možno ne PET láhev, děti ji v prvních dnech zmačkají**)
- kartáček na zuby, pastu, mýdlo (popř. Žínku na mytí), šampón, krém na opalování
- igelitová taška na špinavé prádlo (ideální je podepsaná, nevěřili byste, jak ráda se ztrácí), lepší varianta je povlak na polštář, věci v něm větrají a nezapaří se
- repelent proti klíšťatům a hmyzu (nejlépe spray na tělo i oblečení)
- trhací blok a dvě propisky, popř. starý penál s pastelkami, fixy
- bavlněný (ne průhledný silonový) šátek na hry, v noci a v mokru se hodí i na krk

Doporučujeme:

- dětem od 8 let kapesní nůž, starší děti mohou mít hodinky,
- polštářek pod hlavu, popř. oblíbeného plyšáka
- vášnivým čtenářům knížku pro odpolední klid
- oblíbené hry pro chvíle deště nebo do odpoledního klidu
- **doporučujeme, aby oblečení, které dětem na tábor dáváte, bylo raději starší, vhodné do přírody**
- další oblečení a vybavení **nad rámec povinného** zvažte podle toho, jak své dítě znáte a podle předpovědi počasí.
- 2 obálky s již nalepenou známkou, **pokud chcete menším dětem také napište na obálky adresu domů, popř. pro babičku a dědu...**
- pokud dětem zabalíte nepromokavý komplet (kalhoty, bunda, což doporučujeme), přesto jim zabalte i pláštěnku. Budou ji potřebovat minimálně na přespávací výpravu.

Nedoporučujeme: (ba přímo prosím, **NEdávejte dětem s sebou**):

cennosti – náušnice, prstýnky, řetízky, větší finanční obnos, **mobilní telefony**, MP3, MP4, PSP a podobné civilizační nemoci, to na tábor prostě nepatří, děti si potřebují od toho všeho odpočinout. Program je nabitý, nebudou se nudit. Pokud je třeba děti kontaktovat, lze to přes vedoucího, viz. kontaktní údaje.