

## **Harmonogram Olsztyńskich Dni Seniora**

**14 listopada (wtorek) | godz. 17.00 | Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38)**

**Inauguracja Olsztyńskich Dni Seniora** połączona ze spotkaniem z **Beata Biały** – pisarką, tłumaczką, dziennikarką oraz psycholożką, autorką książek: „Spowiedź kapitana” stworzoną wraz z żeglarzem Krzysztofem Baranowskim, „Osiecka. Tego o mnie nie wiecie”, biografii Kory pt. „Słońca bez końca”, „Hazardziści. Gra o życie”, „Spełniona. Czego pragną kobiety”, której współautorem jest prof. Michał Lew-Starowicz oraz najnowszej – „Życ jak Wielki Szu. Biografia Jana Nowickiego”.  
Prowadzenie: Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

**Spotkanie z Beata Biały | więcej informacji**

**15 listopada (środa) | godz. 11.00 – 15.00 | Ratusz (Plac Jana Pawła II 1, sala nr 219**

**Piękna w każdym wieku** – warsztaty organizowane przez Stowarzyszenie Kobiet Warmii i Mazur oraz Radę Olsztyńskich Seniorów. W programie m.in.: joga twarzy, terapia śmiechem, profilaktyka prozdrowotna, makijaż oraz prelekcja na temat pielęgnacji cery dojrzałej, pokaz mody na każdą kieszeń, goście specjaliści, poczęstunek oraz drobne upominki dla uczestników.

**Piękna w każdym wieku | więcej informacji**

**17 listopada (piątek) | godz. 11.00 – 15.00 | Ratusz (Plac Jana Pawła II 1, sala nr 219**

**Międzypokoleniowy pokaz talentów** – występy artystyczne seniorów z Dziennego Domu Pomocy Społecznej dla Chorych na Cukrzycę i Dziennego Domu „Nasz Dom” oraz wychowanków z Pałacu Młodzieży w Olsztynie i uczniów IV Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Olsztynie.

**20 listopada (poniedziałek) | godz. 17.00 | Hotel Wileński**

**Wieczorek taneczny dla Seniorów** w Sali bankietowej przy muzyce elektronicznej z DJ-em. Kontakt: 506 039 198

**22 listopada (środa) | godz. 17.00 | Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38)**

**Spotkanie z Pawłem Jaszczukiem** – autorem kryminałów, thrillerów oraz powieści obyczajowych. Wydarzenie uświetni występ muzyczny pisarza.

Prowadzenie: Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

**23 listopada (czwartek) | godz. 17.00 | Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38)**

**Chroń swój dorobek i niezależność – bezpieczeństwo w kontekście nieruchomości** – porady prawne w zakresie obrotu nieruchomościami oraz możliwości zabezpieczenia dóbr majątkowych. W spotkaniu będzie uczestniczyć licencjonowany pośrednik nieruchomości oraz wieloletni i doświadczony notariusz.

**27 listopada (poniedziałek) | godz. 18.00 | Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38)**

**Planetarny Klub Filmowy** – Odzieżowe imperium rodziny Gucci skrywa ogromną fortunę, ale także mroczne tajemnice. Dramat biograficzny z 2021 roku przeniesie

nas w świat wielkiej mody, wielkich namiętności i jeszcze większych pieniędzy, dla których można nawet zabić. W rolach głównych Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino i Jeremy Irons.

Po filmie dyskusja. O fenomenie wielkich marek, modowym savoir-vivre, a także pomysłowości w duchu less waste porozmawiamy ze stylistką mody, Agatą Bałdygą.

Seans jest bezpłatny, zapewniamy słodki poczęstunek. Wśród uczestników rozlosujemy wejściówkę do kina „Helios”.

**29 listopada (środa) | godz. 12.00 | Planeta 11 (al. Piłsudskiego 38)**

**Warsztaty fotograficzne ze smartfonem dla seniorów – podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się, jak prawidłowo zrobić zdjęcia telefonem oraz jak wykorzystać jego możliwości. Warsztaty poprowadzi profesjonalny fotograf, Paweł Strzelec ([www.fotostrzelec.pl](http://www.fotostrzelec.pl))**

**UWAGA! Prosimy o przyniesienie swoich telefonów.**

**Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy: [jacek.smolka@planeta11.pl](mailto:jacek.smolka@planeta11.pl)**