

Kdy

Právě začátek jarní sezóny může být jedním z nejvhodnějších období, kdy tým omladit. Začíná se hrát venku, máte dost prostoru pro oddělené tréninky nováčků a zkušenějších připravujících se na důležité turnaje. Tréninky venku také bývají levnější. Nevýhodou zvláště pro velké týmy může být, že potřebujete intenzivní přípravu na velké turnaje a trénink pokročilejších taktik, do čehož vám dropující nováčci nezapadají.

Jak nabírat nové hráče

Možností, jak doplňovat tým novou krví, je samozřejmě více. Hlavní možnosti jsou:

- nábor přes kamarády a známé

Jeden z nejúčinnějších náborů. Určitě svým kamarádům vyprávíte o turnajích, o skvělé zábavě a kamarádech. Nabídli jste jim, aby to přišli také zkusit? Nováček se vždycky cítí lépe, když má v týmu někoho známého.

- plakátky a letáčky

Vhodné spíše jako doplněk náboru.

- webová prezentace

Web nemusí být nijak profesionálně zpracovaný, důležitá je aktuálnost (klíčové jsou termíny a místa tréninků). Dále je fajn, najdou-li zájemci na vašem webu fotky (nebo alespoň odkaz), případně uvedení největších úspěchů klubu. Bohatě stačí prezentace tady na frisbee.cz. J Do Fujů se nám takhle hlásí každý rok asi deset hráčů. Vyhovuje jim časy a místa tréninků.

- sociální sítě

- náborová akce ve škole

Pokud chcete myslet na budoucnost týmu, je potřeba nabírat hráče mladé, kteří

- středoškolská liga / kroužek při SŠ

Je to nepochybně velmi pracná a časově náročná, ale také nejúčinnější metoda získávání nových hráčů. Pro školáky je příjemné, že nemusí nikam do cizího prostředí, hrají s kamarády a všichni začínají ze stejné „startovací čáry“. Důležitá je vstřícnost ze strany školy.

- akce v parku/na koupališti/v rámci větší akce

Vyžaduje hodně energie a lidských zdrojů a efektivita není úplně jednoznačná (nečekejte, že když se budete prezentovat na akci, kterou navštíví stovky až tisíce lidí, přijde vám adekvátně vysoké množství lidí na trénink).

Pokud ale máte kapacitu a chuť něco takového uspořádat, směle do toho. Bude se o vás vědět, lidé poznají frisbee jako sport a nebude jim to cizí.

Mějte pro všechny připravené letáčky s kontakty na vás a časy a místa tréninků.

Nabírat průběžně nebo nárazově?

Pohodlnější pro tým může být, přijde-li jeden nováček a rovnou se zapojí do tréninku. Věnuje se mu jeden člověk, vysvětluje drilly, hází si s ním.

Pro nováčky je ovšem příjemnější, když přijdou ve skupině. A ideálně ve skupině, kde se všichni znají – necítí se špatně, když jim to nejde, mají u sebe své kamarády. Není vždy jednoduché včlenit se do fungující party. Pokud je nováčků více, můžete se jim plně věnovat, trénovat s nimi jednodušší drilly, trénující základní dovednosti (hody, chyty, bránění).

Pokračuj na metodiku [Péče o nováčky](#).

Rady a doporučení od Kačí Kilianové:

Delame nabory ve skolach, vloni jsme byli na Cirkevnm gymnaziu, kam jsem chodila 8 let, segra tam chodi porad a spi se tam na MCR, letos jsme tam zasli znova a k tomu pridali jeste jeden plzensky gympl. Vezmem si celou hodinu telocviku, predstavime se, rozbehame se s nima, protahneme, pak ukazeme, jak se hazi, nechame je, aby si to vyzkouseli. Sikovnejsi (starsi) tridy zvladnou i nejakej jednoduchej drill (nabeh proti disku) a pak je nechame tak 20 minut hrat. Ne delsi dobu, to by je to mohlo omrzet/zacit nudit. Chodime vetsinou ve dvou a po hazeni si je rozdeline.

Vzdycky strasne zalezi na tom, jaka ta trida je. Jestli jim je dvanact nebo sedmnact, jestli jsou to holky, kluci nebo mix. Tomu vsemu a tisici dalsim vecem tu hodinu vzdycky prizpusobuju. Kdyz vidim, ze cast tridy vypada nadejne a cast to bude bojkotovat, tak po hazeni poslu bojkotujici skupinku obehnout dve kolecka a sednout si a pokracuje jenom ten dobrej zbytek a nikdo nekazi atmosferu.

Absolutne nejduleztejsi je podle me osobni pristup. Vetsinou si za tu hodinu zapamatuju vetsinu jmen, snazim se jim dat pocit, ze jsou vyjimecny, rozesmat je. Chvalim je, ale jenom, kdyz si to zaslouzi. Rikam jim pravdu, protoze, kdyz jim budu lhat, ze "tohle bylo fakt dobry", kdyz sami uvidi, ze ne, tak mi pak uz nebudou verit ani kdyz tu pravdu rikat budu. Nesmi me vnimat jako ucitele, ale jako nekoho, s kym chtej po treninku pak zajit na pivo (limcu). To, ze jsem kamaradska uz na ukazkove hodine jim rika, ze treba bude podobna atmosfera i na treninku. Dobry je vytipovat si dva az tri nejsikovnejsi studenty a na konci hodiny si je vzit stranou a rict jim, ze jsou talentovany a ze presne takovyhle lidi hledame.

A pak nastava martyrium v podobe zahackovani novacka. To je paradoxne tezsi nez dostat toho cloveka na prvni trenink. Protoze vsichni maj kone, klavir, housle nebo se musi ucit. Vzdycky se snazim tomu cloveku venovat tak 70% pozornost, aby vedel, ze se o nej staram, ale nechavam i ostatni se do to zapojit, abych nebyla jedinej clovek, s kterym ten novacek za celej trenink prohodi slovo. Vetsinou je dobry, kdyz se mu predstavi tak 3-4 lidi a tyhle samy lidi s nim i komunikujou (pochvali ho, reknou mu, at priste prijde zase, aby to neslysel jenom ode me). Vetsinou si ty dalsi lidi behem treninku vyberu a reknu jim, co a jak maj delat, protoze kdyz se takhle pokusi s malou holkou komunikovat dospalej chlap, tak taky utece.

Podle me musis tem lidem nabidnout vic nez jenom behani a hazeni. Nejakej pocit vyjimecnosti, sounalezitosti, nadeji, dat jim sny. To funguje hlavne na maly holky :) .. jo.. a kdyz se ti dvanactileta holka rozbreci na treninku, ze Vam to kazi a ze ji to nejde, tak to je hodne dobrej zacatek!

Ohledne mladejch kluku ti moc neporadim, s tema komunikovat neumim. Rozhodla jsem se zvolit taktiku sehnat co nejhezci holky, kvuli kterejm zacnou chodit kluci. Vypada to, ze by to mohlo fungovat, ted tri patnactilety kluky mame :D

Ruzne propagacni akce nejsou spatne, ale je to alespon pro nas spis jenom takova doplnkova cinnost. Asi zatim nedokazeme vymyslet, jak na takovehle akci zaujmout, kdyz si to ty lidi aktivne nevyzkousi (myslim hru, ne hazeni).

Ohledne toho tymu. Ano, je to dulezite, protoze ten tym k sobe potrebujes, ale mnohem vic je to o osobnosti jednoho cloveka. Jsem si skoro stoprocentne jista, ze kdybych se v naborech neangazovala tak, jak to delam a kdybych s tema lidma maximalne nekomunikovala, ten tym by v podobe, v jake dnes existuje, urcite neexistoval.

Stejne tak, jestli jsi zaznamenal TM B alias Skolku, to je to samy. Jaromir je svym lidskym projevem uplne jinej nez ja, ale dulezity je to, co porad opakuju - ze s nima komunikuje a dava jim pocit vyjimecnosti. V kombinaci s tim, ze Monkeys maji spoustu skvelyh hracu, od kterych se Skolka muze ucit, to je podle me v tuhle chvili suverenne nejperspektivnejši tym.

Nerikam, ze jedna silna osobnost v tymu je idealni reseni, protoze v tu chvili, kdy ten clovek vypadne je ten tym paralyzovanej. Ale zatim jsem lepsi (jiny) zpusob, jak nechat tym prosperovat, nenasla.

Na druhou stranu.. ted, po nejakem roce, ty holky zacinaji byt postupne samostatne. Chteji jezdit na juniorske turnaje, na turnaje kam se nedostanem jedou hrat za jinej tym. Verim, ze casem prejdeme na model, kdy budu uplne obycejnej hrac a ten tym bude stejne silnej, kdyz na hristi budu jako kdyz tam nebudu. A to je ten ideal, na kterej se chci dostat :)

Tak jsem se nakonec docela rozepsala. Doufam, ze to nepusobi moc nafoukane, ale snazila jsem se ti proste predat svoje know-how na maximum.

Prosim, sezente si junior(k)y. Venujte se jim, vychovavejte mladez. Nebojte se dvanactiletých deti, i ony zapadnou do tymu. Budujte. Stoji to sice strasne casu, energie, ale kdyz to bude slapat, budete z toho mit strasne dobrej pocit.

Kaci