

GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
HỌC VIỆN PHẬT GIÁO VIỆT NAM TẠI TP.HỒ CHÍ MINH

THÍCH HUỆ ĐỊNH

**NHỮNG CƠ CHẾ HÌNH THÀNH VÀ PHÁT
TRIỂN CÁC HIỆN TƯỢNG TÂM LÝ NGƯỜI**

TIỂU LUẬN GIỮA HỌC KỲ III
Môn : Tâm Lí Học

GIÁO HỘI PHẬT GIÁO VIỆT NAM
HỌC VIỆN PHẬT GIÁO VIỆT NAM TẠI TP.HỒ CHÍ MINH

THÍCH HUỆ ĐỊNH

**NHỮNG CƠ CHẾ HÌNH THÀNH VÀ PHÁT
TRIỂN CÁC HIỆN TƯỢNG TÂM LÝ NGƯỜI**

TIỂU LUẬN GIỮA HỌC KỲ III

Môn : Tâm Lí Học

MSSV: TX6189

GVHD: THS. NGÔ MINH DUY

A. MỞ ĐẦU

Thế giới tâm lý con người vô cùng kì diệu và phong phú, nó được mọi người quan tâm và nghiên cứu cùng với lịch sử hình thành và phát triển của nhân loại. Từ những tư tưởng đầu tiên sơ khai về hiện tượng tâm lý, tâm lý học đã hình thành, phát triển không ngừng và ngày càng giữ một vị trí quan trọng trong nhóm các khoa học về con người. Đây là một ngành khoa học có ý nghĩa to lớn trong việc phát huy nhân tố con người trong mọi lĩnh vực của đời sống xã hội. Trong cuộc sống hằng ngày người ta cho rằng, tâm lý là những điều gì đó thuộc về lòng người, về cách ứng xử của con người. Khi ai đó hiểu đúng lòng mình, cư xử làm ta hài lòng và chinh phục được người khác,... thì ta nói: “Người ấy thật tâm lý”. Ở cấp độ nhận thức thông thường, cụm từ “Tâm lý” được sử dụng và hiểu thiên về mặt tình cảm của đời sống tâm lý con người. Trên mặt bằng của cấp độ nhận thức khoa học, của lý luận từ “tâm lý” cũng được quan niệm không giống nhau tùy theo từng trường phái khoa học. Theo trường phái phân tâm học do Sigmund Freud (1856-1939) - bác sĩ thần kinh và tâm thần của con người về bản chất là hiện tượng vô thức. Vô thức là phạm trù chủ yếu trong đời sống tâm lý con người, mọi hoạt động trong tâm lý đều bắt nguồn trong vô thức và tùy theo tương quan của những tâm lý thôi thúc và ngăn cản được biểu hiện ra theo những quy luật khác hẳn với ý thức (trong các loại vô thức thì đam mê tình dục có một vị trí đặc biệt quan trọng trong toàn bộ đời sống tâm lý con người. Ông đã xác định được bộ máy tâm thần của con người bao gồm: “cái ấy”- là tất cả những gì con người có được từ khi mới sinh ra; “cái tôi”- xuất hiện từ nhu cầu của “cái ấy” để cân bằng với sự thỏa mãn trong thực tế; “cái siêu tôi”, xuất hiện vào lúc con người được 5 tuổi, là lực lượng đối lập kìm hãm sự thỏa mãn của cái tôi. Ông đã có công đóng góp to lớn trong lĩnh vực tâm lý, đã đưa ra giả thuyết về vô thức, tiềm thức là những mặt quan trọng trong đời sống con người, đưa ra một số cơ chế tâm lý như: cơ chế tự vệ, dồn nén, các mặc cảm,... nhưng do quá nhấn mạnh đến mặt vô thức, Sigmund Freud đã không thấy được bản chất trong ý thức con người, không thấy được bản chất xã hội-lịch sử của các hiện tượng tâm lý người.

Tâm lý học hành vi do John Watson sáng lập, ông lại đi sâu nghiên cứu về hành vi, ông xem hành vi là tổ hợp các phản ứng của cơ thể người trước kích thích của môi trường bên ngoài. Theo ông mọi việc con người làm kể cả suy nghĩ đều thuộc một trong 4 loại hành vi: hành vi bên ngoài, hành vi bên trong, hành vi bên trong, hành vi tự động minh nhiên và hành vi tự động mặc nhiên. Mọi việc con người làm kể cả suy

hành vi đều thuộc một trong bốn loại hành vi này. Trong tâm lý học hành vi cổ điển, hành vi của động vật và người bị giản đơn hóa thành những cử động cơ thể. Nhờ những cử động đó với tính cách là “một cơ quan biết phản ứng” hay “một hệ thống vật lý” thích nghi với môi trường để đảm bảo sự sống còn. Quan sát cũng như giảng giải hành vi đều phải tuân theo công thức $S - R$ (Trong đó S là kích thích, R là phản ứng). Với công thức $S - R$, Watson đã đặt cho thuyết hành vi mục đích cao cả là điều khiển hành vi động vật và con người. Ông lấy nguyên tắc “thử – sai” làm nguyên tắc khởi thủy điều khiển hành vi. Watson cũng cho rằng, tâm lý học với tư cách là khoa học về khoa học về hành vi có trách nhiệm vứt bỏ toàn bộ các thuật ngữ của tâm lý học cấu trúc và tâm lý học chức năng như ý thức, trạng thái và quá trình ý thức, lý trí và hình ảnh... Do lấy hành vi làm đối tượng nghiên cứu và dùng phương pháp khoa học tự nhiên, tâm lý học lần đầu tiên có dáng dấp tâm lý học khách quan. Ông dường như đã gạt bỏ khái niệm ý thức ra khỏi tâm lý ra khỏi tâm lý học, ông còn đồng nhất hành vi con người với hành vi động vật.

Mãi tới đầu thế kỷ XX, khi Tâm lý học hoạt động (Tâm lý học Mác xít) ra đời, những chân lý khoa học đầu tiên mới lần lượt được kiểm chứng. Đây là cột mốc đánh dấu một chuyển biến cách mạng trong lịch sử tâm lý học. Quan điểm của Tâm lý học Mác xít trên nền tảng cơ sở lý luận và phương pháp luận của chủ nghĩa Mác - Lênin, đã vạch ra nguồn gốc, bản chất của tâm lý, ý thức con người, đồng thời cũng vạch ra đối tượng, nhiệm vụ và phương pháp nghiên cứu của khoa học tâm lý. Chính vì thế, Tâm lý học Mác xít còn được gọi là “Tâm lý học hoạt động”.

Trường phái này được xây dựng và phát triển mạnh mẽ ở Liên Xô và các nước Đông u cũ với tư cách là trường phái tâm lý học chủ yếu, trụ cột của nền tâm lý học Xô Viết. Tâm lý học hoạt động ghi nhận sự đóng góp tiêu biểu của các nhà tâm lý học nổi tiếng Xô Viết lúc bấy giờ như: X.L Rubinstein (19 -1960), A.N. Leonchiev (1903-1979), A.R. Luria; L.X Vygotsky (1896-1934)...

Dòng tâm lý này chủ trương:

- Con người là tồn tại xã hội, lịch sử, lý trí, lao động và phạm trù hoạt động có vai trò to lớn, quan trọng trong nền tâm lý học Mác xít. Hoạt động là chìa khóa tìm hiểu, đánh giá, hình thành và điều khiển tâm lý.

- Về ý thức: được sản xuất bởi các mối quan hệ xã hội giữa con người với thế giới xung quanh. Ý thức được tạo bởi tồn tại xã hội cuộc sống thực, các quan hệ thực của con người. Chính ý thức là tổ thành của cuộc sống, hoạt động giao lưu tạo ra tâm lý, ý

thức và ngôn ngữ.

- Tâm lý học Mác xít phân tích sự phát triển của tâm lý qua 1 giai đoạn: bào thai, sơ sinh, nhà trẻ, mẫu giáo, nhi đồng, thiếu niên, trưởng thành, trung niên và già lão.

Bài biết đi sau “*phân tích và chứng minh những cơ chế hình thành và phát triển các hiện tượng tâm lý người*” để qua đó hiểu hơn về cơ chế hình thành và phát triển các hiện tượng tâm lý người.

THÔNG TIN LIÊN HỆ:

Để lại thắc mắc, nội dung bạn muốn tư vấn để Tổng đài [Luân văn 1080](https://luanvan1080.com) tư vấn cho bạn nhé!

Liên hệ dịch vụ viết tiểu luận thuê:

<https://luanvan1080.com/dich-vu-nhan-viet-lam-thue-tieu-luan-tren-moi-linh-vuc.html>

Hoặc qua SĐT: 096.999.1080 hoặc email: luanvan1080@gmail.com để được giúp đỡ nhé!