



Міністерство освіти і науки України
Український державний університет імені
Михайла Драгоманова
Факультет психології
Кафедра соціальної психології
РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
(СИЛАБУС)
«Дитяча та підліткова психотерапія»

Відомості про викладача	
ПІБ	Матяш-Заяц Людмила Петрівна
Посада викладача	доцент кафедри соціальної психології
Профіль викладача	https://drive.google.com/file/d/1D8pxnUXigi0DZy8QbQItRVv7qqxMQaoa/view https://scholar.google.com.ua/citations?user=WBcZXWUAAAAJ&hl=uk
Електронна адреса	l.p.matyash-zayats@udu.edu.ua

I. Основна мета навчальної дисципліни

Мета навчальної дисципліни «Дитяча та підліткова психотерапія» - ознайомлення з основними запитами на психологічну допомогу для клієнтів дитячого та підліткового віку, принципами та методами психотерапії дітей та підлітків.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	05 «Соціальні та поведінкові науки»
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Спеціальність	053 «Психологія»
Освітня програма	«Психологія врегулювання конфліктів», «Психологічне консультування»
Рік впровадження	2025
Шифр навчальної дисципліни	
Семестр навчання	8

III. Програмні результати навчання

- ПРН16. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання.
- ПРН17. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання.
- ПРН20. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів відповідно до

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

запиту.

- Тема 1 :Предмет і завдання дитячої та підліткової психотерапії.
- Тема 2 : Організаційні аспекти дитячої та підліткової психотерапії.
- Тема 3 : Структура дитячої психотерапії.
- Тема 4 : Сучасні напрямки психотерапії: специфіка роботи з дітьми та підлітками
- Тема 5 : Техніки у дитячій та підлітковій психотерапії.
- Тема 6: Особливості психотерапії дітей та підлітків при деяких психічних розладах.
- Тема 7: Загальні принципи роботи з сім'єю (батьками) дітей та підлітків.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інше містяться на курсі у MOODLE:

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра соціальної психології
Факультет психології УДУ імені Михайла Драгоманова

Матяш-Заяц Людмила Петрівна, кандидат психологічних наук, доцент.

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

<i>Рік і семестр навчання</i>	<i>4 рік, 8 семестр</i>
<i>Кількість кредитів</i>	<i>3</i>
<i>Загальна кількість годин</i>	<i>90</i>
<i>Лекційні заняття</i>	<i>18</i>
<i>Практичні заняття</i>	<i>18</i>
<i>Самостійна робота</i>	<i>54</i>

VII. Політика навчальної дисципліни

Ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

1. Діти та війна: навчання технік зцілення / Патрік Сміт, Етл Дирегров, Уільям Юле. – Львів: УІКПТ. – 95с.
2. Коен Дж., Маннаріно Е., Деблінджер Е. Психотерапія з дітьми та підлітками, які пережили травму та втрату. – Львів : Свічадо.
3. Психологічна допомога дитині у психотравмуючій ситуації. Методичний посібник. / Уклад. : Г.Б. Растроста. – Суми : НВВ КЗ СОІППО, 2018. – 64 с.

IX. Система оцінювання

<i>Поточний контроль</i>	<i>оцінювання на практичних заняттях за активністю, підсумковий тест, виконання практичних вправ, індивідуальних завдань, аналіз самозвітів</i>
<i>Підсумковий контроль</i>	<i>залік</i>

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами MOODLE:

*Обговорено та затверджено на засіданні кафедри соціальної психології
протокол № 9 від 04.02.2025 р.*