

POLITIQUE DE GESTION DES COOKIES ET AUTRES TRACEURS

Version applicable à compter du : 1^{er} Août 2026

SOMMAIRE

TITRE I – DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Article 1 – Objet de la politique

Article 2 – Champ d'application

Article 3 – Définitions

TITRE II – LES COOKIES UTILISÉS

Article 4 – Cookies strictement nécessaires

Article 5 – Cookies de mesure d'audience

Article 6 – Cookies de personnalisation

Article 7 – Cookies de services tiers

Article 8 – Traceurs déposés par les réseaux sociaux

TITRE III – CONSENTEMENT

Article 9 – Recueil du consentement

Article 10 – Refus des cookies

Article 11 – Retrait du consentement

Article 12 – Durée de conservation

TITRE IV – DROITS DES UTILISATEURS

Article 13 – Gestion des préférences

Article 14 – Paramétrage du navigateur

Article 15 – Contact

TITRE V – DISPOSITIONS FINALES

Article 16 – Mise à jour

Article 17 – Droit applicable

I — DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Article 1 – Objet

La présente Politique de gestion des cookies informe les utilisateurs du site internet et de la plateforme **Le Souffle des Possibles** des conditions dans lesquelles des cookies, traceurs et technologies similaires sont susceptibles d'être utilisés lors de leur navigation.

Elle complète : les Mentions légales ; les Conditions Générales de Vente ; les Conditions Générales d'Utilisation ; la Politique de confidentialité.

Article 2 – Champ d'application

Cette politique s'applique :

- au site internet ; à l'espace membre ; à la plateforme d'abonnement ; aux formulaires de contact ; aux espaces de connexion ; aux espaces communautaires ; aux pages publiques ; aux éventuelles applications mobiles.

Article 3 – Définitions

Au sens de la présente politique :

Cookie

Petit fichier informatique enregistré sur le terminal de l'utilisateur permettant de mémoriser certaines informations relatives à sa navigation.

Traceur

Tout procédé permettant d'accéder ou d'inscrire des informations sur le terminal d'un utilisateur.

Terminal

Ordinateur, smartphone, tablette ou tout autre équipement utilisé pour accéder aux services numériques.

Consentement

Manifestation de volonté libre, spécifique, éclairée et univoque par laquelle l'utilisateur accepte le dépôt de certains cookies.

II — LES COOKIES UTILISÉS

Article 4 – Cookies strictement nécessaires

Ces cookies permettent notamment :

- l'ouverture de session ; l'authentification ; la sécurisation des accès ; la gestion du panier lorsqu'il existe ; le maintien de la connexion ; la mémorisation des préférences essentielles.

Ils sont indispensables au fonctionnement normal des services.

Conformément aux recommandations de la CNIL, ils ne nécessitent pas le recueil préalable du consentement lorsqu'ils sont exclusivement destinés à fournir le service demandé.

Article 5 – Cookies de mesure d'audience

Ces cookies permettent d'établir des statistiques anonymisées relatives :

- au nombre de visiteurs ; aux pages consultées ; au temps passé sur les différentes pages ; aux parcours de navigation ; aux performances techniques du site.

Lorsque la solution de mesure d'audience utilisée remplit les critères d'exemption définis par la CNIL, le dépôt de ces cookies peut être dispensé de consentement.

Dans les autres cas, leur dépôt est subordonné au consentement préalable de l'utilisateur.

Article 6 – Cookies de personnalisation

Ces cookies permettent notamment :

- de mémoriser certaines préférences d'affichage ; de conserver le choix de la langue ; de faciliter les connexions ultérieures ; d'améliorer l'expérience utilisateur.

Ils ne sont déposés qu'après recueil du consentement lorsqu'il est requis.

Article 7 – Cookies de services tiers

Certains services intégrés au site ou à la plateforme peuvent entraîner le dépôt de cookies par leurs propres éditeurs.

Il peut notamment s'agir :

- d'un prestataire de paiement ; d'un outil de visioconférence ; d'un lecteur vidéo ; d'un service d'analyse statistique ; d'un outil de réservation ; d'un système de diffusion de newsletters.

Chaque prestataire demeure responsable des traitements réalisés pour son propre compte.

Quinte et Sens Sophrologie invite les utilisateurs à consulter les politiques de confidentialité de ces services.

Article 8 – Réseaux sociaux

Le site peut intégrer des fonctionnalités provenant de plateformes telles que :

- Facebook ; Instagram ; LinkedIn ; YouTube.

L'utilisation de ces fonctionnalités est susceptible d'entraîner le dépôt de cookies relevant de la responsabilité des plateformes concernées.

Quinte et Sens Sophrologie n'exerce aucun contrôle sur ces traitements.

III — CONSENTEMENT

Article 9 – Recueil du consentement

Lors de la première visite, un bandeau de gestion des cookies permet à l'utilisateur :

- d'accepter tous les cookies ; de les refuser ; de personnaliser ses choix.

Aucun cookie nécessitant le consentement n'est déposé avant que celui-ci n'ait été exprimé.

Le silence ou la poursuite de la navigation ne valent pas consentement.

Le consentement est conservé comme preuve conformément aux exigences du RGPD.

Article 10 – Refus des cookies

L'utilisateur peut refuser tout ou partie des cookies soumis à consentement.

Ce refus n'entraîne aucune conséquence sur l'accès aux fonctionnalités essentielles du site.

Certaines fonctionnalités de confort peuvent toutefois être limitées.

Article 11 – Retrait du consentement

Le consentement peut être retiré à tout moment avec la même facilité qu'il a été donné.

Le retrait prend effet pour l'avenir et n'affecte pas la licéité des traitements déjà réalisés.

Article 12 – Durée de conservation

Les cookies ne sont conservés que pendant une durée proportionnée à leur finalité.

Les choix exprimés via le gestionnaire de consentement sont conservés pendant une durée conforme aux recommandations de la CNIL.

À l'expiration des durées applicables, un nouveau choix pourra être proposé à l'utilisateur.

IV — DROITS DES UTILISATEURS

Article 13 – Gestion des préférences

À tout moment, l'utilisateur peut :

- modifier ses choix ; accepter ou refuser certaines catégories de cookies ; supprimer les cookies déjà enregistrés.

Ces opérations peuvent être réalisées : via le gestionnaire de consentement ; via les paramètres du navigateur.

Article 14 – Paramétrage du navigateur

Les principaux navigateurs permettent de gérer les cookies.

L'utilisateur peut notamment :

- supprimer les cookies existants ; bloquer tous les cookies ; autoriser certains cookies uniquement ; recevoir une notification avant tout dépôt.

Le paramétrage du navigateur relève de la seule responsabilité de l'utilisateur.

Article 15 – Contact

Toute question relative à la présente politique peut être adressée à :

Quinte et Sens Sophrologie

Responsable du traitement :

Stéphanie Demontfaucon

Adresse : 319 route d'Ariès, 82240 Puylaroque

Courriel : stephedemonf@quinteetsens-sophrologie.com

Téléphone : 06 52 74 06 09

V — DISPOSITIONS FINALES

Article 16 – Modification de la politique

La présente politique peut être modifiée afin :

- d'assurer sa conformité aux évolutions législatives ou réglementaires ; de tenir compte des recommandations de la CNIL ; d'intégrer de nouveaux services ou technologies.

La version en vigueur est celle publiée sur le site internet.

Article 17 – Droit applicable

La présente Politique est régie par le droit français.

Tout litige relatif à son interprétation ou à son application est soumis aux juridictions françaises compétentes, sous réserve des dispositions protectrices applicables aux consommateurs.

ANNEXE 1 – INVENTAIRE DES COOKIES À PERSONNALISER LORS DE LA MISE EN PRODUCTION

Avant la mise en ligne, il conviendra de compléter un tableau recensant notamment :

Nom du cookie	Finalité	Fournisseur	Durée de vie	Consentement requis
À compléter	À compléter	À compléter	À compléter	Oui / Non

Cette annexe devra être mise à jour à chaque ajout, suppression ou modification d'un cookie ou d'un traceur.