



פסיכולוגים ופסיכולוגיות בשירות אנשי ונשות המילואים והקבע

רשימה זו לוקטה בהערכה עמוקה עבורכם:

מילואימניקים/ות וא/נשי קבע (וגם לא),

משפחות-של,

ומי שמרגישים שהם זקוקים כעת לטיפול בנושאי טראומה, משבר, חזרה לשגרה, צבא, זוגיות וחיפוש זוגיות

אחרי מילואים, ועוד.

א. לפי כללי קרן הסיוע כל הפסיכולוגים ברשימה זו עונים על הקריטריונים לקבלת החזר 1,500 ש"ח על טיפול פרטני

ו-1,500 ש"ח על טיפול זוגי. החובה לוודא את זה היא שלך.

ב. עזרו לנו להגיע לכולם-כולן. שלחו [לינק לרשימה](#) לחבר/ה או בקבוצה מתאימה.

ג. ביצירת הרשימה הושקע זמן רב. בבקשה אל תעתיקו אותה או חלקים ממנה אלא תשלחו [לינק לרשימה](#).

ד. נתקלת בבעיה? יש לך רעיון? נשמח לשמוע. 0544997596 (שרית, עדיף להתחיל בוואצאפ).

ה. הרשימה מתעדכנת כל הזמן. לא מצאת מטפל/ת או מרכז טיפולי? שווה לחזור בהמשך :)

דיסקליימר: ברשימה מופיעים רק מי שנחשפו לבקשה להצטרף לרשימה, נרשמו מרצונם, הזדהו כפסיכולוגיות/ים וציינו הכשרה מלאה. הרשימה אינה מקיפה את כלל מכוני הטיפול והפסיכולוגים בישראל ואין התחייבות לצרף כל מטפל שפונה. עורכי הרשימה מנגישים מידע לטובת הציבור אבל לא אחראיים לאימות ובדיקת המידע ולא יהיו אחראיים לכל נזק או הפסד כספי משימוש ברשימה. אפשר לאמת את ההכשרה בחיפוש קל ב[פנקס הפסיכולוגים](#) ואת הזכאות למענק ב[אתר קרן הסיוע](#).

איפה הטיפול?

← [צפון](#)

← [חיפה והסביבה](#)

← [שרון](#)

← [ירושלים והסביבה](#)

← [שפלה](#)

[דרום](#) ←

[טיפול דרך הצבא או בסבסוד ציבורי](#) ←

איפה הטיפול?

צפון

שם	מיקום הקליניקה	עבור גיל	הכשרה	שפות בנוסף לעברית	פרטי קשר
אדוה רונן-שדה	בית שאן	מבוגרים נוער	פסיכולוגית בהתמחות קלינית. מטפלת במבוגרים ונוער. ניסיון בטיפול בגיל השלישי סביב טראומה, אובדן וכול. בהסדר עם משהב"ט.		0549747575
אורי דרור	קיבוץ בית אלפא	מבוגרים, גם בני/ות זוג-של	פסיכולוג קליני מומחה ומדריך. מטפל בבי"ח העמק באגף השיקום ואגף משפחות וביחידה של משהב"ט, ובקליניקה פרטית.		0525012415
אלינה אקסלרוד	קיבוץ יזרעאל (גלבוע, עפולה)	מבוגרים נוער	פסיכולוגית חינוכית מומחית. הכשרת פסיכותרפיה פסיכואנליטית למבוגרים. היחידה לטיפול פסיכולוגי אונ' חיפה. ניסיון עם מילואימניקים, נשותיהם, משפחות שכולות מה-7.10 ומפונים. ניסיון במערך העזרה הראשונה לנפגעי המלחמה באוקראינה. ספקית אגף שיקום בבט"ל.	רוסית Russkiy	0523006205
דליה יצחקי פלך	משגב מצפה אביב	פעוטות, ילדים ונוער	פסיכולוגית חינוכית מדריכה והתפתחותית, מדריכה בטיפול דיאדי ומטפלת גם דיאדית בטרומה. עובדת עם פעוטות, ילדים ונוער. מוכרת בביטוח לאומי ובמשרד הבטחון (למשפחות שכולות).		0523294538
חן אבירם אדרי	בית השיטה, קליניקה מונגשת, זום	מבוגרים	פסיכולוגית שיקומית מומחית, עובדת בבית חולים העמק ועם ניסיון רב בטיפול באנשים נפגעי טראומה וחיילים, בעלת הכשרה emdr	אנגלית English	0542471540

0506842867	רוסית Russkiy	פסיכולוגית רפואית מומחית. הכשרות: se far cbt, 10 ו emdr שנות עבודה במרכז חרדה וטראומה בק"ש בהנחיית מולי להד. Российский психотерапевт	מבוגרים	כרמיאל	ילנה צ'רבץ
0526433272		פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה. ניסיון בטיפול בטראומה. מוכרת כספקית משהב"ט ובט"ל. הכשרה ב-Emdr	מבוגרים	מושב רמות (גולן)	יער גפני
0524766200	אנגלית English	פסיכולוגית קלינית מומחית. ניסיון בטיפול בטראומה. עבודה עם שורדי המסיבות. ספקית בט"ל.	מבוגרים נוער	עפולה	מיכל שהם פולונסקי
052-5348575		פסיכולוג קליני מומחה. ניסיון רב בליווי מילואימניקים במלחמה הנוכחית, משרת במיל' כאיש חוסן במערך הנפגעים. מטפל גם בחיילים סדירים ובפוסט טראומה.	מבוגרים	נוף הגליל	נדב רק
0508689907		פסיכולוגית קלינית מומחית. Emdr. ניסיון רב בטיפול באנשים שחוו טראומה. ספקית של משהב"ט וחוסן.	מבוגרים	כפר תבור (בין טבריה לעפולה)	נעם בן קדר
0525735307		פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה, ומטפלת מינית. הכשרות: see far cbt, pe טראומה, פוסט טראומה וחזרה לשגרה. אשת מילואימניק עם היכרות מקרוב...	מבוגרים	היישוב מנוף (נגיש לכיסא גלגלים) + כרמיאל + זום	רותם ויינר
0506578930		פסיכולוג רפואי. ניסיון בטיפול בפוסט טראומה, לוחם בסדיר ובמיל'. הכשרות: emdr, מיינדפולנס.	מבוגרים נוער	בית שאן	שי עדי

חיפה והסביבה

שם	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
אסף וייס	חריש	מבוגרים	פסיכולוג קליני מומחה. קב"ן במיל, הכשרה בטיפול emdr. מבוגרים, נוער וילדים.		0548098666
מיכל אפל	יקנעם עלית	מבוגרים ונוער	פסיכולוגית שיקומית מומחית. עבודה במרפאת טראומה בבי"ח רמב"ם, מנחה סדנאות עיבוד לחימה. הכשרות: see far cbt, emdr, tfct		0546326844
אסף גיטלר	קריית אתא ומוצקין	מבוגרים	פסיכולוגי רפואי מומחה. מטפל ומדריך ב-CBT וביופידבק. ניסיון והכשרה רבה בפוסט טראומה, פציעות ונכויות. לוחם וקצין בסדיר ובמיל.		0545290124
איה כהנא	חיפה	מבוגרים	פסיכולוגית בהתמחות קלינית. ניסיון בהתערבות במשבר, טראומה, פוסט טראומה מורכבת, פגיעות מיניות, התמודדות נפשית עם חולי כרוני, ocd. דינמית ואינטגרטיבית (cbt+act).		0548028308
עמית גבע	קריית טבעון	מבוגרים נוער גיל שלישי	פסיכולוג קליני מומחה ונירופסיכולוג. מטפל בשורדי נובה, חיילים סדירים ומיל' שחזרו מלחימה, סביב חזרה לשגרה. נתן טיפול עזרה ראשונה טלפוני ב7.10 למשתתפים במסיבות, תושבי עוטף וצבא. מטפל גם בגיל השלישי.		054-7556782

שרון

שם	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
אור שמש	הוד השרון	פרטני קבוצתי (פוסט טראומה)	פסיכולוגית קלינית מומחית. עבודה ביחידה לתגובות קרב ובאשפוז לטיפול בטראומה צבאית ומינית. ניסיון בהנחיית קבוצות לבנות זוג של אנשים עם פוסט טראומה. הכשרות: ביופידבק, emdr, pe, וטיפול קבוצתי דינמי לפוסט טראומה וטראומה מורכבת.		0545616621
גיא מסציאני	רמת השרון	פרטני	פסיכולוג בהתמחות קלינית (שנה ד'). ניסיון בטיפול בפוסט טראומה (תל השומר), הכשרה בגישות טיפול CPT ו-PE.		0546664020
גלי קלטש	חדרה	פרטני	פסיכולוגית בהתמחות שיקומית, מטפלת בגישה אינטגרטיבית המשלבת, cbt act ו-emdr. היכרות מעמיקה עם המסגרת הצבאית וניסיון טיפולי במטופלי משרד הבטחון.		0543100993
ד"ר אורית נחמיאס חיימוביץ'	רעננה	פרטני	פסיכולוגית קלינית מומחית-מדריכה, מטפלת ומדריכה בטיפול emdr. פורשת צה"ל לאחר 17 שנות שירות כפסיכולוגית בצבא עם מומחיות ספציפית בפוסט טראומה כללית וצבאית.		0529272153

0524787542		פסיכולוגית קלינית, מטפלת במבוגרים ובזוגות. קבנ"ית במילואים ומעבירה סדנאות חוסן וחזרה לשגרה. דוקטורט העוסק באמפתיה והורות.	פרטני זוגי	הרצליה	ד"ר עדי מידן
0544491586		פסיכולוגית חינוכית מומחית. ניסיון בטרואמה, עבודה בצבא בימים אלה ביחידות השונות בעיבוד ללוחמים.	פרטני זוגי	רגבים / זום	הילה לב
0504433169		פסיכולוג חינוכי מומחה. בעל רקע של שירות צבאי כקב"ן בעיבוד חויית הלחימה וחזרה לשגרה, בעבר לוחם.	פרטני	כפר סבא	ליאור קדוש
0542450606		פסיכולוגית שיקומית מומחית. ניסיון בטרואמה צבאית ובשיקום אחרי פציעה (אשפוז יום שיקומי שיבא). הכשרה ב-pe	פרטני	הרצליה	עמרי גורי טויטו
0545610070		פסיכולוגית שיקומית מומחית. עובדת בתל השומר ובקליניקה פרטית בהוד השרון. ספקית משהב"ט ובט"ל ביטוח לאומי. מטפלת בגישה דינמית, בשילוב כלים של CBT, גוף-נפש ומיינדפולנס.	פרטני	הוד השרון	ענבר שורץ
0526320593		פסיכולוגית שיקומית מומחית. ניסיון בעבודה עם אנשים שחוו טראומה במחלקת שיקום ובקליניקה. היכרות עם העולם הצבאי ועיבוד חוויות הלחימה. se	פרטני	פרדס חנה / זום	ריוי אבני
0523843640		פסיכולוג חינוכי ושיקומי מומחה. קב"ן במיל", מנחה מעגלי גברים. See far. cbt, pe, emdr.	פרטני	פרדס חנה	רן לזר
0545469149		פסיכולוגית חינוכית מומחית ולקראת סיום התמחות שיקומית. מטפלת בטרואמות בחרדות. emdr	הורים	כוכב יאיר	רשל רואש מירון

			נוער מגיל 15+, מבוגרים		
054-7203377		פסיכולוגית קלינית מומחית. היכרות מקרוב עם הצבא, כקב"נית וקצינת נפגעים בעבר. ניסיון רב בטיפול בטראומה, שכול ותהליכי הסתגלות. ספקית משהב"ט ובט"ל.	מבוגרים	הוד השרון	מור גיא
0505877004		פסיכולוגית קלינית מומחית. ניסיון רב בטיפול בטראומה, קב"נית בעבר. הכשרות: emdr, cpt.	כל גיל	רעננה	אדרת שיין
054-5616601 (טלפון) 055-9658972 (וואצאפ)		פסיכולוג שיקומי מומחה. מייעץ, מאבחן ומטפל בילדים, נוער ומבוגרים. talshani.info.com	כל גיל	יד חנה (עמק חפר)	טל שני-שרמן
054-6669354		פסיכולוג בהתמחות קלינית ביחידה לתגובות קרב של צה"ל. ניסיון בטיפול בטראומה וסביב חזרה לשגרה. מילואים כלוחם בצוק איתן ובחרבות ברזל.	מבוגרים	כפר סבא	דור פייגנבלום
052-4484241		פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה. עובדת בבית לוינשטיין, ניסיון רב בטיפול באנשים נפגעי טראומה ובחיילים. הכשרה ב emdr.	ילדים, נוער, מבוגרים	גבעת חיים מאוחד (עמק חפר) קליניקה נגישה	לרה זינגר

ת"א, ר"ג, גבעתיים

שם הפסיכולוג/ית	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
אור חזן	רמת גן	פרטני	פסיכולוג קליני מומחה. עובד ביחידה לטראומה ולנפגעי המלחמה.		05420100002
שולמית רוטברג	ת"א (מגדל שלום), <u>קליניקה נגישה</u>	פרטני	פסיכולוגית שיקומית מומחית. ניסיון בטיפול בטראומה, עבודה באיכילוב במגוון מרפאות שיקום, כולל במערך לשיקום החיילים הפצועים במלחמה. הכשרות: emdr, מיינדפולנס.		0523300155
אורטל שילוני	צפון ישן ת"א	פרטני הורים ילדים, נוער	פסיכולוגית לקראת סוף התמחות חינוכית. מטפלת בילדים ונוער (בעיקר 10-18). ניסיון בליווי משפחות חטופים, מפונים, טיפול בילדים שחוו טראומות וליווי משפחות עם הורה פוסט-טראומטי.		0545881104
אביטל גרשפלד ליטוין	ת"א (רמת אביב), <u>קליניקה נגישה</u>	פרטני	פסיכולוגית רפואית מומחית ומדריכה. מנוסה בטיפול במשברי חיים, חולי, פציעה, טראומה, שכול ואובדן. טיפול באדם ובמשפחתו. עבודה 15 שנה בשיבא במערך השיקום, אוספיס אונקולוגי וכעת בבית"ח לילדים ונוער. מוכרת כספקית משהב"ט ובט"ל		0508996135
מיה חביב סופר	בבלי ת"א + זום	זוגי ומשפחתי	פסיכולוגית. בעבר קצינת קישור בצבא, עבודה בבית לוינשטיין בשיקום שדרה ובמרכז ברה"נ בשיבא. מטפלת גם באנגלית וצרפתית.	אנגלית, צרפתית English, Français	0546964838

0523221930		פסיכולוגית לקראת סוף התמחות שיקומית. עבודה במיון שיבא ובמחלקת פצועי מלחמה. הכשרת pe לטיפול ממוקד בטראומה.	פרטני	רמת גן	רינת גרומן
0505226108		פסיכולוגית שיקומית מומחית.	פרטני זוגי	גבעתיים	גל סלע
0547250255	אנגלית English	פסיכולוגית קלינית מומחית, קב"נית לשעבר. מטפלת בטראומה באמצעות EMDR. מטפלת בעברית ובאנגלית. מוכרת כמטפלת בנפגעי פעולות איבה בבטל"א.	פרטני ילדים, נוער ומבוגרים הדרכות הורים / טיפול בהורות	ת"א רמת אביב / זום	דורי בר-און שדה
0546303912	ספרדית Español	פסיכולוגית בהתמחות שיקומית וחינוכית. טיפול באנשי מילואים ומשפחותיהם ובניצולי נובה. Cpt ו-מיינדפולנס. עברית וספרדית.	פרטני	צפון ישן ת"א	זהבית מוהגר
0528284057		פסיכולוג קליני. מטפל בזוגות ומשפחות. מנהל מקצועי בצוות אאוטריץ' שנותן מענה למקרים הדורשים יצירת מענים טיפוליים ייחודיים.	פרטני זוגי	ת"א	יובל גאון
0544477016		פסיכולוגית בהתמחות שיקומית. ניסיון בטיפול במחלקת שיקום צעירים (כיום שיקום פצועי מלחמה) באיכילוב. emdr.	פרטני	מרכז ת"א	יעל לוי
0549401402		פסיכולוגית שיקומית מומחית. הטיפול אינטגרטיבי מבוסס על חשיבה דינמית המשלב כלים קוגניטיביים התנהגותיים וגל שלישי. ניסיון בטיפול בפוסט טראומה. כמו כן ניסיון בטיפול במשחק אצל ילדים והדרכת הורים.	פרטני ילדים ומבוגרים הדרכת הורים	רמת גן	יערה אורלנד

0548025512		פסיכולוגית מומחית מדריכה. ניסיון רב בטיפול באנשים שחוו טראומה ואובדן. Emdr, pe, cbt.	פרטני	רמת השרון + רמת גן	ליאורה רוזנברג
		פסיכולוגית חינוכית מומחית בלימודי פסיכותרפיה. עובדת בעיקר עם מבוגרים צעירים. מנוסה בעבודה עם חיילים ואנשי צבא. הכשרת .cpp	פרטני	ת"א אזור כיכר המדינה בסמיכות לרכבת מרכז	מור אדרי בארי
0508463340		פסיכולוגית קלינית מומחית. בעלת ניסיון בטיפול בפוסט טראומה, משלבת גישה דינמית, sei cbt, כתלות בצרכי המטופל	פרטני	מרכז ת"א	מורן בן חיים
0584586771		פסיכולוג בהתמחות קלינית. ניסיון של שנתיים בטיפול במסגרת הצבא בתה"ש.	פרטני	מרכז ת"א	מתן אשד
0549409223		פסיכולוגית קלינית מומחית. הכשרה קלינית לטיפול בPTSD.	פרטני	ת"א תל אביב (חניון צמוד)	נילי גרין
0547792626		פסיכולוג קליני מומחה. הכשרה בטיפול בטרומה, ובתהליכי הכשרה להיפנוזה	פרטני	צפון ישן ת"א	עופר כהן
		פסיכולוגית בהתמחות שיקומית. ניסיון בעבודה עם אנשים שחוו טראומה. ספקית מחלקת שיקום משהב"ט. מוכרת לטיפול בנפגעי פעולות איבה ע"י בט"ל. הכשרות: emdr, act, סכימה תרפיה.	פרטני	רמת גן / זום	ענבל פרץ לביא
0523666561		פסיכולוג בהתמחות שיקומית. ניסיון בטיפול במחלקת שיקום צעירים (כיום שיקום פצועי מלחמה) באיכילוב.	פרטני	שכונת נגה, יפו ת"א	שחר דרשר
0523429208		פסיכולוגית קלינית, הכשרה בטיפול ב cbt הניסיון רב בטיפול בחרדות. ניסיון גם בטיפול ביוצאי צבא.	פרטני	ת"א, רמת אביב	תמר שפס
0545817188	אנגלית English	פסיכולוגית קלינית מומחית. הסמכה לטיפול emdr, ניסיון בטרומה, טראומה צבאית ועיבוד אירועי מלחמה מורכבים. עבודה	פרטני	צפון ת"א	תפארת ברקאי

		עם לוחמים, אנשי צבא ובני נבנות זוג-של. גם באנגלית.			

מרכז

שם הפסיכולוג/ית	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
אופיר סגיר	גבעת שמואל	פרטני	פסיכולוג שיקומי מומחה. הכשרה בעז וביופידבק. לוחם במילואים.		0546480955
מורן שמש עירון	גבעת שמואל / זום	פרטני ילדים, נוער, מבוגרים	פסיכולוגית שיקומית מומחית. מומחית בטיפול בחרדה והפרעות סומטיות, התמודדות עם משברים, חולי כרוני ואובדן. טיפול cbt ודינמי.		0542475008
בתאל פרידמן	פ"ת, כפר גנים	פרטני	פסיכולוגית קלינית מומחית. ניסיון בטיפול בפוסט טראומה ובפוסט טראומה מורכבת. ניסיון גם עם הצבא.		0525368900

0508911078		פסיכולוגית שיקומית מומחית. מטפלת באנשי מילואים ובמשפחותיהם. בעלת רישיון להיפנוזה, מומחית ב-cpt.	פרטני	אורנית	ליאת שמולביץ
http://Lirazd.com 0544466124		פסיכולוגית שיקומית מומחית. מקבלת בקיבוץ עינת סמוך לראש העין. ניסיון בטיפול בטרומה, פציעות ומשברים. עובדת עם משרד הביטחון.	פרטני	קיבוץ עינת (סמוך לראש העין)	לירז דוידוביץ
0542103229		פסיכולוגית שיקומית מומחית, מטפלת בילדים ומבוגרים. ספקית של משרד הביטחון וביטוח לאומי.	פרטני מבוגרים וילדים	אריאל	סיון אוסטר
0544705332	אנגלית English	פסיכולוג קליני. ניסיון רב במחקר וטיפול בטרומה, פרטני, קבוצתי וסדנאות. מנהל מקצועי של עמותת "אחים לחיים" לשיקום לוחמים שנפגעו בפעילות מבצעית. יועץ בתחום. Emdr far-cbt. עברית ואנגלית	פרטני קבוצתי	נופך (ליד פ"ת)	עופר חיי מאיר
0587070690		פסיכולוג בהתמחות שיקומית (שנה ג'). ניסיון בטיפול באנשים עם פוסט טראומה, משרת מילואים פעיל עם היכרות מקרוב של מערך המילואים והלוחמה. היכרות עם קהילת הלהט"ב.	פרטני	פתח תקווה	עופר מעוז
0526352525		פסיכולוגית חינוכית מומחית ושיקומית (לקראת בחינה). עובדת בקליניקה פרטית 6 שנים. חוץ מזה בשירות הציבורי בשיבא - עובדת במרפאת הפסיכולוגים ובאשפוז יום. רוב המטופלים שלי כיום הם חיילים שנפצעו במערכה הנוכחית או ב-7.10. עובדת הרבה עם נושאי טראומה. מכירה היטב את מערכת הביטחון.	פרטני	אריאל לשם	רינת
0528640118		פסיכולוגית שיקומית מומחית. ניסיון רב עם נכי צה"ל, אנשים נפגעי נפש, פגיעות ראש.	פרטני	מודיעין	עדי כהן בר

0549788023		פסיכולוגית חינוכית ושיקומית מומחית. עם ניסיון בטיפול בפוסט טראומה אבל ואובדן. מורשית היפנוזה ועם הסמכה ל'emdr. קליניקה נגישה.	מבוגרים, נוער, הורים	מודיעין, קליניקה נגישה	יפית פרידמן

ירושלים והסביבה

פרטי קשר	שפות טיפול	הכשרה	סוג טיפול	מיקום הקליניקה	
0527203449		פסיכולוג חינוכי מומחה וד"ר לעבודה סוציאלית. טיפול בטרומות בעזרת cbt ועוד. מוכר בבט"ל לטיפול בנפגעי פעולות איבה.	פרטני	מכבים (מודיעין) + ירושלים	ד"ר יגאל לשם
0524237753		פסיכולוג לאחר התמחות שיקומית. פסיכולוג באשפוז יום שיקומי בשיבא (עם פצועי המלחמה), בעבר פסיכולוג במרפאת פוסט טראומה לילדים ונוער.	פרטני	בקעה, ירושלים	דניאל גרוס

0528119466		פסיכולוג קליני מומחה, מקבל ברסקו בירושלים. עובד עם משרד הביטחון וביטוח לאומי. ניסיון בעיבוד חוויות לחימה בקרב לוחמים וטיפול בפוסט-טראומה, במלחמה הנוכחית עבדתי עם צוות הקב"נים של חטיבת צנחנים במילואים.	פרטני נוער ומבוגרים	רסקו, ירושלים	יהודה דור
0547261555		פסיכולוג לאחר התמחות קלינית. בעל ניסיון רב בטיפול בטראומה, מצבים מורכבים וקשיי הסתגלות, והיכרות עם המערכת הצבאית ועולם המילואים.	פרטני	ירושלים	עידו ויגודה
0546364070		פסיכולוגית קלינית מומחית. ניסיון רב בעבודה סביב טראומה, משבר והסתגלות. סדנאות עיבוד לחימה למילואימניקים משוחררים, במסגרת הצבא.		ירושלים בית הכרם	טובה'לה קירשנבוים
054-7830112		פסיכולוגית קלינית מומחית.		ירושלים	ד"ר טל גנור
050-6340603	אנגלית English	פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה. מטפלת בקליניקה ובכללית. ניסיון בטראומה, עבודת גוף-נפש, עובדת בגישות של CBT, DBT, ACT, EMDR. לאחרונה עוסקת בין השאר גם בעיבוד מילואים, ניצולי המסיבות, משפחות שכולות. מוכרת במשרד הביטחון ובט"ל. גם באנגלית.	נוער, מבוגרים, גיל שלישי	ירושלים + נס הרים (ליד בית שמש)	חמוטל שפיגלר
052-4569004	אנגלית english	פסיכולוג קליני מומחה ומדריך. מטפל גם באנגלית.	מבוגרים, זוגי	ירושלים בית הכרם	ד"ר רפאל יונתן לאוס
0542077393		פסיכולוג לאחר התמחות קלינית. לוחם בחרבות ברזל.	מבוגרים, נוער, הורים	ירושלים עמק רפאים	יואל קסל-אלעד

0523285737		פסיכולוגית לקראת סיום התמחות קלינית וחינוכית. עובדת ביחידה לטיפול יום בביה"ח הפסיכיאטרי בבאר שבע. ניסיון בפוסט טראומה מורכבת, פוסט טראומה על רקע בטחוני, הפרעות אישיות, הפרעות אכילה, דיכאון וחרדה. אפשרות לבדיקת	ילדים (+6), מבוגרים, נוער	באר שבע	מור נגב
0522675077		פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה. מורשה להיפנוזה. ניסיון רב בטרומה, הפרעות כאב ומוגבלות, פוסט טראומה, דיכאון וחרדה.		ירושלים קטמון הישנה + זום	מיכל קדרי
0507859002		פסיכולוגית חינוכית ותעסוקתית מומחית. מטפלת במבוגרים המתמודדים עם משבר, אובדן או טראומה. סוגיות של הורות, קרייקה ואיזון ביניהם, וכן בחזרה למעגל המשפחה והעבודה משירות מילואים ארוך. מיינדפולנס, emdr, act. ספקית בט"ל.	מבוגרים	קיבוץ גברעם (ליד אשקלון), קליניקה נגישה	מעין גופן לוי

שפלה

פרטי קשר	שפות טיפול	הכשרה	סוג טיפול	מיקום הקליניקה	
0507519201		פסיכולוגי שיקומי מומחה. הכשרות: טיפול זוגי eft, ספק מחלקת שיקום של משהב"ט.	פרטני זוגי	רחובות	ד"ר צביאל בן דוד
0545920714		פסיכולוג קליני וחינוכי מומחה, מוסמך להיפנוזה. בהסמכה לטיפול זוגי ומשפחתי.	פרטני זוגי	רחובות	מאיר פנחס
0542241231		פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה. מטפלת ב-cbt ומסיימת הסמכה להדרכה ב-emdr. מנהלת יחידה לטיפול בטראומה, בעבר קב"נית.	פרטני	מזכרת בתיא	מורן מור הירש
0547477155		פסיכולוגית בהתמחות שיקומית. עבודה במחלקת שיקום במערך "חוזרים לחיים" לפצועי המלחמה בשיבא. הכשרות: se, emdr.	פרטני	רחובות	נגה כלפון שטרית
0549599690		פסיכולוגית קלינית בעלת הכשרה לטיפול בטראומה.	ילדים +4 הורים נשים	גדרה	נורית צמח
0508436314		פסיכולוגית שיקומית מומחית, ניסיון רב בטראומה, הכשרה בע pe וב emdr ספקית של בטלא ושל משרד הביטחון.	פרטני מבוגרים	כרמי יוסף	אלינור אמסלם דוידוביץ
0542452418		פסיכולוגית שיקומית מומחית. מנהלת השירות הפסיכולוגי בבית"ח אסותא אשדוד. פסיכותרפיה דינמית וטיפול גוף-נפש. בעלת ניסיון רב בטיפול בפוסט טראומה וספציפית בטיפול בנפגעי המלחמה.		מזכרת בתיא, זום	ד"ר יעל פרץ

052-8028010		פסיכולוג רפואי מומחה. מנוסה בעיבוד טראומה ושינויי חיים, בפרט עם משוחררי מילואים. בעבר לוחם מילואים. מוסמך emdr שלב 2.		בית שמש, ירושלים, בית גוברין, זום	תומר מזור

דרום

שם הפסיכולוג/ית	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
אבינעם קומם	מדרשת בן גוריון	פרטני	פסיכולוג קליני מומחה ומדריך. ניסיון של 16 שנות שירות בצבא וביחידה מובחרת כפסיכולוג. ממשיך גם במילואים.		0529245867
אווה סיני	באר שבע	פרטני	פסיכולוגית קלינית וחינוכית, בעלת הכשרות שונות בטראומה ופוסט טראומה.		0506418555
אילנה אליאסי	עוטף	פרטני כל גיל הורים	פסיכולוגית חינוכית מומחית מדריכה. בעלת ניסיון בטיפול בחיילים בכלל ובמיוחד פוסט מלחמה/טראומה.		0546755191
אריאל ורדיגר	אילת	פרטני זוגי מבוגרים ונוער	פסיכולוג שיקומי מומחה. ניסיון טיפולי בעבודה עם טראומה באופן כללי, וספציפית עם נכי צה"ל סביב טראומה וחזרה ממנה לחיים (מוכר באגף השיקום של משה"ב). בנוסף, עברתי הכשרה של EMDR (שלב א' +ב').		0544318415
ד"ר ענבר כהן	להבים	פרטני	פסיכולוגית שיקומית מומחית. עסוקה בהתמודדות עם אבל ואובדן וכפועל יוצא מזה גם טראומה.		0526055295
ד"ר שרון נפרסטק זמלר	קיבוץ להב (צומת דבירה)	פרטני	פסיכולוגית שיקומית נירופסיכולוגית.		0523472024

0525813566		פסיכולוגית קלינית מומחית, בעלת קליניקה פרטית מעל 20 שנה בבאר שבע ובנטע, אזור לכיש. מטפלת במשפחות חטופים, פדויי שבי וחיילי מילואים.	פרטני	באר שבע נטע, אזור לכיש	הילה אורנג' אורן
0547940257		פסיכולוגית חינוכית מומחית. טיפול בילדים, נוער והורים. בהסדר עם בט"ל לטיפול בנפגעי פעולות האיבה.	פרטני הורים	באר שבע	זהבה אסיאג
0509603615		פסיכולוגית קלינית וחינוכית מומחית, עובדת עם פוסט טראומה באמצעות emdr	פרטני	בית גוברין (ליד קרית גת)	טל רהב
0558823954		פסיכולוגית אחרי התמחות שיקומית. עם ניסיון בעבודה עם ptsd והיכרות עם עולם הצבא והמילואים	פרטני	אליאב במזרח חבל לכיש ובבאר שבע	רותם סגל
0545890664		פסיכולוג שיקומי וחינוכי מומחה. מטפל 5 שנים בנכי צה"ל דרך משרד הביטחון ובנפגעי איבה בבטל"א.	פרטני מבוגרים, נוער וילדים	נתיבות	שחר מלק
0545241171054 5241171		פסיכולוג שיקומי מומחה. עובד במכון הלאומי לשיקום נוירופסיכולוגי, ניסיון בטיפול בטרומה, emdr, וגם בטיפול באנשים עם פגיעת ראש. ספק משהב"ט	מבוגרים	ביצרון (ליד אשדוד)	ראובן נחום
0529593749		פסיכולוג קליני מומחה ומטפל במבוגרים בקליניקה באשדוד. ניסיון בטיפול בטרומה ואובדן, ובעבודה עם אנשי מילואים ובני משפחותיהם בקליניקה הפרטית ובשירות הציבורי. ספק מוכר של משהב"ט וביטוח לאומי.	פרטני	אשדוד	אורי סויסה

0527993383		פסיכולוגית חינוכית מומחית. cbt, emdr. ספקית בט"ל		מושב שרשרת (ליד אופקים) + ת"א כיכר רבין. קליניקות נגישות	אסתר ברבי טרבלסי
0507649139		פסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה. ניסיון בפוסט טראומה, משברי חיים, הפרעת הסתגלות, חרדה ודיכאון. מטפלת בלוחמים ובמשפחותיהם.		אשקלון + א. השרון	עידית זיו חמו

טיפול אונליין* / חו"ל

- כדאי לחפש את המילה "זום"

שם הפסיכולוג/ית	מיקום הקליניקה	סוג טיפול	הכשרה	שפות טיפול	פרטי קשר
ד"ר שני וידרגורן	לונדון / זום	פרטני הורים	פסיכולוגית קלינית מומחית. גרה בלונדון (טיפול אונליין). ניסיון רב בעבודה עם ישראלים שחיים ברחבי העולם, ובפרט עם מילואימניקים שחזרו ממדינה אחרת אל המלחמה. היכרות בעבר עם עבודת התצפיתניות בגזרת עזה ועבודה עם לוחמים.	אנגלית English	0525655172 (וואצאפ בלבד) shani.waidergoren@gmail.com

מרכזי טיפול

שם המרכז	מיקום	סוג טיפול	התמחות	שפות נוספות לטיפול מלבד עברית	פרטי קשר
מרכז תמר (למבוטחי כללית)	קריית מלאכי	פרטני	אגף לטיפול בטרומה במרכז לבריאות הנפש בקריית מלאכי, קולטים מי שנחשף לטרומה באירועי 7.10 והמלחמה.		המרפאה: 08-8610100 אפשר לפנות גם ישר לרוני סלע דניאלי, פסיכולוגית אחראית: ronisel@clalit.org
מרכז "מטיב"	ירושלים	פרטני	המרכז הישראלי לפסיכותרומה. טיפולים דרך משהב"ט, פרטי, חנים דרך נוהל חרדה ועוד. במקום גם מרכז מחקר שבו טיפולים ניסיוניים בחנים עבור אנשים עם פוסט טרומה משירות צבאי.		shir@metiv.org 02-5952240
מרכז "מטיב"	ירושלים	פרטני	המרכז הישראלי לפסיכותרומה. טיפול sea it MDMA: טיפול אינטנסיבי וחוייתי לפוסט טרומה על רקע צבאי.		וואצאפ: 026264889 מייל: moriya@metiv.org
טיפול זוגי באוניברסיטת בר-אילן	אוניברסיטת בר אילן	זוגי	טיפול זוגי cbt ייעודי למצב שבו אחד מבני הזוג מתמודד עם פוסט טרומה. הטיפול בחנים ומלווה במחקר והערכות. לפרטים		0547000283 (עמית)

03-5665701		ניסיון בטראומה וגם בבני משפחות של מי שחוזה טראומה.	זוגי	ת"א וגוש דן	עמך
0538883681 0523755533 (עדיף לשלוח הודעה)		צוות פסיכולוגיות, עו"ס תואר שני, מטפלות בתנועה, עם ניסיון בטראומה. מבוגרים, ילדים, נוער והורים. שיטת טיפול עיקרית: CBT. לתחילת תהליך מתקשרים למנהלת, ליאת היינמן-באבי, פסיכולוגית שיקומית מומחית, טיפול בטראומה (ילדים ומבוגרים).	פרטני כל גיל הורים	פרדס חנה	מרכז "בשביל הנפש - בית לטיפול קוגניטיבי התנהגותי"
0526612226		מרכז שבו מטפלות ומטפלים עם הכשרה וניסיון בטיפול ליוצאי צבא, בנושאי דחק וטראומה ועוד.	פרטני זוגי	קיבוץ העוגן	מרכז "שבילים"

מענה טיפולי דרך הצבא או בסבסוד ציבורי

* קיבלנו בוואטסאפ ולא הצלחנו לאתר את הכותב/ת. נשמח מאוד לתת קרדיט!

מענה דרך הצבא

מענה טיפולי דרך הצבא הוא תמיד המלצה חשובה. הוא חינמי, איכותי, ולא.נשי ברה"ן הצה"לי יש יכולת לסייע במגוון דרכים שלמטפל/ת אזרחי/ת אין, מסיבות טכניות. מעבר לכך, יש משמעות בירוקרטית לרישום הפנייה במערכת הצבא, במקרה ויהיה צורך בסיוע נפשי בהמשך ובתביעה לנכות למשהב"ט.

מוקד ברה"ן צה"לי - א.נשי מילואים המשרתים בשירות מילואים פעיל וכמובן חיילים יכולים לפנות לסיוע נפשי של הצבא 
במוקד *6690 שהינו מוקד הפועל 24/7 ו/או דרך קב"ן היחידה.

♥️ היחידה לתגובות קרב - א.נשי מילואים שהשתחררו משירות מילואים פעיל ומעוניינים בטיפול סביב אירועי לחימה וסימפטומים הקשורים לתגובות קרב והפרעה פוסט טראומטית יכולים לפנות ליחידה לתגובות קרב בטופס הבא: <https://bit.ly/3lpXYF7>. יש לציין כי עם ההגעה לתגובות קרב הם ידרשו למלא שאלונים על האירוע שחוו ועל התסמינים שהם חווים וכן לעבור אינטייק.

♥️ מכון הקבע - סיוע נפשי לאנשי קבע: 076-86000010

♥️ מעבר בטוח - נט"ל ומשרד הביטחון - מציעים טיפול פרטני קצר (12 מפגשים) במסגרת נט"ל. 1800-363-363