

21 dni: Wyzwanie storytellingowe

- ☐ Dzień 1: Napisz historię o dniu, w którym wszystko poszło zgodnie z Twoimi planami. Jakie to uczucie?
- ☐ Dzień 2: Opisz krótką historię z Twojego dzieciństwa, ale z punktu widzenia innej osoby.
- ☐ Dzień 3: Wymyśl i zapisz alternatywne zakończenie do znanej Ci historii (bajki, filmu, książki).
- ☐ Dzień 4: Stwórz opowieść, w której główny bohater budzi się z nową umiejętnością.
- ☐ Dzień 5: Opisz dzień z perspektywy przedmiotu codziennego użytku (np. kubka, kluczy, plecaka).
- ☐ Dzień 6: Wybierz jedną pozytywną zmianę, jaką chcesz wprowadzić w swoim życiu, i opisz historię, w której już jej dokonałeś(-aś).
- ☐ Dzień 7: Napisz krótką historię na podstawie pierwszego zdania z Twojej ulubionej książki.
- ☐ Dzień 8: Stwórz historię, w której bohater dostaje drugą szansę na poprawienie błędu z przeszłości.
- ☐ Dzień 9: Opisz historię o strachu, który zamienił się w motywację.
- ☐ Dzień 10: Wybierz jedno słowo, które symbolizuje Twoją przyszłość, i napisz krótką opowieść, w której to słowo odgrywa kluczową rolę.
- ☐ Dzień 11: Wymyśl historię, której morał może pomóc Ci rozwiązać obecne wyzwanie w Twoim życiu.
- ☐ Dzień 12: Stwórz opowieść o spotkaniu, które zmieniło czyjeś życie na lepsze.
- ☐ Dzień 13: Opisz historię o osobie, która spełniła swoje marzenie – ale miało to nieoczekiwane konsekwencje.
- ☐ Dzień 14: Spisz list do siebie z przyszłości, jako opowieść o tym, jak udało Ci się osiągnąć swoje cele.
- ☐ Dzień 15: Napisz historię o kimś, kto pokonał przeszkodę, która wydawała się niemożliwa do przejścia.
- ☐ Dzień 16: Stwórz opowieść, w której główny bohater dostaje radę, która odmienia jego życie.
- ☐ Dzień 17: Opisz historię o osobie, która zaczyna nowy rozdział swojego życia – co było punktem zwrotnym?
- ☐ Dzień 18: Wyobraź sobie, że spotykasz siebie sprzed 5 lat – co byś sobie opowiedział(-a)?
- ☐ Dzień 19: Wymyśl opowieść o osobie, która zaczęła mały nawyk i dzięki niemu całkowicie odmieniła swoje życie.
- ☐ Dzień 20: Napisz historię, w której bohater konfrontuje się z własnym wewnętrznym krytykiem.
- ☐ Dzień 21: Spisz swoją własną historię sukcesu – opowiedz ją tak, jakbyś już osiągnął(-ęła) to, do czego dążysz.