



TUTORIA. ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Fitxa 1	Biografia acadèmica i personal	Curs: 3r ESO
Nom i cognoms:		Data:

Objectius:

- Ajudar els alumnes a conèixer millor les seves qualitats i limitacions que els pugui orientar a prendre una decisió respecte el seu futur.
- Reflexionar sobre la seva personalitat.

Activitats:

1. Veure el vídeo del llibre de la felicitat "Be happy". Fer un comentari en comú.
<https://youtu.be/SpbMt7ehgeo>
2. Omplir la fitxa biogràfica que hi ha al final del document. L'activitat consisteix en recordar dades personals i fer un esquema per començar a escriure la biografia acadèmica. Recollirem dades sobre la nostra personalitat, gustos, interessos, preferències, valors, aptituds, notes, ...
3. Després triar una qualitat, preferència, interès, valor, etc. i fer un dibuix amb una frase explicativa.
4. Amb tots els dibuixos de la classe triarem música, posarem un títol global i farem una presentació o vídeo.

COM SOC I QUÈ SÉ FER ?

L'activitat consisteix en escriure la teva biografia acadèmica, és a dir, que posar cada un dels cursos pels quals has passat fins a arribar a 3r de l'ESO. Això inclou els anys d'escola bressol, de parvulari, de primària, possibles cursets que has fet d'informàtica, esport, manualitats... De cada un d'aquest anys pots escriure allò que recordes: els companys, el professorat, les anècdotes, els sentiments, si vas viure algun fet personal significatiu per a tu (una separació, una pèrdua, el naixement d'algun germà, canvi de lloc de residència, una nova amistat...) Pots incloure un comentari sobre el teu rendiment acadèmic, en quines matèries tenien més facilitat o menys, i si és possible cal incloure-hi els resultats finals de les notes.

Organitza la redacció segons el teu criteri.

1.- Fer un esquema de treball.

Època	Fets significatius (els companys, el professorat, anècdotes, sentiments, si vas viure algun fet personal significatiu per a tu: una separació, una pèrdua, el naixement d'algun germà, canvi de lloc de residència, una nova amistat...)
Naixement	
Bebè	
Llar d'infants	
Pre-escolar	
1r EP	
2n EP	
3r EP	
4t EP	
5è EP	
6è EP	
1r ESO	
2n ESO	
3r ESO	

2.- Tria una qualitat, preferència, interès, valor, etc. de la teva personalitat i fes un dibuix amb una frase explicativa, tal com has vist en el vídeo.