### 5 класс

### Факультатив «Расти и развиваться здоровыми»

Сегодня на уроке мы повторим и выполним задания (кто не выполнил в срок) дистанционного периода обучения по факультативу.

## Алгоритм работы на уроке:

- 1. Открываем учебный материал за указанную дату согласно расписания ЧЕТВЕРГА.
- 2. Повторно прорабатываем учебный материал, выполняем задания урока и домашнюю работу (кто не выполнил).
- 3. Приносим тетрадь на проверку в ближайший консультационный день и получаем отметку.

Дата: 07.04

Тема: Правила личной гигиены.

Домашнее задание: письменно ответьте на вопросы теста.

### **TECT**

- 1. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека это –
- А) Здоровый образ жизни
- Б) Личная гигиена
- В) Закаливание

# 2. Что не относят к правилам личной гигиены?

- А) Разумное сочетание умственного и физического труда
- Б) Рациональное питание
- В) Прием витаминов

# 3. Чистить зубы необходимо ...

- А) До завтрака и после ужина
- Б) После завтрака и после ужина
- В) После завтрака и до ужина

# 4.Сухие волосы можно мыть ...

А) Каждый день

- Б) Через день
- В) Один раз в неделю

## 5.Ванну рекомендуется принимать не реже ...

- А) Одного раза в неделю
- Б) Одного раза в две недели
- В) Одного раза в месяц

# 6. Сколько времени необходимо мыть руки?

- А) 20 секунд
- Б) 15 секунд
- В) 10 секунд

**Дата:** 14.04

**Тема.** Правила поведения на улицах и дорогах Впишите названия Дорожных знаков в таблицу.

Предупреждаю	Запрещающ	Предписываю	Указательн
щие	ие	щие	ые
Образец: Знак «Дети»			

# 1. Знак «Дети»:

В белом треугольнике с окаёмкой красной Человечкам-школьникам очень безопасно. Этот знак дорожный знают все на свете: Будьте



# 2. Знак «Движение пешеходов запрещено»:

Если ты поставил ногу
На проезжую дорогу,
Обрати внимание, друг:
Знак дорожный – красный круг,
Человек, идущий в черном,
Красной черточкой зачеркнут.
И дорога вроде, но
Здесь ходить запрещено.



## 3. Знак «Велосипедная дорожка»:

У кого велосипед -Говорят: «Проблемы нет! Сел, педалями крути, Где захочешь, там кати!» Всё не просто, всё не так -Езди там, где этот знак: Круг окрашен в синий цвет, А в кругу – велосипед!



# 4. Знак «Пешеходный переход»:

Пешеход, пешеход! Помни ты про переход! Он наземный, Похожий на зебру. Знай, что только переход От машин тебя спасет.



## 5. Знак «Подземный переход»

Вот разинутая пасть, Рот зубастый, просто страсть! Только странно, в эту пасть Все стараются попасть! Что за зубы, что за рот? То - ... (подземный переход)



# 6. Знак «Переезд со шлагбаумом»:

Машины мчат во весь опор, И вдруг навстречу знак. Изображен на нем забор. Шоссе закрыто на запор?



### 7. Знак «Место стоянки»

Перемолвились машины: «Остудить бы надо шины, Остановимся, где сквер!» Но вмешалась буква «эр»: «Только я могу решить, Где стоянку разрешить!»



# 8. Знак «Дорожные работы»

Ни проехать, ни пройти: Знак дорожный на пути! Отдаёт приказы стрелка: Это место - обойти! Хочешь прямо? Что ты, что ты!





Прочитать Памятку юного пешехода.



## Памятка юного пешехода

- ❖ Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару или обочине!
- Переходить проезжую часть юный пешеход должен только на разрешающий сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестах!
- Юный пешеход не должен выходить на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!
- ❖ Юному пешеходу запрещается перебегать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- ❖ Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!
- ❖ Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части!
- ❖ Юный пешеход всегда должен соблюдать требования правил дорожного движения!

Дата: 21.04

Тема. Правила поведения на улицах и дорогах (продолжение)

### Домашнее задание:

**Ответьте письменно на вопросы**. Если вы считаете утверждение правильным –напишите «верно», если неправильным – «неверно». Вопросы писать не надо.

#### TECT

- 1. На жёлтый сигнал светофора можно переходить проезжую часть улицы, так как транспорт стоит.
- 2. Если горит красный сигнал пешеходного светофора, а машина далеко, то можно быстро перебежать дорогу.

- 3. При движении по тротуару нужно идти с левой стороны.
- 4. Перекрёсток наиболее опасное место для пешехода.
- 5. При переходе дороги разговаривать нельзя.
- 6. Пешеход может идти по обочине, если дорога не имеет тротуара.
- 7. Нельзя играть на проезжей части и тротуаре.
- 8. Дорожная разметка нужна, чтобы украсить дорогу.
- 9. Ездить на велосипеде по проезжей части дороги можно с 14 лет.
- 10. Когда регулировщик обращён к пешеходу грудью, переход запрещён.
- \* Нарисовать один из знаков дорожного движения, подписать его (материалы в предыдущем уроке).