

19.05. 2022

5 класс

Факультатив «Растить и развиваться здоровыми»

Сегодня на уроке мы повторим и выполним задания (кто не выполнил в срок) дистанционного периода обучения по факультативу.

Алгоритм работы на уроке:

1. Открываем учебный материал за указанную дату согласно расписания ЧЕТВЕРГА.
2. Повторно прорабатываем учебный материал, выполняем задания урока и домашнюю работу (кто не выполнил).
3. Приносим тетрадь на проверку в ближайший консультационный день и получаем отметку.

Дата: 07.04

Тема: Правила личной гигиены.

Домашнее задание: письменно ответьте на вопросы теста.

ТЕСТ

1. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека это –

- А) Здоровый образ жизни
- Б) Личная гигиена
- В) Закаливание

2. Что не относят к правилам личной гигиены?

- А) Разумное сочетание умственного и физического труда
- Б) Рациональное питание
- В) Прием витаминов

3. Чистить зубы необходимо ...

- А) До завтрака и после ужина
- Б) После завтрака и после ужина
- В) После завтрака и до ужина

4. Сухие волосы можно мыть ...

- А) Каждый день

- Б) Через день
- В) Один раз в неделю

5. Ванну рекомендуется принимать не реже ...

- А) Одного раза в неделю
- Б) Одного раза в две недели
- В) Одного раза в месяц

6. Сколько времени необходимо мыть руки?

- А) 20 секунд
- Б) 15 секунд
- В) 10 секунд

Дата: 14.04

Тема. Правила поведения на улицах и дорогах

Впишите названия Дорожных знаков в таблицу.

Предупреждающие	Запрещающие	Предписывающие	Указательные
Образец: Знак «Дети»			

1. Знак «Дети»:

В белом треугольнике с окаёмкой красной
 Человечкам-школьникам очень безопасно.
 Этот знак дорожный знают все на свете:
 Будьте



2. Знак «Движение пешеходов запрещено»:

Если ты поставил ногу
 На проезжую дорогу,
 Обрати внимание, друг:
 Знак дорожный – красный круг,
 Человек, идущий в черном,
 Красной черточкой зачеркнут.
 И дорога вроде, но
 Здесь ходить запрещено.



3. Знак «Велосипедная дорожка»:

У кого велосипед –
Говорят: «Проблемы нет!»
Сел, педалями крути,
Где захочешь, там кати!»
Всё не просто, всё не так –
Езди там, где этот знак:
Круг окрашен в синий цвет,
А в кругу – велосипед!



4. Знак «Пешеходный переход»:

Пешеход, пешеход!
Помни ты про переход!
Он наземный,
Похожий на зебру.
Знай, что только переход
От машин тебя спасет.



5. Знак «Подземный переход»

Вот разинутая пасть,
Рот зубастый, просто страсть!
Только странно, в эту пасть
Все стараются попасть!
Что за зубы, что за рот?
То - ... (подземный переход)



6. Знак «Переезд со шлагбаумом»:

Машины мчат во весь опор,
И вдруг навстречу знак.
Изображен на нем забор.
Шоссе закрыто на запор?



7. Знак «Место стоянки»

Перемолвились машины:
«Остудить бы надо шины,
Остановимся, где сквер!»
Но вмещалась буква «эр»:
«Только я могу решить,
Где стоянку разрешить!»



8. Знак «Дорожные работы»

Ни проехать, ни пройти:
Знак дорожный на пути!
Отдаёт приказы стрелка:
Это место - обойти!
Хочешь прямо? Что ты, что ты!



Здесь ... (дорожные работы)

Прочитать Памятку юного пешехода.



Памятка юного пешехода

- ❖ Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару или обочине!
- ❖ Переходить проезжую часть юный пешеход должен только на разрешающий сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестках!
- ❖ Юный пешеход не должен выходить на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!
- ❖ Юному пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- ❖ Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!
- ❖ Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части!
- ❖ Юный пешеход всегда должен соблюдать требования правил дорожного движения!

Дата: 21.04

Тема. Правила поведения на улицах и дорогах (продолжение)

Домашнее задание:

Ответьте письменно на вопросы. Если вы считаете утверждение правильным –напишите «верно», если неправильным – «неверно». Вопросы писать не надо.

ТЕСТ

1. На жёлтый сигнал светофора можно переходить проезжую часть улицы, так как транспорт стоит.
2. Если горит красный сигнал пешеходного светофора, а машина далеко, то можно быстро перебежать дорогу.

3. При движении по тротуару нужно идти с левой стороны.
4. Перекрёсток – наиболее опасное место для пешехода.
5. При переходе дороги разговаривать нельзя.
6. Пешеход может идти по обочине, если дорога не имеет тротуара.
7. Нельзя играть на проезжей части и тротуаре.
8. Дорожная разметка нужна, чтобы украсить дорогу.
9. Ездить на велосипеде по проезжей части дороги можно с 14 лет.
10. Когда регулировщик обращён к пешеходу грудью, переход запрещён.

* Нарисовать один из знаков дорожного движения, подписать его (материалы в предыдущем уроке).