

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Свобода быть Эконом»**

Наименование программы	«Свобода быть Эконом»
Направленность программы	Социально-гуманитарная
Объём (в академических часах)	69 ак.ч.
Форма обучения	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы.
Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения	69 ак.ч.
Кто может быть допущен к обучению по программе	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
Форма итоговой аттестации	Не предусмотрена
Документ, выдаваемый по результатам освоения программы	По результатам освоения выдаётся сертификат.
Содержание программы	1. Психосоматика зависимостей - 28 ак.ч 2. Психосоматика гормональных нарушений и эмоциональной нестабильности – 23 ак.ч. 3. Медитации – 8 ак.ч. 4. Фокус-группы – 10 ак.ч. Итоговая аттестация - нет
Краткая аннотация программы	Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью дать возможность обучающимся овладеть знаниями, умениями и навыками в области психологии, психосоматики. В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся сможет освободиться от зависимостей, привести в порядок гормоны и эмоции, улучшить концентрацию внимания и раскрыть смысл жизни. Результатами освоения обучающимися программы являются приобретение (усовершенствование) знаний, умений и навыков по основам психосоматики и техник для самостоятельной работы.

	По каждому предмету (дисциплине, модулю) образовательной программы разработана рабочая программа. Модуль 1. Психосоматика зависимостей Модуль 2. Психосоматика гормональных нарушений и эмоциональной нестабильности Модуль 3. Медитации Модуль 4. Фокус-группы Итоговая аттестация - нет Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации. Оценка качества по программе «Свобода быть Эконом» включает текущий контроль знаний. Итоговая аттестация не предусмотрена
--	--