



TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU
2025-2026 SEZONU SERBEST VE GREKOROMEN GÜREŞ

1. LİG MÜSABAKA TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar:

MADDE1-

AMAÇ:

Bu Talimatın amacı, Türkiye Güreş Federasyonu Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Liglerinde yer alan kulüpler arasında yapılacak güreş müsabakalarını, müsabaka sonuçlarının tescili ve bu faaliyetlerin Uluslararası kurallara uygun olarak yönetimi konusunda uygulanacak usulleri belirlemektir.

MADDE2-

KAPSAM:

Türkiye Güreş Federasyonu Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Liglerinde yer alan kulüpler arasında yapılacak bütün resmi ve özel müsabakaların yönetimi ve meydana gelecek her türlü itirazın karara bağlanması ile kulüpler ve kulüp mensuplarının uyması gereken kuralların belirlenmesinde bu talimat hükümleri uygulanır.

MADDE3-

DAYANAK:

Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkındaki Kanun, 22/4/2022 tarihli 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Hakkındaki Kanun, 25/7/2024 tarihli ve 32612 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Federasyonları Yönetmeliği ve 4 Mayıs 2025 tarihli 32890 sayılı Türkiye Güreş Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

MADDE 4-

TANIMLAR:

Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük	: Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Genel Müdür	: Gençlik ve Spor Genel Müdürünü,
Federasyon	: Türkiye Güreş Federasyonunu,
Federasyon Başkanı	: Türkiye Güreş Federasyonu Başkanını,
UWW	: Dünya Güreş Birliği,
İl Müdürlüğü	: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
İl Müdürü	: Gençlik ve Spor İl Müdürünü,
1. Lig	: Büyükler Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Liginin,



İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

MADDE 5-

LİGLERİN YAPISI:

Türkiye Güreş Federasyonu Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Ligleri, Federasyon tarafından hazırlanan talimatta belirtilen sayıdaki büyükler kategorisindeki takımların oluşturduğu liglerdir.

MADDE 6-

GÜREŞ LİGLERİNDE SIKLETLER:

Serbest : 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 Kg. (10 sıklet)

Grekoromen: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 Kg. (10 sıklet)

MADDE 7-

1. LİG KURA VE MÜSABAKA METODU:

a) Türkiye Güreş Federasyonu Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Lig müsabakalarına katılan 12 takımın çekecekleri kuralara göre A ve B grubu olmak üzere iki gruba altışar takımlı ayrılacaktır.

b) A ve B grubunda ki takımlar birbirleriyle takım takıma müsabakalar yapılacaktır. Kura çekimlerinde bir önceki sezonun sıralamasına göre seri başı şeklinde kura çekimi yapılacaktır. Seri başı sistemi bir önceki sezonun sıralamasına göre yapılacak olup süper ligden düşen takımlar ve ikinci ligden birinci lige çıkan takımlar birbirleriyle düşmeyecek şekilde kura çekimi yapılacaktır.

c) A grubunun birincisi ile B grubunun ikincisi, A grubunun ikincisi ile B grubunun birincisi çapraz eşleşerek yarı final müsabakaları yapılacaktır. Yarı final galipleri birincilik ikincilik, yenilenler ise üçüncülük dördüncülük müsabakaları sonunda Türkiye Güreş Federasyonu Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Ligi sezonu sona erecektir.

d) A ve B grubunun müsabakaları sonucunda gruplarında son sırada yer alan takımlar bir alt lige düşecektir. A grubunun dördüncüsü ile B grubunun beşincisi, A grubunun beşincisi ile B grubunun dördüncüsü aralarında maç yapacak olup yenilenler bir alt lige düşecektir. 1. Lig müsabakaları sonunda toplam **dört takım bir alt lige düşeceklerdir. Final yapan takımlar bir üst lige çıkacaktır.**

A GRUBU	B GRUBU		A GRUBU	B GRUBU	
KURA NO	KURA NO		GRUP SIRASI	GRUP SIRASI	
1	2		1	1	Yarı final için
3	4		2	2	Eşleşen takımlar
5	6		3	3	Kümede kalan takımlar
7	8		4	4	Ligden düşmeme
9	10	Süper Ligden Düşen	5	5	maçı yapacak takımlar
11	12	2. Ligden Çıkan	6	6	Ligden düşen takımlar



MADDE 8-

GALİBİYET ŞEKİLLERİ:

Büyükler 1. Lig müsabakalarında galip takıma 2 puan, berabere biten müsabakalarda ise her iki takıma 1 puan verilir.

MÜSABAKALAR SONUCUNDA İKİ TAKIM ARASINDAKİ TAKIM PUANI EŞİTLİĞİ OLDUĞUNDA KENDİ ARALARINDA Kİ MAÇLAR DİKKATE ALINARAK AŞAĞIDAKİ KRİTERLERE BAKILIR.

- a) Aralarındaki maça bakılır, eşitlik devam ediyorsa;
- b) Yaptıkları müsabaka sonunda Pozitif puanı fazla olan,
- c) Yaptıkları müsabaka sonunda 5-0 lık pozitif puanlı galibiyeti fazla olan,
- d) Yaptıkları müsabaka sonunda teknik üstünlükle galibiyeti fazla olan,
- e) Yaptıkları müsabaka sonunda alınan teknik puan toplamı fazla olan,
- f) Yaptıkları müsabaka sonunda verdiği en az teknik puanı az olan,
- g) Toplam kırmızı kartı az olan yine eşitlik varsa sarı kart sayısı az olan,
- h) Son yapılan sıkletin galibi o müsabakanın takım galibi olarak ilan edilir,

MÜSABAKALAR SONUNDA İKİDEN FAZLA TAKIMIN PUAN EŞİTLİĞİ İLE SONUÇLANMIŞ İSE KENDİ ARALARINDA Kİ MAÇLAR DİKKATE ALINARAK AŞAĞIDAKİ KRİTERLER UYGULANIR.

- a) Yaptıkları müsabaka sonunda Pozitif puanı fazla olan,
- b) Yaptıkları müsabaka sonunda 5-0 lık pozitif puanlı galibiyeti fazla olan,
- c) Yaptıkları müsabaka sonunda teknik üstünlükle galibiyeti fazla olan,
- d) Yaptıkları müsabaka sonunda alınan teknik puan toplamı fazla olan,
- e) Yaptıkları müsabaka sonunda verdiği en az teknik puanı az olan takım o müsabakanın galibi olarak ilan edilir.
- f) Toplam sarı kart ve kırmızı kart sayısı az olan galip ilan edilir.
- g) Eşitliğin devam etmesi durumunda takımlara kura çektilerilerek galip takım ilan edilir.

İKİ TAKIM ARASINDA (YARI FİNAL, FİNALLER VE DÜŞMEME MÜSABAKASI) BERABERLİK İLE SONUÇLANMIŞ İSE AŞAĞIDAKİ KRİTERLER UYGULANIR.

- a) Yaptıkları müsabaka sonunda Pozitif puanı fazla olan,
- b) Yaptıkları müsabaka sonunda 5-0 lık pozitif puanlı galibiyeti fazla olan,
- c) Yaptıkları müsabaka sonunda teknik üstünlükle galibiyeti fazla olan,
- d) Yaptıkları müsabaka sonunda alınan teknik puan toplamı fazla olan,
- e) Yaptıkları müsabaka sonunda verdiği en az teknik puanı az olan takım o müsabakanın galibi olarak ilan edilir.
- f) Toplam sarı kart ve kırmızı kart sayısı az olan galip ilan edilir.
- g) Eşitliğin devam etmesi durumunda takımlara kura çektilerilerek galip takım ilan

POZİTİF PUANLAMA:

5:0 VB	: Tuş ile galibiyet
5:0 VA	: Minderden çekilme
5:0 VB	: Minderde sakatlanma
5:0 EV	: UWW kurallarına aykırı hareketten diskalifiye
5:0 EX	: 3 İhtardan diskalifiye veya GR'de ikinci ayak faulünden dolayı diskalifiye
4:0 ST	: Teknik üstünlükle galibiyet mağlubun puanı yok
4:1 SP	: Teknik üstünlükle galibiyet mağlubun puanı var
3:1 PP	: Sayı galibiyeti mağlubun puanı var
3:0 PO	: Sayı galibiyeti mağlubun puanı yok
0:0 E2	: Her iki sporcuda diskalifiye



MADDE 9-

1. LİGLERDE YAŞ:

Büyükler Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Liglerinde sporcular 17 yaşından küçük, 40 yaşından büyük olamazlar. **17 yaşında ki sporcular aile muvafakat namesi (EK-2) ve doktor raporu getirmek zorundadır.** 18 yaşındaki sporcular tartıda beyan edilecek olan ıslak imzalı doktor raporu ile güreşebilir, doktor raporları alındığı tarih itibariyle 6 ayı geçmemiş olması gerekmektedir. (18 yaşını ay gün olarak dolduran sporcular için doktor raporuna gerek yoktur)

MADDE 10-

1. LİGE KİRALAMA VE TRANSFER:

- a) Takımlar bir sezonda **iki sporcu ile kiralık sporcu sözleşmesi yapabilir.** Kiralanan sporcunun **en az bir tanesi 18-23 yaş aralığında olmak zorundadır.** Kiralık sporcu sözleşmesi yapacak olan sporcu ve kulüpler **12.11.2025** tarihi mesai bitimine kadar sözleşmelerini Federasyona iletmek zorundadır.
- b) Kulüpler bu müsabakalarda 2 kiralık sporcuyla güreştirebilir.
- c) **Bir sporcu bir lig sezonu boyunca sadece bir kulüp adına güreşebilir.**
 - ✓ Bir sporcu bir sezon içerisindeki yapılan lig müsabakalarında sadece bir defa kiralık sözleşmesi yapabilir.
 - ✓ Bir kulübün 2 farklı ligde (Serbest-Grekoromen) takımı var ise kulüp aynı sporcuları güreştirebilir.
 - ✓ Bu talimatın yayınlandığı tarihten itibaren kulüp ve sporcular ile yapılan kiralık sözleşmeleri final müsabakaları içinde geçerli olacaktır.
- d) Bir kulübe kiralık olarak giden sporcunun lig müsabakalarını içeren bütün hakları kiralık olarak gittiği kulübe aittir.
- e) Kiralanan sporcu, kiralandığı kulüp için güreşmeyi reddederse disiplin kuruluna sevk edilir.
- f) Ferdi lisanslı sporcular ferdi lisans ile anlaştıkları kulüplerle kiralık statüde sözleşme yapabilirler,
- g) Yabancı uyruklu sporcular oturum almış olup, lisansı çıkarmış olsalar dahi lig müsabakalarında güreşemezler.
- h) Dünya Güreş Birliği (UWW)'nin Lig talimatının 2. maddesinin 5. bendine İstinaden; yurt dışında bir kulüple sözleşme imzalayan güreşçiler, sözleşme tarihleri sona erdikten veya anlaştıkları kulüple sözleşmelerini karşılıklı olarak feshettikten sonra ilgili evrakları federasyona bildirerek kendi kulüplerinin lig müsabakalarında güreşebilirler.
- i) Lig esnasında asker olan bir güreşçi asker olduğu tarihten itibaren askeri güç takımları adına güreşebilir. Keza lig esnasında terhis olan bir güreşçi ligin devamında lisanslı olduğu kulüp adına güreşebilir. Kendi kulübü isterse başka bir kulübe de kiralayabilir.
- j) Bir kulüp adına tartılan ancak müsabaka listesine yazılmayan güreşçi o müsabakada güreşmiş sayılmaz ve bir başka takıma kiralanabilir. Kiralık sözleşmesi yapan sporcu kiralandığı kulüp adına tartıya çıkar müsabaka listesine yazılmaz ise lisansı olduğu kulüp adına güreşebilir.
- k) Sporcu Lisans, Tescil, Vize ve Transfer Yönetmeliğinin 15. Maddesine göre: Kulübü kapanan sporcular serbest kalırlar. Bu durumda olan sporcular sezon içerisinde eski kulüplerinin yarışmalarına katılmış olsalar dahi sezon sonunu beklemeden başka bir kulüp adına lisans alabilirler. Bu durumda ilişiksiz belgesi aranmaz. Ancak, sporcunun kulübünün kapandığını il müdürlüğünden alacağı yazı ile belgelemesi gerekir.



l) **Ek1 'de** yer alan örnek kiralık sporcu formunda istenilen bilgiler noksansız bir şekilde doldurulması kiralayan ve kiralanan kulüplerin ıslak imzası ve kaşesi olması gerekmektedir. İstenilen bilgilerin noksansız doldurulmaması durumunda sözleşme geçersiz sayılacak ve Federasyon tarafından hiçbir şekilde onaylanmayacaktır.

MADDE 11-

TAKIMLARIN KATILIM ESASLARI

Kulüpler, 10 sıklet üzerinden yapılan müsabakalara en az 7 sıklette katılmak zorundadırlar. 7 sıkletten az sporcuyla tartıya çıkan kulüpler, müsabakaya eksik katılmış sayılır ve hükmen mağlup ilan edilir.

MADDE 12-

MÜSABAKAYA ÇIKMAMA

a) Bir Lig müsabakası sırasında bir kulüp adına müsabaka listesinde müsabık olarak ismi yazılmış olan sporculardan birisi mindere çıkmaz, mindere çıkıp güreşi tamamlamadan mağlubiyeti kabul ederse veya müsabakanın bir bölümünde sakatlığını ileri sürerek müsabakayı bırakıp minderi terk eder ise müsabakaların yapıldığı etapta yapılacak olan diğer müsabakalara (ertelenmiş müsabakalar dahil) çıkamaz.

b) Ancak sporcu doktor raporu ile müsabakalardan çekilir ise aynı gün bir sonra ki maç için güreşebilmesi için tekrar güreşebilir doktor raporu almak zorundadır.

MADDE 13-

KAFİLE LİSTESİ, SAĞLIK RAPORU VE LİSANS

- a) Takımlar tartıdan önce tartı listelerini müsabaka başhakemine sıklet belirtmeden verebilirler ve sınırsız sayıda güreşçi tarttırabilirler.
- b) Hakemler tartı sırasında güreşçinin net kilosunu ve lisans numarasını güreşçinin isminin karşısına yazarlar.
- c) Tartılar mayo ile yapılır ve mayo için herhangi bir tolerans tanınmaz.
- d) Güreşçiler tartı sırasında vizeli kulüp lisansları ile birlikte resimli nüfus cüzdanı, pasaport veya ehliyet (askerler askeri kimlik kartı) ibraz etmek zorundadırlar.
- e) Tartıya gelen sporcu tartı esnasında mayoları standart ölçüde olmayan (mayosu kesik ve yırtık) sporcular tartı hakemleri tarafından tartıya alınmayacaktır.
- f) Her günün sonunda ikinci gün için sıklet değiştirme veya yeni sporcu tartısı yapılır. Yeni tartılacak sporcuların ilk gün verilen resmi listede ismi olmak zorundadır.

MADDE 14- TOLERANS

a) Büyükler 1. Liginde **tolerans 2 Kg'dır**. Güreşçiler sadece bir sıklet üstte güreşebilirler. (toleranslı kiloyu geçmek kaydı ile)

Örnek: 57 kilogram gelen bir sporcu 61 kilogram da güreşebilir. Ancak 57 kilogram gelen bir sporcu 65 kilogram da güreşemez. 65 kilogram güreşebilmesi için toleranslı olan 59 kilogramı geçmek zorundadır.

Not: Sadece 97 kilogram üzeri (97, 01 kg.) gelen bir sporcu ağır sıklette güreşebilir toleranslı kilo aranmaz.

MADDE 15-

SAKATLANMA SÜRESİ

a) Kanamalı sakatlıklarda bir müsabaka süresince toplam süre 4 dakikadır. Diğer sakatlıklarda sakatlık süresi 2 dakikadır.



MADDE 16-

İSİM DEĞİŞME, BİRLEŞTİRME, DEVRETME,

Kulüpler isim değişikliklerini, birleştiklerini veya devrettiklerini Federasyona yazılı bir başvuru ile bildirmelidirler. Federasyon uygun gördüğü takdirde değiştirme, birleştirme veya devretme yapabilirler. Kulüpler eğer isterlerse kulüp isimlerinin yanında sponsor firmalarının adlarını lig sezonu boyunca kullanabilirler. (Sponsorluk işlemleri GSGM sponsorluk yönergesi hükümlerine göre yapılır.)

MADDE 17-

LİGDEN DÜŞME, ÇEKİLME VE CEZA

- Federasyonun izni olmadan mazeretsiz olarak her hangi bir lig devresi içinde veya lig başlamadan önce müsabakaya çıkmayan takımlar hükmen yenik sayılırlar,
- Topluca hakemlere, taraftara veya rakip takıma saldıran takımlar,
- Şike yapıldığı tespit edilen takımlar,
- Madde 17'a, b ve c** bentlerini ihlal eden takımlar Türkiye Güreş Federasyonu Disiplin kuruluna sevk edilir.
- Büyükler Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Liglerinden çekilen takımlar bir sonraki sezon bir alt ligde müsabakalara katılırlar.

MADDE 18-

Bir müsabaka sırasında centilmenliğe aykırı hareketten dolayı kırmızı kart gören, müsabakalardan atılan; sporcu, antrenör ve idareci; tedbirli/tedbirsiz Disiplin kuruluna sevk edilir. Ayrıca sporcu bir sonraki resmi lig müsabakasında güreşemez. Antrenör ve idarecilerde takımlarının başında hiç bir şekilde görev alamazlar. Bu uygulama resmi tartıya giren ve o anda saha kenarı veya tribünde bulunan sporcu, antrenör, idareci ve diğer görevlilerde aynı kapsamda değerlendirilerek bu hareketi minderde yapıyormuş gibi cezalandırılırlar ve her iki durumda da Kırmızı kart gören kişi/kişiler tedbirli / tedbirsiz Disiplin kuruluna sevk edilirler.

MADDE 19-

Güreş liglerinde final müsabakaları sonunda ilk 3'e giren takımlara kupa, ayrıca antrenör ve sporculara madalya verilir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

MADDE 20-

SAİR HÜKÜMLER

Müsabakaların yapılacağı salonlarda Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü doktor ve sağlık ekibi bulundurulur ve yeterli emniyet tedbirlerinin alınmasını sağlarlar.

MADDE 21-

Lig müsabakaları Türkiye Güreş Federasyonu tarafından belirlenen spor salonlarında yapılır.

MADDE 22-

Türkiye Güreş Federasyonu Büyükler Serbest ve Grekoromen Güreş 1. Ligleri ile ilgili her türlü uygulama Federasyon Başkanının seçmiş olduğu Kurul tarafından yürütülür.

MADDE 23-

MALİ HÜKÜMLER

Lig müsabakalarında; kulüplerimizin 1 İdareci, 2 Antrenörüne ve tartıya katılan 10 sporcusuna kanuni harcırahı ve yol ücreti ödenecektir.



MADDE 24-

Müسابakalarda görev alacak, Hakem ve diğer görevlilerinin kanuni harcırahları (tazminat, yevmiye ve yol giderleri) ile Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine ait salonlarda görev yapan personelin İl temsilcisi ve sağlık personeli hariç (10 kişi) ücretleri mevcut yönetmelik ve talimatlar doğrultusunda Federasyonca ödenir. Ancak müsabaka süresince görev alanında bulunmayan salon personeline Federasyon görevlisi tarafından görev ücreti ödenmez.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

MADDE 25-

SORUMLULUKLAR VE CEZAI HÜKÜMLER;

1) SORUMLULUKLAR;

- a) Müsabakalar süresince görevli bulunan Federasyon temsilcisi, Gözlemci, Hakem, İdareci Antrenör, Sporcu ve kafilde yer alan diğer elemanlar salon içinde görev yapan tüm görevliler UWW ile TGF'nin koymuş olduğu bütün kurallara uymak zorundadırlar. Kurallara uymayanlar hakkında Türkiye Güreş Federasyonu disiplin hükümleri uygulanır.
- b) Müsabaka alanında bulunan tüm bireyler Türkiye Güreş Federasyonunun kurumsal saygınlığına zarar verici davranışlardan uzak durmakla yükümlüdür.

2) ANTRENÖRLER;

- a) Antrenör ve yardımcı antrenör sporcusunu müsabaka için mayosunu giydirmiş vaziyette mayo renklerine ait olan köşede otururlar.
- b) Antrenörler Şort, terlik ve sivil elbise ile köşelere ve müsabaka alanına giremezler.
- c) Antrenörler eşofman, tişört, spor ayakkabısı ve bir havlu ile köşelerinde görev yapabilirler.
- d) Müsabaka esnasında hakemlerin vermiş olduğu kararların yanlış olduğuna kanaat getirdiğinde zamanında itiraz etmekle sorumludur.
- e) Müsabaka sonunda sporcusunun rakibi ile tokalaşmadan minderini terk etmemesinden sorumludur.
- f) Müsabaka tartı ve kura saatlerini ve anonsları takip etmek zorundadır.
- g) Antrenörler müsabaka esnasında veya sonrasında rakip sporcu ve kendi sporcusu ile centilmenlik kuralları dışına çıkan hareketlerde bulunamaz.
- h) Antrenörler asla öğrencisine (tokat, yumruk, azarlama, itme ve buna benzer) hareketlerde bulunamaz
- i) Kupa seremonisine sadece Antrenör çıkmak zorundadır.

3) SPORCULAR;

- a) Müsabakalarda kendilerine ait yerlerde ısınmasını yapar müsabaka sırası geldiğinde antrenörü eşliğinde mayosunu giymiş şekilde mindere çıkar.
- b) Müsabaka sırasında hakemin ikazlarına uyar ve centilmence yarışır.
- c) Müsabaka sonunda hakem, rakibi ve rakibinin antrenörü ile tokalaşır.
- d) Sporcular müsabaka sonunda mayolarının askısını çıkarmadan müsabaka alanını terk ederler.
- e) Müsabaka içinde veya sonunda salon içindeki araç ve gereçlere zarar veremez.
- f) Müsabaka içinde veya sonunda minder üzerine veya salon içinde yerlere tüküremez
- g) Müsabaka esnasında ve sonrasında rakibine antrenörlere hakemlere centilmenlik dışı hareketlerde bulunamaz.



- h) Sporcular Milli mayo giyerek müsabakaya katılamazlar! Milli mayo ile mindere gelen sporculara mayolarını değiştirmek için, bir dakika süre tanınır. Bu süre içinde mayolarını değiştirmeyen sporcular, o müsabaka da mağlup ilan edileceklerdir.
- i) Sporcular logosu başka bir kulübe veya başka bir sporcunun ismine ait mayoyu giyerek, müsabakalara katılamaz.

4) CEZAI HÜKÜMLER;

SPORCULAR İÇİN SARI KARTI GEREKTİREN DURUMLAR;

- a) Müsabaka öncesi sporcunun müsabaka alanına mayo askılarını giymeden mindere gelmesi, müsabaka sonunda mayo askılarını müsabaka alanını terk etmeden indirmesi,
- b) Müsabaka sonrasında rakibi, rakibinin antrenörü ve orta hakem ile tokalaşmayı reddetmek.
- c) Müsabaka anında veya sonrasında sporcuların hakemlere el-kol hareketi yapmaları,
- d) Müsabakası olmayan sporcunun müsabaka alanı içine girmesi halinde önce uyarı ihlali devam etmesi veya tekrarlama durumunda sarı kart ile cezalandırılması
- e) Müsabaka esnasında sporcunun itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde vermesi,
- f) Müsabaka esnasında devre arasında sporcunun içtiği suyu kova dışındaki alanlara tükürmesi,
- g) Müsabaka esnasında veya sonrasında sporcunun hakemlere itiraz etmesi,
- h) Yukarıdaki Maddelerde ile benzeri durumlarda sporcular sarı kart uyarılır ve sarı kartlarla ilgili bütün tutanaklar Disiplin kuruluna sevk edilir.

5) SPORCULAR İÇİN KIRMIZI KARTI GEREKTİREN DURUMLAR;

- a) Müsabaka esnasında ve sonrasında sporcunun tribünde salon içinde hakem kararlarına uymaması, rakibe, hakemlere, yöneticilere ve antrenörlere hakaret, şiddet içeren sözlü veya fiili eylemlerde bulunması.
- b) Müsabaka esnasında veya sonrasında sporcunun salon içindeki malzemelere zarar vermesi,
- c) Müsabaka esnasında veya müsabakalar süresince sporcunun üst üste iki sarı kart görmesi
- d) Müsabaka esnasında hakemin ikazlarına rağmen sporcunun rakibine kasıtlı olarak sakatlamaya yönelik yasak oyunlar uygulamaya devam etmesi ve sportmenlik dışı hareketlerde bulunması,
- e) Yukarıda Maddeler ile benzeri durumlarda sporcular kırmızı kart ile cezalandırılır ve Kırmızı kart ile cezalandırılan sporcular hakkında Disiplin kuruluna sevk edilir.

6) ANTRENÖRLER, İDARECİ VE YARDIMCI ELEMANLAR İÇİN SARI KARTI GEREKTİREN HALLER;

- a) Antrenörün müsabaka sonrasında rakip sporcu ile tokalaşmayı reddetmesi.
- b) Müsabaka esnasında veya sonrasında antrenörün mindere çıkması,
- c) Müsabaka esnasında veya sonrasında antrenörün hakeme el-kol hareketi yapması
- d) Müsabaka esnasında Antrenörlerin UWW nin belirlediği kıyafetlerin dışında kıyafetlerle güreş alanına gelmesi ve havlu yerine tişört veya eşofman kullanması
- e) Müsabakası olmayan antrenörün müsabaka alanı içine girmesi,



- f) Müsabaka esnasında antrenörün itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde atması,
- g) Müsabaka esnasında Antrenörün köşesinden hakem kararlarına sözlü olarak müdahale etmesi,
- h) Müsabaka esnasında tribünde oturan antrenör, İdareci ve yardımcı elemanların centilmenlik dışı davranışlarda bulunması,
- i) Müsabaka esnasında Antrenörün sürekli ayağa kalkarak hakem kararlarına müdahale etmesi veya sporcusuna taktik vermesi,
- j) Yukarıdaki Maddelerde ile benzeri durumlarda kişiler sarı kart ile uyarılır ve Sarı kartlarla ilgili bütün tutanaklar Disiplin kuruluna sevk edilir.

7) ANTRENÖRLER, YARDIMCI ANTRENÖRLER, İDARECİ VE YARDIMCI ELEMANLAR İÇİN KIRMIZI KARTI GEREKTİREN HALLER;

- a) Hakem kararlarına uymamak, hakemlere ve diğer görevlilere küfür etmek, aşağılayıcı sözlerde ve fiili müdahalelerde bulunmak,
- b) Müsabaka esnasında veya sonrasında malzemelere zarar vermek,
- c) Müsabaka anında ve sonunda seyirciye karşı genel ve spor ahlakına yakışmayan hareketlerde bulunmak
- d) Müsabaka esnasında veya müsabakalar süresinde Antrenörün ikinci sarı kart görmesi
- e) Müsabaka sonrasında Antrenörün bir müsabakada görevi olmasa dahi tribünden veya salonun herhangi bir yerinden yapmış olduğu hakaret, küfür, saldırı ve tükürme vs. hareketleri
- f) Müsabakalarda sporculara hakaret etmek, fiziki saldırı ve benzeri hareketlerde bulunmak,
- g) Yukarıda Maddeler ile benzeri durumlarda ilgili kişiler kırmızı kart ile cezalandırılır ve kırmızı kart ile cezalandırılanlar Disiplin kuruluna sevk edilir.

Not1: Müsabakalarda sarı ve kırmızı kart gören sporcu antrenör ve idarecilerin adı soyadı ve kulüp isimleri anons ettirilir.

Not2: Müsabakalarda ikinci sarı karttan veya doğrudan kırmızı kart gören kişiler müsabakadaki harcırahı verilmez, şayet kırmızı kart görmeden önce harcırah alan kişiler var ise alınan harcırahı mutemette iade etmek zorundadırlar.

8) SARI VE KIRMIZI KARTLARDA UYGULANACAK CEZAI YAPTIRIMLAR, (MÜSABAKALARDAN MEN VE PARA CEZALARI)

- a) Müsabakalarda ikinci sarı karttan veya doğrudan kırmızı kart gören kişilere Resmi müsabakadan/müsabakalardan men ve para cezası verilir. Ayrıca müsabakadaki harcırahı da verilmez, şayet kırmızı kart görmeden önce harcırah alan kişiler var ise alınan harcırahı mutemette iade etmek zorundadırlar.
- b) Müsabakalarda ikinci sarı karttan veya doğrudan kırmızı kart gören sporcuların lisansı ve antrenörlerin yaka kartları tutanaklarla birlikte Federasyon Yetkililerine teslim edilir.
- c) Bir müsabakada centilmenliğe aykırı hareketler ve hakaret suçundan doğrudan kırmızı kart gören kişiler Disiplin Kuruluna sevk edilir ve Resmi müsabakalardan men cezası verilir.
- d) Bir müsabakada doğrudan kırmızı kart gören kişilere Disiplin kurulunun vereceği ceza sonucunda verilen cezanın mahiyetine göre (Resmî Müsabaka Adedi İle Men Cezası, Sürekli Müsabakadan Men Cezası, Tek Şampiyonadan Men Cezası, Süreli Hak Mahrumiyeti cezası, Para cezası, gibi) cezalar verilir.
- e) Para cezalarının; kararın tebliğinden itibaren 30 gün içerisinde Türkiye Güreş Federasyonuna irat kaydedilmek üzere yatırılması zorunludur. Aksi takdirde ilgili teşekkül veya kişi Disiplin Kuruluna sevk edilerek ceza bir misli arttırılır ve cezanın (varsa) kulübün



veya teşekkülün alacaklarından tahsili cihetine gidilir. Buna rağmen ceza tahsil edilemiyorsa, ilgililerin lisansları askıya alınarak tüm müsabakalara iştirakleri önlenir.

9) SAHTE LİSANS KULLANIMI,

Kullanmaya hakkı olmadığı lisansı ve sair belgeleri kullanarak yarışmaya katılan sporcular, Disiplin Kuruluna sevk edilirler. Disiplin kurulunun vereceği ceza sonucunda verilen cezanın mahiyetine göre (Resmî Müsabaka Adedi İle Men Cezası, Sürekli Müsabakadan Men Cezası, tek Şampiyonadan Men Cezası, Süreli Hak Mahrumiyeti cezası, Para cezası, gibi) cezaları verilir,

MADDE 30- Lig müsabakalarında Lig talimatında bulunmayan konularda Federasyon Başkanı yetkilidir.

MADDE 31- Bu Talimat imzalandığı tarihte yürürlüğe girer.

TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU 2025 – 2026 SEZONU BÜYÜKLER SERBEST VE GREKOROMEN GÜREŞ 1. LİG MÜSABAKA PROGRAMI ANKARA		
14 KASIM 2025	17:00 - 18:00	Grekoromen Stil Teknik toplantı ve kura çekimi
	18:00 - 18:30	Grekoromen Stil Tüm takımların tartışması
15 KASIM 2025	09:30 – 18:00	Grekoromen Stil Grup Müsabakaları
16 KASIM 2025	09:30 – 17:00	Grekoromen Stil Ligde Kalma, Yarı Final, Üçünlük ve Final Müsabakaları
	17:00 - 18:00	Serbest Stil Teknik toplantı ve kura çekimi
	18:00 - 18:30	Serbest Stil Tüm takımların tartışması
17 KASIM 2025	09:30 – 18:00	Serbest Stil Grup Müsabakaları
18 KASIM 2025	09:30 – 17:00	Serbest Stil Ligde Kalma, Yarı Final, Üçünlük ve Final Müsabakaları

Müsabakalar UWW ve TGF kurallarına göre yapılacaktır. Müsabaka programında sporcu katılım sayısına göre değişimler yapılabilir.



TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
2025-26 SEZONU SERBEST VE GREKOROMEN GÜREŞ
1. LİG TAKIMLARI

SERBEST GÜREŞ 1. LİG TAKIMLARI:

1. İSTANBUL BAHÇELİEVLER SPOR KULÜBÜ
2. ANKARA GAZİLER ENGELLİLER SPOR KULÜBÜ
3. EDİRNE TRAKYA BİRLİK SPOR KULÜBÜ
4. KAHRAMANMARAŞ SOSYAL GÜVENLİK SPOR KULÜBÜ
5. ANKARA ŞEKERSPOR KULÜBÜ
6. ANTALYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ
7. ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ
8. KEÇİÖREN BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (SAMSUN YAKAKENT SPOR KULÜBÜ DEVRETTİ)
9. ANKARA EGO SPOR KULÜBÜ (2.LİG ÇIKAN)
10. ERZURUM TORTUM SPOR KULÜBÜ (2.LİG ÇIKAN)
11. BALIKESİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (SÜPER LİG DÜŞEN)
12. İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (SÜPER LİG DÜŞEN)

GREKOROMEN GÜREŞ 1. LİG TAKIMLARI:

1. ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ
2. İSTANBUL GÜREŞ İHTİSAS SPOR KULÜBÜ
3. KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL SPOR KULÜBÜ
4. ANKARA ŞAMPİYONLAR GÜREŞ KULÜBÜ
5. İSTANBUL ÇATALCA BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ
6. SAMSUN ÇARŞAMBA SPOR KULÜBÜ
7. SİVAS ZARA SPOR KULÜBÜ
8. ÇANKIRI YAREN SPOR KULÜBÜ
9. ERZİNCAN ÜZÜMLÜ BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (2.LİG ÇIKAN)
10. SAMSUN BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (2.LİG ÇIKAN)
11. İSTANBUL KASIMPAŞA SPOR KULÜBÜ (SÜPER LİG DÜŞEN)
12. İSTANBUL SANCAKTEPE BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ (SÜPER LİG DÜŞEN)