

اللقاء الحميم

ENCUENTRO JARDÍN DE CORAZONES



21-23 FEB 2020 - SIRIO, CAUDIEL (CASTELLÓN)
Giro derwiche, música sufi, meditación, danzas de paz universal

CON JOY LIENGAARD Y TUNING OF HEARTS www.tuningofhearts.org

+ INFO EN:
605806529

¿Qué?

El Jardín de Corazones es un encuentro inspirado en el sema (ceremonia sufi de giros), las Danzas de Paz Universal, la profundidad de la poesía mística y la riqueza de los valores en las comunidades espirituales compartiendo música, comida, conversaciones y prácticas sagradas.

Este encuentro está abierto para todos aquellos corazones que buscan inspiración en las enseñanzas sufíes, sienten el llamado a encontrarse en comunidad y a traer la esencia de las tradiciones espirituales en su vida diaria.

¿Quiénes guiarán el retiro?



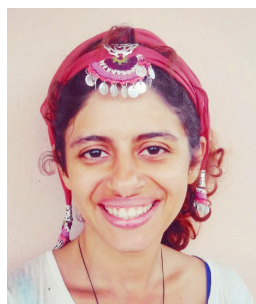
JOY LIENGAARD

Cantante y músico, está formada en musicoterapia. Toca el violín y la guitarra y también es practicante de terapia craneosacral. Vive cerca de Redon en la Bretaña francesa, ha estado guiando las Danzas de la Paz Universal durante muchos años en Francia y en otros países. Joy comparte el mensaje de unidad más allá de las religiones de las Danzas de la Paz Universal. Transmite apasionadamente la alegría y la energía de la vida que las Danzas de la Paz Universal le traen. Ha grabado varios discos con canciones de su creación. Guía de retiros sufis, es mentora y dirige fines de semana de danzas y meditación.



JUAN NURADDIN

Con una gran vocación por la música dentro del corazón y clarinetista desde su infancia, se ha inspirado en los últimos 8 años en varias comunidades sufíes para profundizar en el idioma del corazón y a la vez como un puente o conexión entre diferentes grupos en América del Sur, Europa y Oriente Medio. Actualmente está facilitando Danzas de Paz Universal y es mentor en entrenamiento de esta práctica. También ha sido muy importante en su camino conocer al maestro Dr. Oruç Güvenç y los encuentros de sema organizados por TUMATA cada verano en Turquía. Ha organizado y guiado encuentros en Ecuador, Colombia, Brasil, Irán, Turquía, Francia y España, abriendo un espacio para despertar el corazón.



PEGAH KHOEI

Nacida en 1984 en Teherán, Irán, en Estambul, influenciada por el misticismo alavi, aprendió diferentes aspectos de los rituales de este camino sufí, como las danzas y la música. Pegah continuó participando en encuentros sufíes en Turquía y aprendió la música espiritual turca Tasavvuf durante varios años. Al regresar a su país en 2017, continuó afinando su alma con el de los poetas sufíes en Irán y aprendió música persa (Dastgah) tocando Setar y Avaz (tradición vocal de la música persa). Inspirada por los poetas, estableció una nueva marca (Yao Plants Music), explorando la conexión sutil de las antiguas tradiciones sanadoras del uso del espíritu de las plantas y la musicoterapia. Como cofundadora de Tuning of Hearts, también ha estado realizando varios conciertos meditativos, talleres de giros derviche, peregrinaciones sufíes y retiros de sanación en varios lugares del mundo.

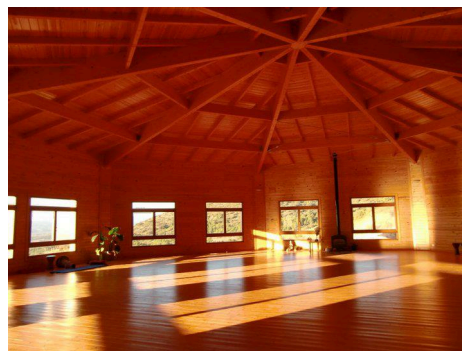
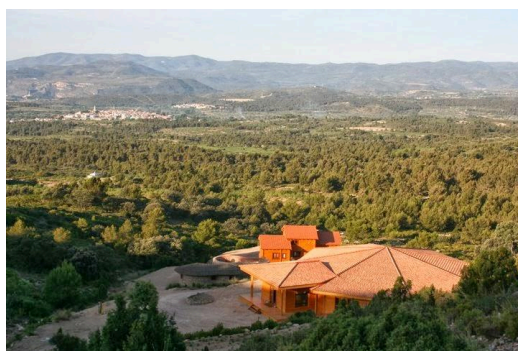
¿Cuándo?

El encuentro comienza el viernes 21 de Febrero hacia la tarde para cenar juntos a las 20.00h y formar el primer círculo a la noche. El encuentro termina el domingo 23 de Febrero después de comer, sobre las 16:00h.

También puedes quedarte a cenar y dormir la noche del domingo 23 de Febrero, pudiendo alargar tu estancia hasta la comida del lunes 24 de Febrero.

¿Dónde?

En Asociación SIRIO, Caudiel (Castellón). Si no conoces el lugar visita <https://www.asociacionsirio.com/>. En esta web está la descripción y filosofía del lugar, fotos e información sobre cómo llegar.

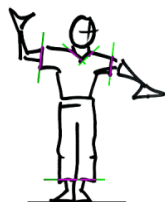


¿Cómo participar?

Para tejer entre todas las personas un encuentro en equilibrio y armonía, hemos preparado unos puntos importante a conocer antes de venir:

Vamos a hacer prácticas que abren espacios para profundizar en el océano de la espiritualidad, de manera que es importante mantener el espacio afuera y adentro de cada uno tan preparado como sea posible para recibir las bendiciones que estas prácticas brindan. De esta forma, pedimos a todas las personas participantes:

- que no tomen sustancias tóxicas, alcohol y derivados ni estupefacientes.
- que mantengan el silencio en el lugar de la práctica.
- que vistan de una forma apropiada, en respeto con la tradición de estas prácticas: cubriéndose el cuerpo desde la altura de las rodillas hasta la altura de los hombros.



- que antes de ingresar en la sala de práctica saludemos el lugar, las personas que hay en él y las tradiciones que unieron a todas. ¿Cómo? Nos inclinamos ligeramente con nuestra mano derecha tocando el corazón.



- que en la sala de práctica no usemos los teléfonos móviles. Que tampoco hagamos fotografías o videos en esta sala.

¿Qué prácticas haremos?*

Giro derviche

Sema (ceremonia de giro sufi)

Música sufi

Dhikr (meditación sufi)

Danzas de Paz Universal

Meditación

*Todas las actividades contarán con traducción inglés – castellano – inglés cuando sea necesario.

¿Cómo es el alojamiento y el coste?

El coste del encuentro con todas las actividades, en pensión completa de desayuno, comida y cena de dieta vegana y alojamiento es:

- 1) Si te inscribes antes del 31 de Enero:
de Viernes 21 a la tarde a Domingo 23 después de comer: 150€
Si quieres quedarte hasta la comida del lunes 24 de Febrero: 190€
- 2) Inscribiéndote después del 31 de Enero, ambos precios incrementan 30€ más.

Para dormir trae tus propias sábanas. Hay 25 camas repartidas en habitaciones de 2, 5, 8 y 10 camas. También puedes utilizar colchonetas del lugar para dormir en la sala de prácticas, recordando mantener el silencio y la energía sagrada del lugar. Si tienes caravana o furgoneta, también puedes aparcarlas y dormir ahí.

¿Cómo hacer la reserva?

Para reservar tu sitio en el encuentro*, realiza un ingreso de 30€ en la cuenta: ES05 2103 4300 72 0033254727 (Juan Bayón) indicando Jardín de Corazones + el nombre y apellidos de la persona participante. Después, contacta por email a tuningofhearts@gmail.com o por whatsapp al [605806529](https://www.whatsapp.com/business/profile/605806529) indicando tu nombre, procedencia para coordinar viajes, teléfono y copia del resguardo del ingreso.

*Para participantes que vengan del extranjero no es necesario el ingreso, simplemente mandando por email o whatsapp la copia de su vuelo o billete de transporte.

Para más información: por correo electrónico a tuningofhearts@gmail.com o por whatsapp al 605806529 (Juan).

Gracias por unirte a este regalo de vivir y experimentar juntos.

Huuuu

Facilitado por Joy Liengaard y Tuning of Hearts (www.tuningofhearts.org)

