

التهاب الأسنان



التهاب الأسنان (Pulpitis): هي حالة مرضية تُصيب سن أو أكثر، وينتج عنها ألم تتراوح حدته من خفيف إلى شديد ولا يحتمل، وقد يترافق أحياناً مع ارتفاع درجة حرارة الجسم. حيث أصبح التهاب الأسنان من المشكلات الطبية الشائعة التي تسبب الألم للأسنان؛ وذلك نتيجة عن البكتيريا التي تغزو الاسنان وتؤدي الى تورمها واتلافها.

انواع التهاب الأسنان:

(1) **التهاب الأسنان القابل للشفاء (reversible):** هذا النوع من التهاب لب السن هو المراحل المبكرة من الالتهاب، وهو عبارة عن التهاب خفيف في اللب، ويعاني الناس من ألم قصير المدى.

نتيجة تناول الحلويات والمشروبات الباردة التي تؤدي الى الشعور بالألم، لكن هذا الألم يزول بمجرد زوال المنشط او الانتهاء من تناول او الشرب، ومع العلاج ممكن إنقاذ السن وشفاء العصب.

(2) **التهاب الأسنان غير القابل للشفاء (irreversible):**

يحدث عندما تنتشر البكتيريا إلى العصب، وهناك التهاب كبير في اللب. عادةً ما يسبب هذا التهاب ألماً شديداً وينتشر بطريقة سريعة لدرجة أنه يوقظ الشخص في الليل.

قد يواجه الشخص المصاب صعوبة في تحديد الموقع الدقيق للألم. ومع ذلك؛ فإن 40% من الأسنان المصابة بالتهاب لب السن غير قابل للعلاج قد تكون أيضاً غير مؤلمة. يمكن أن يؤدي التهاب لب السن إلى عدوى في نهاية السن إذا تسببت البكتيريا الموجودة في اللب في موت العصب هذا يؤدي الى موت اللب. (pulp necrosis)

وينتج عن ذلك ان يتشكل جيب من القيح في نهاية جذر السن، والمعروف باسم خراج الأسنان، وإذا تُركت دون علاج، يمكن أن تنتشر العدوى إلى أجزاء أخرى من الجسم ، بما في ذلك الدماغ.

أعراض التهاب الاسنان:

يسبب كلا النوعين من التهاب لب السن: الألم، والحساسية للأطعمة الساخنة والباردة ، والأطعمة الحلوة للغاية .
قد تصاحب أيضاً علامات وأعراض العدوى بالتهاب الاسنان غير قابل للشفاء فيه إذا تطور، وقد تشمل:



- حمى.
- طعم غير سار في الفم.
- رائحة الفم الكريهة ([halitosis](#)).
- صعوبة في الأكل.
- تورم في الوجه أو الخد.
- تورم الغدد الليمفاوية.

أسباب التهاب الأسنان:

وفقاً لدراسة أجريت عام 2016، فإن السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب لب السن هو عندما تغزو البكتيريا لب الأسنان من خلال منطقة ضعيفة في الأسنان، بما في ذلك تسوس الأسنان.

حيث إنّ في الأسنان السليمة، تحمي طبقات المينا والعاج اللب من العدوى. حيث يحدث التهاب لب السن عندما يتم اختراق هذه الطبقات الواقية، مما يتيح الفرصة للبكتيريا للوصول إلى اللب، مما يسبب التورم والتلف. يظل اللب محاصراً داخل جدران السن، لذلك فإن التورم يسبب الضغط والألم، وكذلك الالتهاب.

يمكن أن تتضرر هذه الطبقات من خلال عدة حالات وهي:

- ❖ تجاويف أو تسوس الأسنان الذي يسبب تآكل الأسنان.
- ❖ الإصابة، مثل اصطدام السن.
- ❖ كسر السن، مما يؤدي إلى ظهور اللب.
- ❖ الصدمة المتكررة الناتجة عن مشاكل الأسنان، مثل عدم محاذاة الفك، أو صريف الأسنان (Bruxism).

علاج التهاب الأسنان:

يعتمد علاج التهاب لب السن على النوع والسبب:



❓ علاج التهاب الأسنان القابل للشفاء: فإن علاج المشكلة

الأساسية في وقت مبكر قد يؤدي إلى انقاذ السن ويزيل
الالتهاب ويمنع عودته مجدداً وعادةً ما يكون ذلك بإزالة أي
تسوس بالأسنان وحشو السن وإذا كان سنك مكسوراً يقوم
بإصلاحها أيضاً.

❓ علاج التهاب الأسنان غير القابل للشفاء: إذا كان الضرر كبيراً جداً، فسيقوم طبيبك

بإجراء عملية على قناة الجذر. يتضمن هذا الإجراء تنظيف كل اللب الميت في سنك
وجذوره وتعبئته. إذا كان الضرر خارج قناة الجذر، فقد يقوم طبيب الأسنان بخلع سنك ثم
زرع سن جديد، أو وضع طقم أسنان.

يمكنك التحكم في الألم باستخدام مسكنات أو الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية
(NSAID) أو جل الأسنان.

الوقاية من التهاب الأسنان:

لتقليل التهاب الأسنان ممارسة نظافة الفم الجيدة لإزالة البكتيريا غير الصحية من فمهم
وأسنانهم.

يمكنك الحفاظ على صحة أسنانك من خلال الآتي:

- ✓ راجع طبيب الأسنان بانتظام.
- ✓ التماس العناية الفورية لألم الأسنان أو الحساسية.
- ✓ نظف الأسنان بالفرشاة مرتين يومياً.
- ✓ الحد من الأطعمة السكرية أو تجنبها.
- ✓ الأفراد الذين يعانون من صرير الأسنان، والذي يحدث عندما يطحن الشخص أو يضغط على أسنانه أثناء نومه، قد يرغب في ارتداء واقي الفم ليلاً.

الخاتمة:

تابع طبيب الأسنان إذا لاحظت أي ألم في فمك. إذا كنت مصابًا بالتهاب الأسنان القابل للشفاء؛ فإن علاجه مبكرًا قد يساعد في منع التهاب. بينما التهاب الأسنان غير قابل للشفاء يتم علاجه عن طريق إزالة التجويف وحشو السن ويمكن استخدام قناة الجذر أو قلع الأسنان. ويمكنك استخدام مسكنات الألم.

المصادر:

- ❖ Whelan, C. (2019, April 17). *Pulpitis: Treatment, types, symptoms, causes, and more*. Healthline. Retrieved July 26, 2022, from <https://www.healthline.com/health/pulpitis#outlook>.
- ❖ MediLexicon International. (n.d.). *Pulpitis: Causes, treatment, diagnosis, and more*. Medical News Today. Retrieved July 26, 2022, from <https://www.medicalnewstoday.com/articles/pulpitis#outlook>
- ❖ WebMD. (n.d.). *Pulpitis: Causes, symptoms, and treatments*. WebMD. Retrieved July 26, 2022, from <https://www.webmd.com/oral-health/what-is-pulpitis#091e9c5e821a03fb-1-3>.
- ❖ Hennessy, B. J. (2022, July 21). *Pulpitis - dental disorders*. MSD Manual Professional Edition. Retrieved July 26, 2022, from <https://www.msdmanuals.com/professional/dental-disorders/common-dental-disorders/pulpitis>.