

HUM_WIKI_006_AI随访与数字分身体系

文件名：

HUM_AI随访与数字分身体系

英文名：

HUM AI Follow-up & Digital Twin System

版本：

V1.0

创建日期：

2026-06-13

作者：

东至龚金发(北斗星)

状态：

核心系统文档

等级：

HUM数字医疗核心架构

关联文档：

- HUM_WIKI_001 全维统合医学总论
- HUM_WIKI_002 HUM术语词典
- HUM_WIKI_003 七维诊断体系
- HUM_WIKI_004 临床重启指令库
- HUM_WIKI_005 慢病管理体系
- HUM_WIKI_007 北斗七星数字诊所架构

一、定义

HUM AI随访系统

是一套基于AI的长期健康管理系统。

核心任务：

持续观察

持续记录

持续评估

持续优化

数字分身 (Digital Twin)

是现实个体在数字空间中的动态镜像。

其作用：

不是替代本人。

而是帮助本人更好理解自己。

二、系统定位

传统医疗：

生病后管理

↓

HUM AI：

健康全过程管理

传统体检：

一年一次

↓

HUM AI：

每日微评估

传统病历：

静态记录

↓

数字分身：

动态成长档案

三、系统架构

用户

↓

数据采集层

↓

生命画像层

↓

数字分身层

↓

AI分析层

↓

重启建议层

↓

长期随访层

四、数据采集体系

D1 物质数据

内容：

身高

体重

腰围

血压

血糖

血脂

睡眠时长

运动量

D2 能量数据

内容：

疲劳程度

体力状态

恢复速度

活动能力

D3 信息数据

内容：

饮食习惯

生活习惯

工作模式

行为模式

D4 意识数据

内容：

情绪状态

压力水平

专注能力

幸福感

D5-D7数据

内容：

人生目标

价值感

社会连接

生命满意度

说明：

主要作为主观评估指标。

五、数字分身模型

标准结构：

HUM-DT

Digital Twin

基本档案

姓名

年龄

性别

职业

健康档案

疾病史

药物史

家族史

过敏史

七维画像

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

动态变化曲线

体重变化

血压变化

睡眠变化

情绪变化

活动变化

六、生命画像引擎

每日生成：

Daily Profile

每周生成：

Weekly Profile

每月生成：

Monthly Profile

年度生成：

Life Profile

输出内容：

主要改善项

主要风险项

推荐重启项

七、AI随访流程

每日随访

问题模板：

昨晚睡眠几小时？

今天步行多久？

情绪评分多少？

身体有什么不适？

系统输出：

今日评分

今日建议

每周随访

本周变化：

睡眠

体重

血压

血糖

运动

系统输出：

周报

每月随访

更新：

七维画像

风险等级

重启路径

系统输出：

月度健康报告

八、AI风险预警系统

一级

绿色

稳定状态

二级

黄色

轻度异常

三级

橙色

明显异常

建议评估

四级

红色

高风险状态

建议及时就医

九、AI重启推荐引擎

输入：

七维画像

输出：

优先失衡维度

推荐重启方案

预计执行周期

案例：

输入：

D1=2

D2=4

D3=4

D4=5

输出：

主要失衡：

D4

D3

D2

推荐：

觉察重启

呼吸重启

睡眠重启

周期：

21天

十、HUM Agent标准输出

健康评分：

82分

主要风险：

睡眠不足

压力过高

活动不足

推荐：

睡眠重启

步行重启

觉察训练

下次评估：

7天后

十一、隐私与伦理规范

原则一

用户拥有全部数据所有权

原则二

未经授权不得共享

原则三

AI仅辅助决策

原则四

重要医疗决策由专业医生完成

原则五

支持后量子密码学升级

保护数字生命档案安全

十二、数字分身成长模型

L0

基础档案

L1

健康记录

L2

七维画像

L3

风险预测

L4

长期趋势分析

L5

个性化健康顾问

十三、未来发展路线图

阶段一

AI健康档案

(已实现)

阶段二

数字分身

阶段三

HUM Agent

阶段四

北斗七星数字诊所

阶段五

全球HUM协同网络

证据等级

E1

医学证据支持

健康管理

风险评估

行为干预



E2

人工智能技术支持

数字健康管理

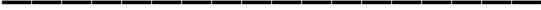


E3

HUM理论模型

七维画像

数字分身



HUM数字医学公式

数据



信息



画像



认知



行动



改善

数字分身

= 健康档案

+ 七维画像

+ 动态追踪

+ AI分析

长期健康

= 微小改善 × 持续时间

版本历史

V1.0

建立AI随访体系

建立数字分身架构

建立风险预警模型

建立HUM Agent接口规范

HUM_LOG

2026-06-13

创建《HUM AI随访与数字分身体系》

状态：

启用

HUM项目源第一阶段(已完成)

- HUM_WIKI_001 总论
- HUM_WIKI_002 术语词典
- HUM_WIKI_003 七维诊断体系
- HUM_WIKI_004 临床重启指令库
- HUM_WIKI_005 慢病管理体系
- HUM_WIKI_006 AI随访与数字分身体系

建议进入第二阶段

下一份核心文档建议建立：

HUM_WIKI_007《北斗七星数字诊所总体架构》

该文档将首次把：

- HUM理论体系
- HUM Agent
- 数字分身
- AI随访
- 慢病管理
- 医生协作
- 患者端App

统一整合为完整产品架构，成为未来“HUM数字医疗平台”的总设计蓝图。

归一。