

**Trabajo de Educación Física, 2ª evaluación. 1º de ESO. www.efesmas.blogspot.com
Fecha entrega 24 – 25 de febrero.**

Nombre y apellidos:

Curso:

**1) Responde a las preguntas relacionadas con la gimnasia artística:
(2P):**

Cita tres modalidades femeninas:

Cita tres modalidades masculinas:

Explica a grandes rasgos en qué consiste una de ellas (elige la que quieras):

Explica a grandes rasgos cómo se determina quién gana en una competición de gimnasia artística:

2) Sobre el atletismo. (3p)

✓ **Cita el país en el cual se desarrollaron los juegos olímpicos como los conocemos hoy:**

✓ **Cita tres pruebas de carreras lisas cortas (velocidad o medio fondo):**

✓ **Cita dos pruebas de carreras lisas largas (fondo):**

✓ **Cita tres pruebas de carreras con obstáculos:**

✓ **Cita dos pruebas de carreras de relevos:**

✓ **Cita tres pruebas de lanzamiento:**

✓ **Cita tres pruebas de salto:**

- ✓ Cita las fases de una salida. Como pista te puede valer que son las palabras que dicen los jueces para dar la salida:
- ✓ Dibuja una pista de atletismo. Sitúa dónde se desarrollarían tres de las pruebas que has elegido.

3) Sobre las pruebas de relevos (1p)

Explica como y donde se realiza la entrega del testigo: técnica (por arriba o por abajo, elige una).

Si yo llevo el testigo en la mano derecha ¿con qué mano lo recibirá mi compañero/a?

Dibuja una pista de atletismo y sitúa a los corredores para la prueba de 4*100.

4) Dibuja un campo de Tchoukball, incluye en él todos sus elementos, áreas, porterías y principales medidas. (2 puntos).

5) Señala cuál es el objetivo del juego de Tchoukball, es decir la forma de lograr punto. (1 punto).

6) Dibuja un campo de Tchoukball sin medidas y sólo con las áreas. Coloca sobre el a los jugadores de un equipo sobre el campo. (1 punto)

