

ENERGETSKE KUGLICE

1/2 šalice oraha
1/2 šalice badema
1 1/2 šalice medjool datulja
prstohvat soli
kokos mrvica i liofilizirane jagode u prahu

Datuljama odstraniti koštice pa ih kratko namočiti u vruću vodu.

Za to vrijeme sitno izmljeti bademe i orahe.

Datulje procijediti i iz njih istisnuti višak vode.

Stavite u multipraktik sa bademima i orasima i izmiksati u povezanu smjesu.

Vlažnim rukama oblikovati kuglice pa ih uvaljati u kokos ili prah jagode.

Čuvati u hladnjaku do konzumacije.