









CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Mini pão francês com patê de frango Melão 	Vitamina de goiaba c/ banana Torta salgada de carne Mamão 	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga 	Suco de melão com limão Bolo de cenoura Banana 	Suco de maracujá Tapioca nutritiva de beterraba com queijo Morango 
2ª 12:00	Arroz c/ brócolis Feijão preto Bife acebolado Seleta de legumes (cenoura, abobrinha e batata)	Arroz do Hulk Feijão carioca Fricassê de frango Alface roxa, tomate e pepino ralado	Macarrão ao molho bolonhesa e branco (opcional) Salada de alface, rúcula e tomate picadinho	Galinhada Feijão carioca Abóbora em cubos refogada Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Vinagrete
Sobremesa	Melancia 	Maçã 	Geladinho de chocolate	Sorbet de manga com banana	 Laranja

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**ATENÇÃO!!**

**ANA CAROLINA:** Substituir abacaxi por outra fruta.

**JOÃO MARCELO:** substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.

**MARIA ANGÉLICA:** substituir mamão por outra fruta.