

Ćwiczenie: Co zrobiłem, a czego nie lubiłem

Cel i typ zadania: Jest to działanie oparte na refleksji, mające na celu zebranie informacji zwrotnych od uczestników dotyczących sesji szkoleniowej i ich nauki

Czas trwania: 15-30 min

Materiały: Arkusze papieru A4, markery/długopisy

Instrukcje:

Na koniec sesji szkoleniowej poproś uczestników o wzięcie jednej kartki i markera. Poproś ich, aby napisali jeden pozytywny aspekt szkolenia i jedną rzecz, którą poprawiliby podczas przyszłych sesji. Następnie poproś uczestników, aby zapisali jedną najważniejszą rzecz, której ich zdaniem nauczyli się podczas sesji i którą mogą zastosować w swojej codziennej praktyce.

Przeznacz na to zadanie 5-10 minut. Następnie przeprowadź krótką dyskusję, w której uczestnicy dzielą się swoimi przemyśleniami z grupą.