

№1 Основні поняття про санітарію та гігієну

План

- характеризувати поняття гігієна та санітарія;
- знати, що є метою та завданням гігієни;

ДЗ: ПРОЧИТАТИ ІНФОРМАЦІЮ ТА ЗАКОНСПЕКТУВАТИ ПІДКРЕСЛЕНИЙ ТЕКСТ, Підручник: І.Г.Василенко Посібник з предмета «Основи санітарії та гігієни»

Дайте відповіді на питання (усно):

1. Дайте визначення поняттям: санітарія, гігієна.

2. Яка мета гігієни?

3. У чому полягають задачі гігієни?

Гігієна — це наука, що вивчає вплив різних чинників зовнішнього середовища на організм людини.

Метою гігієни є розробка заходів щодо попередження та усунення наслідків несприятливого впливу цих факторів. До найважливіших соціально-економічних чинників, які впливають на стан здоров'я населення, відносяться умови праці, побуту, організація харчування та ін. Велике значення має забезпечення населення екологічно сприятливими умовами життя: охорона атмосферного повітря від шкідливих для здоров'я викидів, вихлопів міського транспорту, зменшення впливу виробничих факторів — шуму, вібрації, іонізуючого випромінювання та ін.

Завдання гігієни — це створення найбільш сприятливих умов для взаємодії організму людини з навколишнім середовищем шляхом дотримання гігієнічних норм і вироблення організмом адаптації до різних зовнішніх впливів.

Загальна гігієна ділиться на підрозділи: гігієна праці, гігієна дітей і підлітків, комунальна гігієна, гігієна харчування та ін. Значного розвитку набули спеціальні розділи цієї науки, які стали займатися розробкою гігієнічних питань стосовно певних видів праці. Зокрема, у зв'язку з активним розвитком системи перукарських послуг велика увага стала приділятися гігієні перукарської справи.

Санітарія — це галузь гігієни, яка реалізує на практиці положення, розроблені цією наукою. Санітарія перукарських послуг здійснює практичні заходи щодо забезпечення працівників цієї сфери безпечними умовами виробничої діяльності. Санітарні вимоги в перукарні повинні виконувати всі її працівники. Вони повинні чітко уявляти собі всю важливість дотримання санітарно-гігієнічних правил. Тільки безумовне їх виконання — дезінфекція інструментарію, використання чистої білизни, особиста гігієна — дає можливість зробити працю працівників перукарні безпечною, а також попередити можливість поширення захворювань.