

Урок №. 44. Тактика захисту у волейболі (18.12.2025.)

1. Виконати:

https://www.youtube.com/watch?v=9f6oy_zVkhQ

2. Опрацювати матеріал:

<https://www.youtube.com/watch?v=o04Z5N-wKD4>

3.Опрацювати матеріал:

<https://www.youtube.com/watch?v=W63OLPQbtk4>

Зворотній зв'язок rovniksn@gmail.com