

РАДОСТЬ ОТ ОБЪЯТИЙ У ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



Объятия – это один из способов сказать о своей любви.

Тактильный контакт вообще очень важен в процессе воспитания и развития детей. Поэтому не забывайте гладить ребёнка по спине и голове, целовать его и обнимать.

Показывайте уважение: присядьте, перед тем как заключить ребёнка в объятия. Тогда Вы будете находиться на одном уровне друг с другом, и это позволит смотреть глаза в глаза.

**«Лучшая одежда – это
объятия...»**

Всегда и всем по - размеру»

которые способны любить:



Дети – наше счастье, наше богатство. Но чем больше этого богатства, тем сложнее с ним справиться. В целом воспитание ребёнка – сложный процесс, который направлен на формирование личности. С ним нужно находить постоянно общий язык, а также индивидуальный подход. Таким образом, дети должны расти в спокойной и заботливой среде. Поэтому, чем больше дети получают радость объятий от своих родителей, тем более счастливыми они становятся.

Согласно исследованиям, в сутки человеку необходимо 12 объятий, которые являются прекрасным обезболивающим и успокоительным средством.

Сжатие тела в объятиях, например, помогает больным аутизмом и людям, страдающим

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
Павловский детский сад №8

**21 января -
Международный день
объятий**

**ЗАЧЕМ НУЖНО
ОБНИМАТЬ РЕБЁНКА?**

**Объятие - обмен
теплотой, возникающей
вследствие радости или
ощущения счастья при
встрече.**

*Составитель: Педагог-психолог
Решетникова Н. Н.*

Однако, сыновья ничуть не меньше, чем дочери, нуждаются в физическом контакте с родителями.

Известно, что подрастающие дети все меньше нуждаются в объятиях и поцелуях, однако бывают моменты, когда они им необходимы. Например, как получил физическую травму,

-нибудь
ятия и
нашей

объятия
насто ли

ый ритм
ни для
мы
аясь от

паться у

играют
чем мы

явление
ского и