

Werkblad: Lezen – Tekstdoelen – Stap 2

Naam: _____

Klas: _____

Bijlage**bij de opdracht Doel en bruikbaarheid van teksten.****TEKST 1****NICORETTE® inhaler**

NICORETTE® inhaler is geschikt voor rokers die het hand-mondritueel het meest missen. Vindt u het ook lastig om de handeling van het roken af te leren?

Dan is NICORETTE® inhaler misschien iets voor u.

NICORETTE® inhaler is enkel aangewezen voor de methode 'directe rookstop'. Hoe werkt NICORETTE® inhaler?

NICORETTE® inhaler bestaat uit een mondstuk en een nicotinevulling.

Dit is nicotine voor therapeutisch gebruik: minder dan in een sigaret, maar in een voldoende grote hoeveelheid om u te helpen uw ontweningsverschijnselen te controleren.

Plaats de nicotinevulling in het mondstuk en adem de nicotinehoudende lucht in - oppervlakkig of diep, volgens eigen voorkeur.

Welke dosering moet u volgen?

De aanbevolen duur van de behandeling is 3 maanden. Na deze eerste periode vermindert u geleidelijk aan het aantal vullingen gedurende nogmaals 3 maanden. Het is aangeraden het product niet langer dan 6 maanden te gebruiken.

METHODE: STOPPEN MET ROKEN

Stop volledig met roken.

Gebruik elke dag voldoende vullingen, minimum 6 en maximum 12.

De duur van de behandeling varieert van persoon tot persoon. Normaal moet u rekenen op minstens 3 maanden. Verminder na deze periode de dagelijkse dosis geleidelijk aan gedurende 3 maanden.

Wanneer het verbruik is teruggevallen tot 1 à 2 vullingen per dag, is het tijd om elke vorm van nicotineverbruik te stoppen.

Voor meer inlichtingen:

Raadpleeg de bijsluiter online.

Surf naar www.cbg-meb.nl en geef bij productnaam "Nicorette" in.

TEKST 2

NICORETTE® 2 mg kauwgom
NICORETTE® 4 mg kauwgom
NICORETTE® MINT 2 mg kauwgom
NICORETTE® MINT 4 mg kauwgom
NICORETTE® CITRUS 2 mg kauwgom
NICORETTE® CITRUS 4 mg kauwgom
NICORETTE® FRESHMINT 2 mg kauwgom
NICORETTE® FRESHMINT 4 mg kauwgom
NICORETTE® FRESHFRUIT 2 mg kauwgom
NICORETTE® FRESHFRUIT 4 mg kauwgom

Nicotine

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u Nicorette zorgvuldig gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts, als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

In deze bijsluiter:

1. Wat is Nicorette kauwgom en waarvoor wordt het gebruikt
2. Wat u moet weten voordat u Nicorette kauwgom gebruikt
3. Hoe wordt Nicorette kauwgom gebruikt
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Nicorette kauwgom
6. Aanvullende informatie

1. WAT IS NICORETTE KAUWGOM EN WAARVOOR WORDT HET GEBRUIKT

Nicorette is een op smaak gebrachte suikervrije kauwgom met nicotine als werkzaam bestanddeel.

De nicotine in Nicorette behoort tot de groep van ontwenningmiddelen. Nicorette 2 mg, Nicorette Mint 2 mg, Nicorette Citrus 2 mg, Nicorette Freshmint 2 mg en Nicorette Freshfruit 2 mg wordt gebruikt om de sterke behoefte aan nicotine die mensen kunnen krijgen bij het stoppen met roken of bij het verminderen, te bestrijden. Wanneer deze behoefte erg sterk is, kunt u Nicorette 4 mg, Nicorette Mint 4 mg, Nicorette Citrus 4 mg, Nicorette Freshmint 4 mg en Nicorette Freshfruit 4 mg gebruiken.

Wanneer u op de kauwgom kauwt, komt de nicotine langzaam vrij en wordt via de mond opgenomen in het lichaam. Deze nicotine is genoeg om de behoefte aan roken te verminderen. In tegenstelling tot tabaksrook bevat Nicorette geen schadelijk teer of koolmonoxide.

2. WAT U MOET WETEN VOORDAT U NICORETTE KAUWGOM GEBRUIKT

Gebruik Nicorette niet

- als u allergisch (overgevoelig) bent voor nicotine of voor één van de andere bestanddelen van Nicorette;

- als u een ernstige hartaandoening heeft :

Nicorette 2 mg - 4 mg kauwgom v.2.2

Nicorette Mint 2 mg - 4 mg kauwgom

Nicorette Citrus 2 mg - 4 mg kauwgom

Nicorette Freshmint 2 mg - 4 mg kauwgom

Nicorette Freshfruit 2 mg - 4 mg kauwgom 1/9

Vervolg TEKST 2**Bijsluiter Juli 2010**

- een recent hartinfarct;
- hartritmestoornissen;
- een beklemmend, pijnlijk gevoel op de borst (angina pectoris);
- een zogenaamde Prinzmetal angina;
- als u recent een hersenbloeding (beroerte) heeft gehad;
- als u een ontsteking in de mond, keel of slokdarm heeft.

Waar u verder op moet letten bij het gebruik van Nicorette

Stop volledig met roken of rook minder wanneer u begint met het gebruik van Nicorette.

Wees extra voorzichtig met Nicorette

- als u last heeft van angina pectoris;
- als u recent een bypass of ballondilatatie van de hartslagaders kreeg;
- als u enig andere hartstoornis heeft;
- als u een aandoening van de bloedvaten heeft;
- als u last heeft van verhoogde bloeddruk (hypertensie) die nog niet onder controle is;
- als u een ernstig verminderde nier- en/of (sterk) verminderde leverwerking heeft;
- als u last heeft van een maag- of darmzweer;
- als u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft (mogelijk heeft u minder insuline nodig als gevolg van het stoppen met roken);
- als u een hyperactieve schildklier heeft;
- als u een tumor van het bijniermerg (feochromocytroom) heeft.